

P3~5



特集

今日から始める

防災



令和8年熊本地震災害義援金 募金箱を設置

令和8年7月28日に発生した熊本地震により甚大な被害を受けた方々を支援するため、市役所本庁舎をはじめ、9か所に募金箱を設置しています。市民の皆さんの温かいご支援をよろしくお願いします。

図政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

募金箱設置施設	所在地
市役所本庁舎 1 階市政情報相談課	荒本北 1-1-1
日下行政サービスセンター	日下町 3-1-7
四条行政サービスセンター	南四条町 1-7
中鴻池行政サービスセンター	中鴻池町 2-3-13
若江岩田駅前行政サービスセンター	岩田町 4-3-22 (希来里 5 階)
楠根行政サービスセンター	楠根 1-12-12
布施駅前行政サービスセンター	長堂 1-8-37 (ヴェル・ノール布施 5 階)
近江堂行政サービスセンター	近江堂 3-12-15
市立東大阪医療センター	西岩田 3-4-5

※受付時間は月曜日～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時30分

Topic

熊本地震への本市の支援状況	2
9月は高齢者福祉月間 充実した生活や健康維持のために	7
近鉄布施駅に東大阪ブランドの常設展示場を開設	10

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



熊本地震への 本市の支援状況

八代市、氷川町に支援物資を提供

熊本県八代市と氷川町に、飲料水や液体ミルク、毛布、簡易トイレなど、被災地で必要となる物資を提供しました。

発送日	支援先	発 送 物 資
7月29日	八代市	飲料水1万80本、簡易トイレ180基、 トイレ凝固剤1万6000回分
8月3日	氷川町	飲料水1万80本、液体ミルク960缶、哺乳瓶600本、 毛布850枚、ブルーシート720枚
8月6日	八代市	屋内用簡易テント360張、簡易ベッド400台
8月7日	八代市	屋内用簡易テント640張、簡易ベッド600台



7月28日、熊本県熊本地方で「令和8年熊本地震」が発生しました。

被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

市では、被災地の復興の支えとなるよう、支援物資の提供や職員の派遣、募金箱の設置などを行っています。

今後も、被災地に対するさまざまな支援を引き続き行ってまいります。

※記載している支援状況は8月13日現在のものです。

職員の派遣

地震による断水被害に対して、(公社)日本水道協会からの応急復旧にかかる応援要請を受け、職員と工事業者(※)を派遣しました。

※市と災害発生時の応援要請に関する協定を締結している、市水道工事業協同組合の組合員

派遣期間 8月10日～8月16日 **派遣先** 氷川町

派遣職員 3人(ほか工事業者5人) **活動内容** 漏水調査、管路修繕



厚生労働省から要請を受けた大阪府が、府内自治体の保健師などで構成される支援チームを編成し、人的支援を行っています。その一員として、本市からも次のとおり職員を派遣します。

派遣期間 8月16日～8月20日 **派遣先** 八代保健所管内避難所など

派遣職員 1人(保健師) **活動内容** 被災家庭への訪問および健康管理

関西広域連合において、府内の自治体職員で構成される支援チームを編成し、人的支援を行っています。その一員として、本市からも次のとおり職員を派遣します。

派遣期間 8月25日～8月31日 **派遣先** 八代市

派遣職員 1人 **活動内容** 住家被害認定調査

DMAT(災害派遣医療チーム)を派遣

市立東大阪医療センターおよび中河内救命救急センターでは、熊本県にDMATを派遣しました。

派遣期間 8月2日～8月5日

派遣先 熊本県八代北部

地域医療センター

派遣職員 5人(医師1人、
看護師2人、業務調整員
2人)

活動内容 病院支援



日頃からの備えが大切です

大阪880万人訓練 9月1日10時に一斉実施

大阪880万人訓練
Osaka 8.8million drill

9月1日(火)10時から、府内全域で880万人訓練が実施されます。訓練当日は10時に地震が発生したと想定し、10時3分ごろに府から皆さんの携帯電話に訓練用の緊急速報メールなどが配信されます。さらに、10時5分ごろに市から市内にいる方を対象に訓練用の緊急速報メールなどを配信します。

この訓練をきっかけに、災害発生時にどのように情報を入手し、行動するのかを考えましょう。また、家具の固定や非常持出品など、日頃からの備えも確認しましょう。詳しくは、府ウェブサイトをご覧ください。詳しくは、府ウェブサイトをご覧ください。詳しくは、府ウェブサイトをご覧ください。



▽府民お問合せセンター 06(6910)8001 ▷
危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

8月30日からは建築物防災週間 建築物の安全を再確認

建築物防災週間では、建築物に関する防災知識の普及・啓発を行うことで、既存建築物の総合的な防災対策を推進しています。建築物の安全を確保するためには、所有者(または管理者)自身が定期的に建築物の安全性を調査し、適切な維持管理を行うことが不可欠です。

市では、安全・安心なまちづくりのため、次の事業を行っています。

◆建築基準法に基づく定期報告制度

建築物の劣化状態や防火上の問題を早期に発見するため、建築基準法では特定建築物の定期報告が定められています。建築物の用途や規模によって報告年度が決まっています。法律に基づいた定期報告を3年に1度、また、建



築設備・防火設備・昇降機については毎年行うことが必要です。

◆木造住宅耐震化促進補助制度

市では、耐震性が不十分な建築物の耐震改修を進めるため、耐震診断・改修に対する補助や耐震アドバイザーの派遣などを実施しています。

昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造の戸建て、長屋または共同住宅 ※一部補助を受けられない住宅もあります。各制度について、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



◇ 建築安全課 06(4309)3245、FAX 06(4309)3829



“いま”知りたい

防災のこゝと



9月1日は「防災の日」です。近年、全国各地で大雨や台風、地震などによる災害が頻発する中、南海トラフ地震は30年以内に60%～90%の確率で発生すると懸念されており、日頃からの備えがますます重要になっています。令和8年5月からは大雨や河川氾濫などの防災気象情報が新しくなり、警戒レベルと私たちが取るべき行動がこれまで以上に分かりやすく示されるようになりました。

いざという時に自分や家族の命を守るため、この機会に災害への備えを見直してみませんか。

図危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

防災って、もちろん大切なことだっ
てわかっているけど、何をしたらいいのかな？
と思っているそこのあなた！
今号では、今年度新しく変わったことや
自分でできる備え方、情報取得のあり方など、
防災に関する最新の情報を解説します。



新たな防災気象情報



令和8年5月29日より、新たな防災気象情報の運用が開始されました。新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。警戒レベル4に相当する危険警報や警戒レベル5に相当する河川氾濫の特別警報が新設されるなど、大きく変更されています。

防災気象情報は、気象庁などが発表する情報です。市町村はこれらの指示を踏まえて、避難指示などの避難情報を発令します。

CHECK 66



災害の危険が高まると、警戒レベル1から5の情報が順次発表され、各レベルに応じて取るべき行動も変わります。



警戒レベル3の警報や警戒レベル4の危険警報が発表されたら、市が発令する高齢者等避難や避難指示などの避難情報に留意してください。



警戒レベルとあわせて、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を確認し、危険な場所にいる人は早めの避難を心がけてください。

時間推移のイメージ

5つの危険度と情報の種類

河川氾濫
1級河川などの大河川の氾濫大雨
低地の浸水や大河川以外の氾濫土砂災害
急傾斜地のがけ崩れや土石流高潮
海水面の上昇や波の打上げによる浸水

数日～1日前

白

レベル1
早期注意情報

とるべき行動

災害への心構えを高める

レベル1
早期注意情報

半日～数時間前

黄

レベル2
注意報

とるべき行動

避難行動を確認（避難場所・ルート・タイミングなど）

レベル2
氾濫注意報レベル2
大雨注意報レベル2
土砂災害注意報レベル2
高潮注意報

数時間～3時間前

赤

レベル3
警報

とるべき行動

避難の準備。避難に時間を要する人は早めに避難

レベル3
氾濫警報レベル3
大雨警報レベル3
土砂災害警報レベル3
高潮警報

2時間～0時間前

紫

レベル4
危険警報

とるべき行動

危険な場所から全員避難

レベル4
氾濫危険警報レベル4
大雨危険警報レベル4
土砂災害危険警報レベル4
高潮危険警報

レベル4までに危険な場所から必ず避難！！

黒

レベル5
特別警報

とるべき行動

命の危険直ちに安全確保！

レベル5
氾濫特別警報レベル5
大雨特別警報レベル5
土砂災害特別警報レベル5
高潮特別警報

災害発生

レベルごとに取るべき行動が示されていて、イメージが掴みやすくなりましたね。
警戒レベル4までに安全な場所に避難することを覚えておきましょう。





もしもに備える！

自助の第一歩～家庭でできる防災対策～



災害発生直後は、電気・ガス・水道などのライフラインが停止したり、必要な物資が手に入りにくくなったりすることがあります。自助とは、自分で身を守ることです。自分や家族の命を守るためには、日頃からの備えが大切です。食料や飲料水の備蓄、防災情報の確認方法など、この機会に家庭の防災対策を見直してみましょう。



災害への備えは今日から始めることができます。「自分の命を自分で守る」ために、備え方を見ていきましょう！

今日からできる

「ローリングストック」

ローリングストックとは、普段から少し多めに食品や日用品を購入し、使った分だけ買い足して備蓄する方法です。特別な備蓄食を用意しなくても、レトルト食品や缶詰、飲料水など日常的に使うものを備えておくことで、無理なく災害に備えることができます。

食料などはどのくらい必要？

災害が発生した場合、ライフラインの復旧までに1週間以上かかるケースがほとんどです。最低でも3日分、できれば1週間分くらいの食品を家庭で備蓄しておくことが重要です。

大人1人 一週間

例 水：2ℓのペットボトル **11本**
保存食：3食/日×7日 = **21食**
カセットコンロ、ボンベ：ボンベ **6本**程度



こうして見ると結構多い！と感じますが、災害用にずっと置いておくのではなく、ローリングストックで備えましょう！



忘れがちな「トイレ」の備え

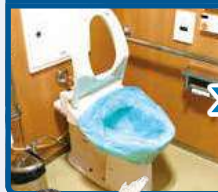
災害時には、断水などによってトイレが使用できなくなる場合があります。そのような時に役立つのが携帯トイレです。携帯トイレとは、袋と凝固剤を使用して排泄物を処理するもので、においを抑える機能を備えた製品もあります。ホームセンターなどで購入できます。

携帯トイレ
(袋と凝固剤)

備蓄の目安

大人1人につき1日5回使用すると想定し、1週間分**約35回分**を準備しておくことで安心です。

① 便器にごみ袋を被せる



② 便座に袋を被せ、用を足したら凝固剤を入れる ※着色した水を使用しています



③ 便座に被せた袋の口をしっかりと縛る



コンパクトに！



トイレの備えて大掛かりなのかな？と思いきや、袋と凝固剤のセットはとてもコンパクト！これならトイレの戸棚などに置いておけますね♪



防災情報を取得しよう！



市が発表するさまざまな防災情報は、市 LINE 公式アカウント、市ウェブサイト、防災行政無線、テレビ (d ボタン)、ラジオ、緊急速報メール、広報車、自主防災組織などさまざまな手段で入手することができます。

また、防災行政無線で放送された内容は、24時間以内であれば電話 (06-4309-3010) で確認することができます。自分自身が手に入れやすい方法で、避難情報を入手できるよう準備しましょう。

東大阪市
LINE公式アカウント

LINEで情報が受け取れるのはすごく便利！！皆さんも友だち追加しましょう♪

友だち追加は
こちら➡

LINEでできること

- 防災情報の確認
- 避難情報の受信
- 電子ハザードマップへのアクセスなど



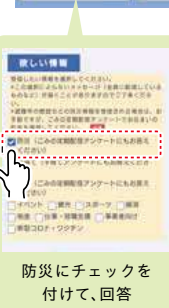
市LINE公式アカウントを友だち追加し、自分のスマホで手軽にチェック！

友だち追加後、受信設定から「欲しい情報」で「防災」を選択すると、災害情報や避難所情報などが自分のスマホにいち早く届きます。また、LINE上で、日頃からハザードマップなどの防災情報を確認することもできます。ぜひご利用ください。

受信設定の登録方法



基本メニューの受信設定を押す



防災にチェックを付けて、回答



お住まいの町名にチェックを付けて、回答



市と地域が連携して災害に備える



災害発生時に校区自主防災会が中心となつて、速やかに避難所の開設や円滑な運営ができるよう、市では、「地域版」避難所運営マニュアルの作成支援を進めています。

このたび長堂地区では、マニュアルの有効性を確認するため、実際の避難所となる長堂小学校を使用し、地域住民と行政などの関係機関による合同の避難所運営訓練を実施しました。訓練の様子は、市広報番組「虹色ねっとわーく」で9月11日(金)～20日(日)に放送予定です。



過去の災害では、自助と同様に共助(地域の助け合い)の力でもたくさんの命が救われてきました。災害時に円滑に助け合いができるよう、防災訓練が行われる際はぜひご参加ください。



長堂地区の訓練



8月8日に行われた訓練では、長堂校区自主防災会から約110人、行政などの関係機関から約30人が参加しました。

訓練のシナリオ

震度7の大地震が大阪東部で発生。

地震発生直後に長堂小学校まで駆け付けた自主防災会員が、体育館までの経路や体育館などの安全性の確認を済ませ、集まってきた避難者たちを体育館に誘導した。

地震発生から約1時間半後、避難者の来訪が落ち着いたので、各班に分かれてマニュアルに基づいた避難所運営活動を開始する。

危機管理室 職員インタビュー

この訓練は大規模地震の発生を想定し、参加者は避難者役と避難所運営役に分かれ、避難者の受付や要配慮者への対応、校舎の被害状況の確認など、実践的な運営手順を確認しました。また、避難所運営の中で必要となる物資について、要請から搬送、受け取りまでの一連の流れもあわせて実施し、令和8年3月に整備された防災倉庫からの物資搬出や避難所での受け入れ・管理方法を確認しました。市では、今後もこうした実践的な訓練を通じて、地域と連携した防災体制の強化に努めてまいります。



長堂校区自主防災会 会長インタビュー

長堂校区自主防災会では、昨年初めて避難所運営訓練を行い、各セクションの人員不足や班同士の連携など多くの課題が見つかりました。今年の訓練は、昨年の課題を踏まえた内容に変更したほか、新たに市が整備した防災倉庫との連携も組み込みました。

こうした訓練を定期的に行うことで、防災意識が生まれてくると考えています。また、地域住民同士でコミュニケーションを取り、つながりができることで「隣の人、大丈夫かな?」と互いに気遣える関係が築けると考えています。災害リスクが高まっている今、一人ひとりの防災意識もさらに高まっていくことを願っています。



長堂校区自主防災会
会長 畑 説三さん

参加者の声

訓練に参加し、一連の流れを知れたことや避難所の生活をリアルに体験できたことがとてもよかったです。防災への意識が生まれ、心の安心にもつながりました。



避難者役

実際に訓練をしてみると、やはり判断に迷う場面もたくさんありました。万が一のときに備えて、今回のように予行ができるのはとても心強いです。



避難所運営役



見て、体験して、防災を学ぼう



東大阪市総合防災訓練・防災フェアを開催します。

このフェアは、関係機関による実践的な訓練や防災体験を通じて、災害への備えや地域の防災力について学ぶことができます。ぜひこの機会に、防災を「自分ごと」として考えてみましょう。

日時 11月7日(土)10時～11時40分 ※防災フェアは13時まで。

場所 花園中央公園 多目的芝生広場(松原南1)



皆さん、防災特集はいかがでしたか？
災害から命を守るためには、一人ひとりの備え(自助)と地域で助け合う力(共助)が欠かせません。今日からできることに取り組んでいきましょう！

防災特集を動画でも

市公式YouTubeチャンネルでは、市広報番組「虹色ねっとわーく」で放映した防災特集の配信を行っています。今回紹介した「携帯トイレ」の使用方法なども映像でご確認いただけます。ぜひご覧ください。

▼動画はこちら



在宅での子育てを支援 こども・子育て応援ポイント

市では、すこやかな子どもの育ちと子育てを応援するため、こども・子育て応援ポイント事業を開始します。付与されたポイントは、専用ウェブサイトを通じて育児用品などに交換することができます。対象者には、11月ごろに案内を送付します。

◆出産記念ポイント

子どもの誕生を祝福する出産記念ポイントを贈呈します。

図0歳児(令和8年4月1日以降出生された方)

◆在宅訪問型支援

訪問支援員による緩やかな見守り訪問を行い、訪問後にポイントを付与します。

図0歳児(令和8年4月1日以降出生された方)

◆施設利用促進型支援

子育て支援センターなどの施設利用時に、ポイントを付与します。

図2歳児(令和5年4月2日～令和6年4月1日)で、保育施設などを利用していない在宅子育て世帯の方 ※1歳児は令和9年4月より対象となります。

詳しくは、11月号の市政だよりに掲載します。

図こども・こそだて応援課 06(4309)3213、FAX06(4309)3225



来年4月スタート 意岐部東小学校へ特認校制度を導入

特認校制度とは、対象学校の教育方針への理解と賛同のもとで、通学区域にとらわれずに入学・転入を認める制度のことです。特色ある設備や教育環境を生かし、充実した学びを提供するため、市内在住の児童を対象に、意岐部東小学校で特認校制度を導入します。

意岐部東小学校の特色【夢づくり教育の推進】

- ・一人ひとりの個性を伸ばす探究学習
- ・地域と連携した豊かな実体験教育
- ・「やってみたい」という気持ちを大切に子ども主体の学び

図次のすべてに該当する世帯▷市内在住 ▷意岐部東小学校の教育活動、PTA活動などに理解がある ▷意岐部東小学校区外からの通学は、保護者の責任において送迎が可能である

図11月30日(月)までに電話で

図みらい教育室 06(4309)3267、FAX06(4309)3837

学校からのメッセージ

意岐部東小学校は、「夢づくり教育」を通して、生き方につながる学びを大切に、子ども一人ひとりの「やってみたい」の声から始まる学校づくりに取り組んでいます。さまざまな人との出会いや体験を通して、自分らしく学び、誰もが主役になれる学校教育を進めていきます。



子どもファーストのまち
東大阪市

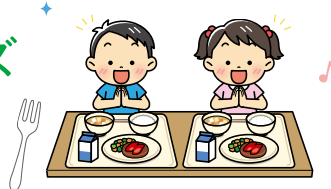
無償化だけでは終わらない 東大阪市の学校給食

笑顔あふれる給食タイムズ

市では、子どもたちが給食時間をより楽しみにできるよう、今年度から「お楽しみ給食」を実施しています。

給食費の無償化だけでなく、献立内容も充実しています。

図学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867



今学期も“うれしい給食”がいっぱい！

01 豚肉を牛肉に！ グレードアップしたカレー



子どもたちに大人気の
カレーがさらにおいしく！

これまで豚肉を使っていたカレーを、牛肉に変更しグレードアップ！
「おいしい！」「おかわりしたよ！」と子どもたちからも人気！



02 ふるさとの味を大切に 東大阪の郷土料理を給食に！



生節の押し寿司をアレンジした
「生節のそぼろ」

地域の食文化への理解を深めてもらうため、河内地区に伝わる郷土料理「生節の押し寿司」をアレンジしたメニューが給食に登場。
「また給食で食べたい」と地域の食文化に親しむ機会になりました。



03 4年ぶりに登場 フルーツミックス



甘酸っぱい角切りゼリーと
フルーツの組み合わせが人気

4年ぶりに学校給食に登場したフルーツミックス。「甘酸っぱさと冷たいフルーツが暑い季節に合っていておいしい！」と人気メニューをみんなで味わいました。





9月は高齢者福祉月間 充実した生活や健康維持のために

高齢者の充実した生活や健康維持などのための制度を市ウェブサイトで紹介しています。ぜひご活用ください。

※一部の制度には、所得に応じた費用負担や利用料が必要なものもあります。

☎高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814



高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター



地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって高齢者本人とその家族などからの相談に応じたり、家庭への訪問を行ったりしています。

居住地域により担当の地域包括支援センターが決まっています（表参照）。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

◆こんな相談ができます

▷介護保険の利用 ▷介護認定の申請手続き ▷認知症に関すること
▷高齢者のつどいの場への参加 ▷高齢者虐待や成年後見制度 など

☎地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

表 地域包括支援センター

名称	所在地	問合せ先	日常生活圏域 (中学校区)
ピオスの丘	日下町4-1-42	072(986)0211、FAX072(980)7759	孔舎衛
布市福寿苑	中石切町3-5-12-101	072(987)8012、FAX072(987)8014	石切
千寿園	南荘町13-38	072(983)7725、FAX072(983)7701	枚岡
福寿苑	喜里川町2-18	072(985)8884、FAX072(985)8885	縄手北
四条	瓢箪山町6-17-101	072(940)7568、FAX072(940)7578	縄手
なるかわ苑	上六万寺町13-40	072(986)3682、FAX072(988)0134	くすは縄手南校 (旧縄手南小・中学校)※
池島	池島町3-3-45	072(929)8267、FAX072(929)8278	池島学園 (旧池島小・中学校)※
みのわの里	古賀輪1-3-28	072(964)1011、FAX072(964)3060	盾津東
春光園	横枕8-34	072(960)8666、FAX072(961)2050	盾津
アーバンケア島之内	吉田本町1-10-13	072(960)6072、FAX072(960)6080	英田
市社会福祉協議会角田	角田2-3-8	072(963)6663、FAX072(963)2020	玉川
向日葵	玉串町東1-10-20	072(966)2018、FAX072(966)5015	花園

※くすは縄手南校と池島学園は義務教育学校です。



新たな趣味や 仲間と出会う

トルクひがしおおさかは「65歳からもグイグイ進もう」を合言葉に新たな趣味や仲間と出会うことができるプロジェクトです。10月からの「まなびのトルク」では4つのプログラムが始まります。

☎市内在住の65歳以上の方 ※いずれも抽選。 ☎10月2日(金)までに申込専用ウェブサイトまたは電話で ※1人1プログラムまで。

☎トルクひがしおおさか事務局（㈱ウェルビーイング阪急阪神内） 06(6676)8010(月曜日～金曜日10時～17時〈祝休日を除く〉)

☎地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814



市ウェブサイト



申込専用ウェブサイト

まなびのトルク 連続プログラム

懐しの音楽を語り合う 音楽鑑賞ワークショップ

☎10月22日・11月19日
・12月3日・12月17日・
来年1月14日・2月18日
の木曜日10時30分～12時
30分 ☎近畿大学B館デ
ザインセンター（小若江
3） ☎15人 ☎2000円
（全6回）



元気なシニア・未経験者大歓迎！！ 健康・生きがい就労トライアル事業説明会

「地域で何かしたい」「少しでも働きたい」。そんなシニアの皆さんに向けて、短期間・短時間のトライアル（お試し）就労説明会を開催します。就業場所は市内の介護施設などです。資格は不要で、賃金が支給されます。仕事内容や働き方について事業所担当者から直接話を聞き、自分に合った仕事を見つけてみませんか。



☎9月29日(火)14時～16時 ☎市役所本庁舎1階多目的ホール ☎市内在住の60歳以上の方 ☎50人(申込先着順) ☎電話で

☎高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

名称	所在地	問合せ先	日常生活圏域 (中学校区)
アンバス東大阪	若江南町3-7-7	06(4307)0165、FAX06(4307)0444	若江
サンホーム	御厨南3-1-18	06(7670)3700、FAX06(6787)3885	意岐部
アーバンケア福田	福田新町1-10-1	06(6748)8009、FAX06(6748)8010	楠根
アーバンケア新喜多	西堤本通西1-2-18	06(6784)0001、FAX06(6784)7771	新喜多
レーベンスポルト	高井田元町1-19-24	06(6782)1313、FAX06(6782)1314	高井田
ヴェルディハルノ里	下小阪4-7-36	06(6727)0213、FAX06(7638)1024	長米
たちばなの里	岸田堂北町6-1	06(6224)5112、FAX06(6724)8232	小阪
イースタンビル	柏田本町7-8	06(6728)3099、FAX06(6728)3092	布施
上小阪	新上小阪11-2	06(6726)3040、FAX06(6730)7168	柏田
くつろぎ	近江堂2-10-41	06(6730)7715、FAX06(6730)7716	長瀬
			上小阪
			金岡
			弥刀

革小物づくりを楽しむ 男・本気のレザークラフト教室

☎10月23日・11月27日
・12月18日・来年1月29日
・2月19日・3月19日
の金曜日14時～16時 ☎
くすのきプラザ（若江岩
田駅前） ☎16人 ☎
4000円（全6回） ☎エプ
ロン



いつまでも動ける体をつくる 男・本気のピラティス教室

☎10月30日・11月20日
・12月18日・来年1月15日
・2月19日・3月12日
の金曜日14時～16時 ☎
夢広場（布施駅前） ☎30
人 ☎3000円（全6回）



呼吸とやさしい動きで整える 男・本気のヨガ教室

☎11月11日・12月9日
・12月23日・来年1月13日
・2月10日・3月10日
の水曜日9時45分～11時
45分 ☎花園ラグビー場
☎30人 ☎3000円（全6
回）



市国保加入者限定 健診と運動で、元気な未来を！

日曜日のセット健診(特定健診とがん検診)

10月25日(日)に中保健センターで特定健康診査(特定健診)を実施します。希望者は特定健診とともに大腸がん検診・肺がん検診・乳がん検診も受診できます。なお、がん検診のみの受診はできません。

📅10月25日(日)9時～11時30分

📍中保健センター

👤40歳(今年度40歳になる方を含む)～74歳の市国民健康保険加入者で、今年度一度も特定健診または人間ドック(国保人間ドック助成制度)を受けていない方 ※がん検診を受けられる方は、検診当日40歳以上で今年度未受診の方のみ。乳がん検診は今年4月1日現在偶数年齢の女性(前年度受診していない方に限り奇数年齢の方も可)。

👤▶特定健診＝100人 ▶大腸がん検診・肺がん検診＝各100人 ▶乳がん検診＝35人 ☆いずれも抽選

📋問診、診察、測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能)、尿検査など ※大腸がん検診は200円、乳がん検診は800円が必要。ただし、受診日当日に満70歳以上の方、市民税非課税世帯の方は無料。乳がん検診はクーポン券の対象者も無料。

📋マイナ保険証と資格情報のお知らせ、または資格確認書、特定健康診査受診券 ※がん検診の受診者は、がん検診受診証も必要。

📋基本事項(16面に掲載)と大腸がん・肺がん・乳がん検診の有無を9月11日(金)までに市電子申請システムで(電話、ファクス、直接も可)



📍医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806

ノルディックウォーキング教室

ポールを使って効果的な酸素運動のノルディックウォーキングを行います。

📅原則10月19日～12月14日の月曜日13時30分～15時30分(計8日間)

📍中保健センターまたは花園中央公園

👤令和8年度の年齢が40歳～73歳の市国保加入者 ※医師の指示による運動制限のある方と過去にこの教室または今年度セラバンドエクササイズ、らくらく筋トレくらぶに参加した方を除く。

👤15人(申込先着順)

📋ノルディックウォーキングの実践と講話、代謝アップの栄養講座

📋タオル、リュックサック、飲み物

📋基本事項(16面に掲載)を9月30日(木)までに市電子申請システムで(電話、直接も可)

📍中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6527

📍医療保険室保険管理課



マイナンバーカード 早めの申請でスムーズに



◆市役所本庁舎などでマイナンバーカードの申込みができます

マイナンバーカードは、郵送またはオンラインで申請できるほか、次の窓口でも申込みができます(予約制)。予約は来庁希望日の前日(祝休日を除く)までです。また、一定の要件を満たした場合、郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

📞申請予約電話番号 06(4309)3163

表 マイナンバーカードの申込みができる窓口一覧(9月)

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館1階	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 第4土曜日	9時～16時30分 9時～15時
布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 第2日曜日	9時～16時30分 9時～15時
ゆうゆうプラザ(日下)	9日(木)	10時～16時
やまなみプラザ(四条)	10日(金)	
グリーンパル(中瀬池)	24日(金)	
はすの広場(近江堂)	28日(火)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	30日(木)	

※申込窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。
※旭町庁舎臨時窓口では、マイナンバーカードの申込みは受け付けていません。

◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新手続きは有効期限の3か月前から可能です(予約制)

マイナンバーカードの受取りおよび電子証明書の更新手続きは、市役所本庁舎別館1階、布施駅前臨時窓口、旭町庁舎臨時窓口で行っています(要予約)。受取りの予約は来庁希望日の3日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の2日前までです(いずれも祝休日を除く)。

📞受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570(066)605



受取り



電子証明書更新

📍市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

市国保加入者向け 特定健診を受診して 電子ギフトをもらおう

4000円分

◆令和8年度は国保会員登録と申請が必要です

40歳から74歳の市国保被保険者は、9月30日(木)16時59分までに府が提供する健康アプリ「アスマイル」に国保会員の登録を完了したうえで特定健診受診後に申請を行うと、電子ギフト4000円分が必ずもらえます。今年度は、府からの1000円分、市独自で3000円分を上乗せしています。

※アスマイル国保会員登録と、受診後の申請手続きが必要です。

なお、「アスマイル」は来年2月に新アプリに移行します。現行アプリの本登録の受付は9月30日(木)16時59分で終了しますのでご注意ください。



市ウェブサイト



特定健診後の申請

手続き方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◆受診券は再発行ができません

特定健診の受診券がない方は再発行しますので、市電子申請システムで申請いただくか、医療保険室保険管理課へご連絡ください。



市電子申請

📍医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806
▷おおさか健活マイレージアスマイル事務局 06(6131)5804、FAX06(6452)5266 ▷アスマイルインセンティブ付与業務事務局 050(3816)6710



9月は健康増進普及月間 +10から始めよう！

今日より10分多くからだを動かすだけで、健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと)を伸ばせます。自分のからだの状態に合わせて、無理なく運動しましょう。

▶1つ手前の駅やバス停で降りて歩く ▶歩幅を広げて歩く ▶階段を使う ▶テレビを見ながらストレッチ ▶歯磨きをしながら、かかと上げ運動 ▶座り仕事でも30分に1回立ち上がる など

■健康づくり課 072 (960) 3802、FAX072 (970) 5821

まちづくり応援隊と若返りへGO！教室

ロコモを知ろう

■9月30日(水)13時30分～15時
■市内在住の方 ■30人(申込先着順) ■動きやすい服装、タオル、飲み物 ■9月25日(金)までに電話で(ファクス、直接也可)

■市東保健センター 072 (965) 6411、FAX072 (966) 6527

若さを保つ秘訣法

■10月2日(金)13時30分～15時30分
■市内在住の方 ■30人(申込先着順で初めての方を優先)
■体組成・握力・血圧測定など ※ペースメーカー使用の方は一部測定できません。 ■素足になれる服装、長タオル ■電話または直接

■市東保健センター 072 (982) 2603、FAX072 (986) 2135

カラダによい食べ方&運動講座 元気なからだづくりの ための食事と運動

■10月14日(水)・28日(水)13時30分～15時(計2日間)
■市内在住の方 ■65歳以上の方 ■20人(申込先着順)
■食事のバランスチェック、体組成・血圧測定、運動実習など ■市電子申請システムで(電話、直接也可)

■市東保健センター



9月は食生活改善普及運動月間 食事はおいしく、バランス良く

バランスの良い食事を

健康な食事の第一歩は、主食、主菜、副菜をそろえた食事を摂ることです。市ウェブサイトでは、包丁や火を使わない簡単レシピを紹介しています。



おいしく減塩 1日マイナス2g

1日の食塩の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満です。栄養成分表示の食塩相当量を確認して選びましょう。



毎日野菜をプラス1皿

大人が1日に必要な野菜の摂取量は350gです。体の調子を整える働きがあるビタミンやミネラル、食物繊維を十分に摂るため、今の食事にあと1皿分(約70g)の野菜をプラスすることを心がけましょう。市ウェブサイトでは、使用する野菜別に簡単レシピを紹介しています。



毎日のくらしにwithミルク

牛乳・乳製品は、日本人に不足しがちなカルシウムとたんぱく質をバランスよく含みます。1日コップ1杯を目安に摂りましょう。

食育の取組み

市では、食育関係団体や食育関係部署などが協働して、食育を推進しています。食育情報や食育月間の取組みを市ウェブサイトに掲載しています。



第41回食育のつどい 食育トライで広げよう ～食を楽しむ、食を学ぶ、食でつなぐ～

■9月10日(水)11時～15時 ■くすのきプラザ(若江岩田駅前) ■講演「最適な食事とは？」(定員100人(当日先着順))、展示(試食あり)、ペジチェック・血管年齢測定



■健康づくり課 072 (960) 3802、FAX072 (970) 5821



市文化連盟文化祭参加者を募集

◆市民川柳大会

■テーマ 九月、逃げる、とりあえず、メッセージ、取越苦労、吹く
■2句1組1000円(欠席投句あり)
■9月27日(日)13時～14時に社会教育センターへ直接
■市東大阪「菰山」 080 (5352) 8418

◆美術展

■15歳以上の方 ■洋画、日本画、水墨画、水彩画(1人5点以内。サイズは8号～50号。額縁が表装

したもの。ガラス入りの額縁は不可) ■2点まで4000円 ※1点増えるごとに1000円追加。 ■9月19日(土)10時～15時に市民美術センターへ直接

■美術協会「岡部」 090 (7094) 0936

◆書道展

■15歳以上の方 ■漢字、かな、調和体、篆刻、刻字など(半切以上16平方尺以内(篆刻、刻字は除く。2×8尺は縦のみ)。半切は軸装も

可。ガラス入りの額縁は不可) ■10月14日(水)9時15分～10時に市民美術センターへ直接

■書道協会「好川」 080 (2480) 2616

◆俳句大会

■2句1組1000円 ■10月25日(日)10時～11時30分に社会教育センターへ直接

■市民俳句会「梶田」 080 (6207) 0621

◆工芸展

■金工、陶芸、漆芸、染織、木竹工、人形など工芸全般 ■1点2000円 ※1点増えるごとに1000円追加。 ■11月19日(水)15時～16時に社会教育センターへ直接
■市工芸協会「角谷」 090 (9287) 2093

■社会教育センター内文化連盟事務局 06 (6785) 7995、FAX06 (6789) 5212

市文化連盟文化祭日程表(どなたでも観覧可能)

種目	とき	ところ
吟詠家協会文化祭	9月13日(日)11時～15時	市民多目的センター
合唱祭	9月21日(土)12時30分～16時	文化創造館ジャットハーモニー小ホール
秋季吟詠大会	9月23日(土)10時～16時30分	文化創造館多目的室
市市民川柳大会	9月27日(日)9時～17時	社会教育センター
秋季公募美術展	9月30日(水)～10月4日(日)10時～17時(4日は16時まで)	市民美術センター
茶花道大会	10月10日(土)10時～17時、11日(日)10時～16時	市民美術センター
民謡連合会文化祭	10月10日(土)11時～17時	イコーラム(男女共同参画センター)
自然の美 水石展	10月10日(土)12時～17時、11日(日)9時～15時	市民多目的センター

種目	とき	ところ
書道展	10月16日(金)～18日(日)10時～17時(18日は15時まで)	市民美術センター
「彩」絵手紙展	10月24日(土)11時～16時、25日(日)10時～16時	文化創造館2階エレベーター前エントランス
俳句大会	10月25日(日)9時～17時	社会教育センター
民謡・新舞踊大会	10月25日(日)11時30分～17時	文化創造館ジャットハーモニー小ホール
大正琴演奏会	10月27日(火)13時～16時	文化創造館ジャットハーモニー小ホール
吟詠歌謡を楽しむ	11月8日(日)12時30分～16時	夢広場(布施駅前)
工芸展	11月20日(金)10時～17時、21日(土)10時～16時30分	社会教育センター
三曲協会演奏会	11月23日(土)12時～16時	府立中央図書館ライティホール

近鉄布施駅に 東大阪ブランドの常設展示場を開設

1日に約3万7000人が利用する近鉄布施駅南改札口前に、東大阪ブランド認定製品の常設展示場「東大阪ブランドギャラリー トライくんスクエア」を開設しました。数か月ごとに入れ替わりで、東大阪ブランド認定製品の製造企業が多彩な分野の製品を展示します。

通勤・通学や買い物など日常の中で気軽にご覧いただける新たな情報発信拠点として、東大阪のモノづくりの魅力を広く発信していきます。

近鉄布施駅を利用の際は、ぜひお立ち寄りください。

☎モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846 ▶東大阪ブランド推進機構 06(6748)1140、FAX06(4309)2303



東大阪ブランド

東大阪で生まれた優れた製品のみが認定される、モノづくりのまち東大阪を代表する「都市ブランド」です。従来製品にはない付加機能・付加価値を有する製品、市場でトップシェアを記録する製品が東大阪ブランドに認定されています。認定製品を製造する企業は、これからの東大阪のモノづくりをリードしていく存在です。

☎モノづくり支援室



東大阪フォント・ロゴを活用しませんか

「東大阪フォント・ロゴ」は、近畿大学と世界的なデザイン会社であるコントラプンクト社が協働して生み出された、モノづくりのまち東大阪を表現する市オリジナルのフォント・ロゴです。イベントや製品などのPRに活用ください。

◆東大阪フォント

企業同士のつながりや、東大阪で生まれる部品がつながることでもさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージしています。

◆東大阪ロゴ

「WHERE THE ANSWER IS= 答えのあるまち」には、「どんな難しい課題であっても東大阪のモノづくり企業に頼れば解決する」といった想いが込められています。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎モノづくり支援室



企業力向上に向けた 取組みを支援

脱炭素経営を支援

◆脱炭素経営相談窓口

脱炭素経営に向けた課題や悩みを相談できます。

◆専門家派遣

専門家を派遣し、具体的なアドバイスを行います。

◆脱炭素経営スクール

☎☎ 8月31日(月)=40人 ▶9月15日(火)・11月16日(月)・来年1月26日(火) (計3日間)=10人 ※いずれも15時～17時で申込先着順。 ☎東大阪商工会議所



相談・専門家派遣
申込専用ウェブサイト



スクール申込専用
ウェブサイト

☎市内事業者 ☎申込専用ウェブサイトで

☎東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611

☎モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

モノづくり企業 製品開発交流会・ グループ化交流会

☎☎☎ 9月14日(月)・10月13日(火)・11月18日(火)・来年1月21日(火)・2月12日(金)・3月5日(金)15時～17時30分(計6日間) ※最終日は14時～15時30分。=製品開発交流会/7社(申込先着順) ▶9月30日(火)・11月30日(月)・来年1月28日(火)17時30分～20時(計3日間)=グループ化交流会/定員なし ☎市内製造業者 ☎申込専用サイトで



東大阪商工会議所
ウェブサイト



交流会申込専用
ウェブサイト

☎東大阪商工会議所

☎モノづくり支援室

モノづくり企業の挑戦を応援 モノづくり支援助成金

市では、市内モノづくり企業の活動を支援するさまざまな助成金を用意しています。

◆海外展示会出展支援助成金

海外展示会の出展料などを支援します。

☎助成額 ▶単独出展=上限100万円 ▶共同出展=上限30万円 ※上限金額内で補助率10分の10

◆国内展示会等出展支援助成金

国内の展示会出展小間料を助成します。

☎助成額 上限10万円 ※上限金額内で補助率2分の1

◆高付加価値化促進事業助成金

グループで行う調査研究や講習会の開催に係る費用を助成します。

☎助成額 ▶経営力向上事業枠=上限15万円 ※上限金額内で補助率2分の1

◆産業財産権活用事業助成金

特許出願審査請求経費を補助します。

☎助成額 上限10万円 ☎随時

◆創業促進インキュベートルーム賃料助成金

クリエイション・コア東大阪内のインキュベートルームの月額賃借料の10分の5(市外企業は10分の3)を3年間補助します。 ☎随時

☎申込方法など、詳しくは市産業創造勤労者支援機構ウェブサイトをご覧ください。

☎(公財)市産業創造勤労者支援機構 06(4309)2301、FAX06(4309)2303 ▶モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846



スポーツにイベントに、楽しみいっぱい 花園ラグビー場の催し



花園ラグビー場
ウェブサイト

関西大学ラグビー A リーグ

市高齢者招待事業 70歳以上の方を無料招待



とき	内容	ところ
9月13日(日)	16時から 立命館大学 VS 京都産業大学	花園ラグビー場第1グラウンド
	18時から 摂南大学 VS 天理大学	
	16時から 関西大学 VS 同志社大学	花園ラグビー場第2グラウンド
	18時から 近畿大学 VS 関西学院大学	
11月29日(日)	11時45分から 関西学院大学 VS 同志社大学	花園ラグビー場第1グラウンド
	14時から 京都産業大学 VS 天理大学	

※市内在住の70歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方) ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。

園▷関西ラグビーフットボール協会 06(6376)0456 ▷花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

明治安田 J3リーグ

FC 大阪ホームゲーム 市民を無料招待

◆市高齢者招待事業 70歳以上の方を無料招待

※市内在住の70歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方) ※日程、内容は表のとおり。申込不要。受付で本人確認書類が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



◆FC 大阪が市民を無料招待

※市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※各250組500人(抽選) ※申込期間に申込専用ウェブサイト ※日程、内容は表のとおり。Jリーグ ID 利用登録(無料)が必要。



とき	内容	市民招待申込期間
9月14日(月)19時から	対 愛媛FC	9月4日(金)まで
9月18日(金)19時から	対 福岡ユナイテッドFC	9月8日(木)まで

※市高齢者招待事業は申込不要。

園花園ラグビー場

園▷FC 大阪 06(6264)2411(10時~18時) ▷花園・スポーツビジネス戦略課

花園ラグビー場貸切かくれんぼ

園9月27日(日)16時~17時・17時20分~18時20分・18時40分~19時40分・20時~21時 ※各100人(申込先着順) ※1500円 ※申込専用ウェブサイト



所園花園ラグビー場 072(961)3668、FAX 072(961)3661



花園ドローンショーフェスタ2026

園10月3日(土)・4日(日)19時30分から ※発売中 ※詳しくは、ドローンショーフェスタのウェブサイトをご覧ください。



所園花園ラグビー場



手話言語の国際デー・手話の日 花園ラグビー場ブルーライトアップ

市では、「市みんなでトライする手話言語推進条例」に基づき、手話やろう者への理解啓発に取り組んでいます。9月23日は「手話言語の国際デー」であり「手話の日」です。この日にあわせて、花園ラグビー場を青色にライトアップします。



園9月23日(祝)日没後から

園障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

見て、遊んで、楽しむ ドリーム21の催し



ドリーム21
ウェブサイト

モノづくり東大阪×ドリーム21 三角すいのアートキューブ

園9月6日(日)10時~15時 ※60人(当日先着順) ※550円



おはなしひろば~読み聞かせで広がる絵本のやさしい世界

園9月12日(土)10時~10時30分 ※30人(当日先着順)

チャレンジひろば~知育玩具や大型ブロックで遊ぼう

園9月20日(日)~23日(祝)9時30分~12時15分・13時30分~16時15分 ※各50人(当日先着順) ※親子1組550円(1人追加につき大人110円、子ども550円)

ものづくりひろば スライムボトルを作ろう

園9月20日(日)9時30分~15時30分 ※150人(当日先着順) ※330円



林周雅バイオリンコンサート

園9月27日(日)13時から・15時15分から ※各150人(申込先着順) ※大人=1100円 ▷小学生・中学生、高校生=550円 ※未就学児無料。 ※電話で

子ども店長!親子フリーマーケット出店者募集

園10月18日(日)10時~15時 ※30組(抽選) ※1540円 ※基本事項(16面に掲載)と保護者氏名・出品物を9月30日(火)までに往復ハガキで

※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。

所園〒578-0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

リージョンセンターの催し

図の記載のない催しは、各リージョンセンター、各市民プラザで開催。図のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を対象。申込方法のない催しは申込不要です。



リージョンセンターウェブサイト

くすのきプラザ(若江岩田駅前)

◆おもちゃの病院～ボランティア募集

壊れたおもちゃを修理する方を募集します。 図第1水曜日15時～16時30分・第3土曜日13時～15時30分のおもちゃの病院に参加できる方 図基本事項(16面に掲載)をファクスまたはEメールで

◆くすのき歌声広場

図9月20日(日)14時～16時30分 図イコラム(男女共同参画センター) 図120人(抽選) 図500円(歌集のある方は300円) 図歌集 図基本事項(16面に掲載)を9月4日(金)(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

◆健康づくり講座～薬剤師がお手伝いします

図9月26日(土)13時30分～15時 図30人(抽選) 図セルフメディケーション 図基本事項(16面に掲載)を9月7日(月)(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

◆史跡めぐり(約5km)

なら町を歩きます。 図10月4日(日) ☆近鉄奈良駅東口行基菩薩前に9時30分集合、12時すぎ解散 ※小雨決行。 図25人(抽選) 図300円 図飲み物 図基本事項(16面に掲載)を9月15日(火)(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)



図〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565(FAX兼用)、図kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp

夢広場(布施駅前)

◆健康体操教室

図9月12日(土)13時30分～15時30分 図50人(当日先着順) 図夢広場 06(6784)2014(FAX兼用)



ゆうゆうプラザ(日下)

◆ゆうゆう茶論

図9月4日(金)13時～15時30分 図20人(当日先着順) 図手芸、囲碁、オセロ、カーリンコンなど

◆ゆうゆう倶楽部

図9月19日(土)13時～15時30分 図60人(当日先着順) 図ギター・アコーディオン・歌の共演

◆歴史教室「不思議発見」(約3km)

高津の宮から太閤背割りを歩きます。 図10月3日(土) ☆近鉄大阪上本町駅地上改札口付近に9時45分集合、12時解散。当日7時の天気予報で降水確率60%以上の場合は中止 図20人(申込先着順) 図500円 図基本事項(16面に掲載)を9月1日(火)から電話またはEメールで

図〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565(FAX兼用)、図kusakarc@hct.zaq.ne.jp

やまなみプラザ(四条)

◆やまなみスマホ教室～LINEの基本と活用術

図10月13日(火)13時～14時・14時30分～15時30分 図各10人(抽選) 図スマートフォン 図9月18日(金)まで

◆着物リメイク～もんぺパンツ

図10月19日(月)13時～15時 図25人(抽選) 図500円 図ほどこいて洗濯した着物、裁縫道具、ハサミ(布用・紙用) 図9月25日(金)まで

◆ぶらりのんびりまち歩き(約3km)

縄手遺跡発掘現場見学と四条地域の神社・古墳を散策します。 図10月25日(日) ☆近鉄瓢箪山駅2階改札口前に9時30分出発、12時ごろ解散。雨天中止 図20人(申込先着順) 図10月2日(金)まで

図基本事項(16面に掲載)と希望時間(スマホ教室のみ)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで

図〒579-8054南四条町1-7やまなみプラザ 072(988)3107(FAX兼用)

はすの広場(近江堂)

◆はすの広場「フェスタ」

図10月2日(金)13時から＝作品展 図3日(土)10時～16時＝展示、舞台発表、お茶席など 図4日(日)10時30分～15時30分＝模擬店(雨天中止)、子ども広場(風船アート、鉄道模型、喫茶コーナーなど) 図はすの広場 06(6730)5723(FAX兼用)

Town Topics

市の特性を生かしたまちづくりのために寄附
小阪墓地協賛会に感謝状

7月10日、東大阪市ふるさと創生基金に779万7344円の寄附をされた小阪墓地協賛会に市から感謝状を贈呈しました。

小阪墓地協賛会は、小阪墓地を保存し後世に伝えることを目的に昭和62年頃に結成された団体です。結成以来、長きにわたり小阪墓地の整備や環境浄化を図ってきましたが、地区委員の高齢化と後継者不足により令和7年3月4日に閉会しました。

小阪墓地協賛会の橋本宜洋会長は、「歴史、伝統、文化、産業などの特性を生かした、独創的かつ個性的なまちづくり事業のために有効活用していただけたら嬉しいです」と話していました。



9月の移動図書館

図移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337



日下町丹波神社西側	13:20～13:50		花園西町公園	13:20～13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30	8日(火)	岩田公園	14:10～15:00	
ダイパレス横(西石切町2)	15:00～15:40		若江本町北公園	15:30～16:10	9日(水)
横小路メイ・トラス	13:20～13:40		東綿風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	11日(金) 25日(金)	寺嶋公園	15:00～16:00	
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50		加納アメリカ集会所前	14:10～14:50	2日(火) 16日(火)
大池公園	14:00～14:30	3日(水) 17日(水)	府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島北児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50		大和公園	14:00～14:40	3日(水) 17日(水)
豊浦公民分館	14:10～14:40	4日(金) 18日(金)	はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	
東体育館前	13:20～13:50		市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	8日(火)
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00	10日(木) 24日(木)	新喜多公園	15:20～16:00	
J A孔舎衛(日下町6)	15:30～16:00		金岡公園	13:40～14:30	
鴻北公園西側	13:20～14:00		柏田公園	14:40～15:10	1日(火) 15日(火)
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	1日(火) 15日(火)	岸田堂南公園	15:40～16:20	
メープルコート(島之内1)	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00		川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	10日(木) 24日(木)
府営東鴻池玉串住宅	14:10～14:40	4日(金) 18日(金)	稲田公園	15:20～16:10	
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20～16:00		御厨天神社境内	13:20～13:50	
角田西公園	13:20～13:50		新家西町第2公園	14:00～14:30	11日(金) 25日(金)
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10～14:50	2日(火) 16日(火)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	
八戸の里公園相模場西側	15:30～16:20				



くらしの緊急情報

緊急度レベル ★★★★★

副業サポートや投資の名目で
借金をさせる業者に注意！

事例1 ネット広告から副業サイトに登録し、アフィリエイトで稼ぐためのサポートコースを業者から勧められた。消費者金融から借り入れるよう指示され、業者に言われるがまま画面共有アプリをダウンロードし、その日のうちに複数の貸金業者から合計400万円を借りて業者に送金してしまった。

事例2 インターネットで見つけた業者に「FX投資で儲かる」といわれ、150万円を消費者金融から借り入れて業者の指定する口座に振り込んだ。アプリ上で利益が出ているのに、投資した資金が出金できず、借金だけが残ってしまった。

解説 副業や投資のトラブルに関する相談が依然として多く寄せられています。こうしたトラブルでは、副業のサポート費用や投資資金

などの名目で多額の金銭を請求されます。勧誘時に「簡単に儲かる」「借金しても利益ですぐに返済できる」と説明されますが、実際には儲けることはできず、消費者金融からの借金だけが残り、トラブルになっています。

▷「簡単に儲かる」などの甘い言葉をうのみにせず、契約しないようにしましょう

▷副業や投資などを勧誘する業者から、貸金業者に年収など嘘をついて借り入れをするよう言われても絶対にしないでください

▷安易に画面共有アプリをインストールしたり、副業や投資などを勧誘する業者と画面を共有したりしないようにしましょう

消費生活センター 072(965) 0102、FAX072(962) 9385

市営住宅の入居者募集



市営住宅の入居者を募集します。応募ができる区分や間取りは次のとおりです。

応募資格 次の要件を全て満たす方
▷市内在住または在勤 ▷同居親族がいる(婚約者、内縁者、パートナーも可) ※単身者でも条件を満たせば可。▷住宅に困っている(持ち家がある方は原則不可) ▷所得が基準額以内(計算後の家族の月収額が公営住宅は一般階層15万8000円・裁量階層21万4000円、改良住宅は一般階層11万4000円・裁量階層13万9000円を超えるとは応募不可)

募集住宅・戸数・家賃▷北蛇草住宅=改良1戸・公営1戸/2万1000円~5万1000円程度▷荒本住宅=改良1戸・公営1戸/1万1400円~4万8000円程度 ※家賃

は住宅と収入によって異なります。敷金は家賃の3か月分。

申込用紙(1世帯1通)と必要書類を9月16日(水)~30日(水)(消印有効)までに所定の封筒で郵送※応募用紙は9月16日(水)~30日(水)に市役所本庁舎15階住宅改良室・1階市政情報相談課、市営北蛇草・荒本住宅管理センター(長堂1)、行政サービスセンター、福祉事務所、人権文化センターで配布。後日、実態調査と入居審査のうえ入居者を決定し、結果は11月中旬に通知します。※詳しくは、応募用紙に添付の「募集申込みのしおり」をご覧ください。

申込▷市営北蛇草・荒本住宅管理センター 06(6782) 2000、FAX06(6782) 2006▷住宅改良室 06(4309) 3234、FAX06(4309) 3834



子育て支援センター&子育てのつどいの催し



車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。図は子どもについてのみ記載している場合も、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しはおやこ手帳アプリの「イベント情報」から申込みください(申込先着順)。

アプリのダウンロードは
こちらから



iPhone



Android

ももっこ

◆ベビーマッサージ

図 9月29日(火)10時~11時 図 2か月~5か月の乳児 図 7組 図 bastalol 図 9月15日(火)から

◆リトミック

図 10月5日(月)10時~10時45分 所 もももの広場(楠根) 図 1歳4か月~2歳11か月の幼児 図 15組 図 9月21日(火)から

◆おやこ広場~ひよこぐみ

図 10月13日~27日の火曜日10時~11時(計3日間) 図 令和7年10月2日~令和8年4月1日生まれの乳児 図 6組 図 9月29日(火)~10月11日(日)



図 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306) 4151、FAX06(4306) 3080

鴻池子育て支援センター

◆子育てふれあいまつり

図 9月13日(日)10時~12時 図 就学前乳幼児 図 名札、靴袋

◆教えて!離乳食(栄養士による離乳食相談)

図 9月25日(金)10時~11時 図 1歳までの乳児 図 10組 図 9月7日(月)から

◆おやこ広場~いちご組

図 10月2日~23日の金曜日10時~11時(計4日間) 図 令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれの幼児 図 10組 図 9月14日(月)から



図 鴻池子育て支援センター 06(6748) 8251、FAX06(6743) 0577

そらっこ

◆水遊び

図 9月8日(火)~10日(木)10時~11時 図 就学前乳幼児 図 水に濡れてもよい服装、着替え、タオル ※雨天時などの場合は室内遊びに変更。

◆リフレッシュ講座~ハロウィンリース作り

図 9月28日(月)10時~11時 図 4か月~11か月の乳児の保護者 ※保育あり。 図 8組 図 200円 図 9月14日(月)から

◆おやこ広場~ぺんぎん組

図 9月29日~10月27日の火曜日10時~11時(計5日間) 図 令和6年4月2日~9月30日生まれの幼児 図 7組 図 9月15日(火)から



図 そらっこ(石切子育て支援センター) 072(940) 7009、FAX072(940) 7014

荒本子育て支援センター

◆手形足型べったんこ

図 9月15日(火)9時30分~11時

図 就学前乳幼児

◆ベビーヨガ

図 9月18日(金)14時~15時 図 未歩行児 図 8組 図 9月4日(金)から



図 荒本子育て支援センター 06(6788) 1055、FAX06(6788) 2597

あさひっこ

◆お片付け大作戦

図 9月17日(木)10時15分~11時15分 図 就学前乳幼児 図 10組 図 9月3日(火)から

◆おやこ広場~こいぬぐみ

図 10月7日~28日の水曜日10時~11時(計4日間) 図 令和6年4月2日~9月30日生まれの幼児 図 8組 図 9月23日(火)から

◆休館日

9月24日(水)~25日(金)は施設メンテナンスのため休館します。



図 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980) 8871、FAX072(985) 1055

長瀬子育て支援センター

◆ひし形金網で小物かけ作り
まち工場ワークショップ

図 9月15日(火)10時~10時45分・10時45分~11時30分 図 各6組 図 9月1日(火)から

◆こどもの自己肯定感私の心から

図 9月16日(水)10時~11時 図 8組 図 9月2日(火)から

◆はすの広場で遊ぼう

図 9月18日(金)10時~11時30分

図 はすの広場(近江堂)



図 就学前乳幼児

図 長瀬子育て支援センター 06(6728) 1800、FAX06(6728) 2413

ゆめっこ

◆アーリー赤ちゃんタイム

図 9月7日(月)・14日(月)13時30分~15時 図 5か月までの乳児

◆いっしょにリズム

図 9月15日(火)10時30分~11時30分 図 走行が可能な幼児 図 8組 図 9月1日(火)から

◆親のためのファミリーコンサート

図 10月8日(木)10時30分~11時30分 所 夢楽広場(布施駅前) 図 就学前乳幼児 図 70組 図 9月24日(木)から



図 ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748) 0210、FAX06(6748) 0257

子育てのつどい

◆赤ちゃんといっしょにヨガを楽しむ

図 9月16日(水)10時~11時 図 くのきプラザ(若江岩田駅前) 図 首のすわった未歩行児 図 15組 図 bastalol 図 9月1日(火)から 電話で(ファクス、直接可)

図 鴻池子育て支援センター 06(6748) 8280、FAX06(6743) 0788▷荒本子育て支援センター 06(6789) 5295、FAX06(6789) 8661

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

いま知りたい！食を学ぶ講座 みんなで減らそう！食品ロス

☎35580

📅10月6日(火)13時30分～15時
 📍市内在住の方 📎20人 (申込先着順) 📞9月1日(火)から市電子申請システムで(電話、直接も可)



📍📍中保健センター

魚の寄生虫「アニサキス」に注意

☎676

生魚を食べた数時間後に、強い腹痛や吐き気、嘔吐などの症状が出た場合、アニサキスによる食中毒の可能性あります。アニサキスは、サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどに寄生しており、長さ2～3cm、幅0.5～1mm程の白い糸に似ています。

次の方法ではアニサキスによる食中毒の十分な予防はできません。▶新鮮な魚を選ぶ ▶酢でしめる ▶わさびをつける

有効な予防方法は次のとおりです。▶加熱 ▶冷凍(－20℃で24時間以上)

📞食品衛生課 072 (960) 3803、FAX072 (960) 3807

食育メイトの食育講座 カルシウムクッキング

📅10月1日(木)13時30分～15時30分
 📍市内在住の方 📎12人 (申込先着順) 📞調理実習、栄養講話
 📎500円 📎エプロン、三角巾、マスク、手ふき2枚 📞9月23日(祝)までに市電子申請システムで(電話、直接も可)



📍📍中保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

📅📅📅▶9月10日(木)13時30分～14時45分＝西保健センター／35人／電話または直接 ▶10月15日(木)13時20分から＝東保健センター／30人／電話または直接 ▶10月21日(火)13時～15時15分＝中保健センター／35人／電話または直接 ▶10月29日(木)13時15分～15時15分＝ももの広場(楠根)／35人／西保健センターへ電話または直接 ☆いずれも申込先着順 📎令和8年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 ※前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可。 📎800円 📎問診票、市がん検診受診証、バスタオル 📍📍東・中・西保健センター

9月の献血

📍📍▶9月28日(月)14時～16時30分＝市立東大阪医療センター ▶26日(土)10時～12時・13時～16時30分＝近鉄瓢箪山駅南側 ※日程は変更する場合があります。受付時に本人確認をします。

📍▶大阪府赤十字血液センター 06 (6962) 7654、FAX06 (6968) 4900 ▶地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

カラダ改善 リフレッシュダイエット

📅10月～来年2月の第3木曜日13時30分～15時(計5日間)



📎運動制限のない市内在住の73歳以下の方 📎15人 (申込先着順) 📎食生活の工夫、運動実技 📎血液検査の結果(脂質・血糖値がわかるもの) 📞電話で

📍📍中保健センター

健康ダイエット教室

📅10月16日(金)・30日(金)・11月13日(金)・12月11日(金)・25日(金)10時～11時30分(計5日間)



📎BMIが25以上または腹囲が85cm以上で運動制限のない40～69歳の方 📎12人 (申込先着順) 📎ストレッチや筋トレ、講話 📎タオル、飲み物 📞9月1日(火)～10月2日(金)に電話または直接

📍📍西保健センター

歯科健康相談

📍📍▶9月30日(火)＝西保健センター ▶10月1日(水)＝中保健センター ▶10月6日(火)＝東保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 📍市内在住の15歳以上の方 📎各10人 (申込先着順) 📞電話で

📍📍東・中・西保健センター

オンライン離乳食講習会

📅9月17日(木)13時30分～15時
 ※オンラインで開催(ZOOMを使用)。 📎離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者 📞申込専用ウェブサイトで



📍東保健センター

ふたご(多胎)の教室

📍📍▶9月4日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター ▶9日(火)9時45分～11時30分＝中保健センター ▶18日(金)10時～11時＝東保健センター 📍市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 📞電話で



📍📍東・中・西保健センター

姿勢リセットピラティス

📅📅▶10月14日(火)＝市内在住の2か月～1歳未満の乳児がいる母 ▶11月11日(火)＝市内在住の1歳以上の幼児がいる母 ☆いずれも10時15分～12時 📎各10人 (申込先着順) ※保育あり(要申込み) 📞9月1日(火)から電話または直接



📍📍西保健センター

麻しん風しん混合(MR)ワクチン 定期予防接種はお済みですか

☎18557

麻しんの発生数は年々増加しており、令和8年は昨年同時期の約4倍と急増しています。

麻しんは感染力が非常に強く、免疫を持たない人が感染するとほぼ100%発症し、重症化することがあります。風しんも発症すると重症化する場合や、妊娠初期の感染で胎児に影響する場合があります。2回の定期予防接種で発症予防、重症化予防が期待できます。

📎📎接種期間▶第1期＝1歳児／1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日 ▶第2期＝幼稚園などの年長児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)／来年3月31日(火)まで 📍市内委託医療機関 📞母子健康手帳 ※委託医療機関一覧は市ウェブサイトをご覧ください。か、感染症対策課または保健センターへお問合せください。

📍感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809

犬・猫と仲良く暮らせるために

9月20日からは動物愛護週間

ペットを飼うということは、命を預かる責任が伴います。生涯にわたりペットが快適で安全に暮らせるよう環境を整え、最期まで適切に飼いましょう。

また、災害時に、あなたの家族とペットがともに安全に避難できるように、日頃から災害に備えて、しつけや健康管理、防災用品の準備などを行いましょう。

◆所有者明示を忘れずに

令和4年からブリーダーやペットショップなどで販売される犬や猫のマイクロチップ登録が義務化されました。新しい飼い主は、必ず環境省データベースで所有者情報の変更登録を行ってください。

◆飼い犬には狂犬病予防注射も忘れずに

年に一度の狂犬病予防注射を行い、狂犬病予防注射済票の交付も忘れず受けましょう。狂犬病予防注射済票は犬につけることが義務

付けられています。迷子札がわりにもなるので、きちんとつけましょう。

◆飼い猫は室内飼いを

飼い猫を外へ出していると交通事故や行方不明など、あらゆる危険に遭遇する可能性があり、場合によっては命を落としてしまうかもしれません。猫は、環境を整え、飼い主が良いコミュニケーションをとることで、室内で飼育できる動物です。飼い猫を守るためにも室内で飼うようにしましょう。

◆不幸な動物を生まないために

世話のできる数以上の動物を抱えると環境が悪化し、においなどで近隣に迷惑をかけます。不幸な動物を生まないためにも避妊・去勢手術を受けさせましょう。



犬・猫の譲渡制度と仲介制度

動物指導センターでは、犬・猫の飼養を希望する方への譲渡や、新たな飼い主を探す活動をしている個人および団体など(譲渡ボランティア)への譲渡も行っています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



◇ ◇

📍動物指導センター 072 (963) 6211、FAX072 (963) 1644

アニマルハーモニー 大阪のつどい2026

空港で働く犬の仕事紹介、いのちの授業、VR体験、獣医師の話など、楽しみながら動物について学んでみませんか。詳しくは、府ウェブサイトをご覧ください。



📅9月20日(日)11時～16時
 📍📍府動物愛護管理センター(羽曳野市尺度) 072 (958) 8212
 📍食品衛生課 072 (960) 3803、FAX072 (960) 3807



血糖値を下げる教室

10月1日(木)・15日(木)・29日(木)
13時30分～15時30分 (計3日間)

④血糖値が高め (HbA1c 6.5%以上)の方とその家族 ⑤12人(申込先着順) ⑥医師などの講話、運動実習など ⑦最近の血液検査結果 ⑧基本事項 (16面に掲載)を市電子申請システムで(ファクス、電話、直接も可)



⑨⑩西保健センター

9月24日からは
結核・呼吸器感染症予防週間

結核患者数は減少傾向にありますが、加齢に伴う免疫力の低下によって発症するケースが多くなっています。発症する人の約7割が60歳以上の高齢者で、そのうち80歳以上の方が約4割を占めています。早期発見のために、「肺がん・結核エックス線検診」を活用できます。

高齢者は、症状がなくても毎年、検診を受けましょう。

④ 感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809

◆肺がん・結核エックス線検診

⑦⑧⑨⑩ 9月2日(木)・18日(金)・10月7日(木)・16日(金)9時20分から＝中保健センター／各40人／各実施日の2日前まで ① 9月15日(火)・10月6日(火)・20日(火)9時10分から＝西保健センター／各35人／各実施日の5日前まで ② 9月17日(木)・10月15日(木)14時30分から＝東保健センター／各35人／各実施日の10日前まで (土・日曜日、祝日を除く) ☆いずれも申込先着順 ③ 市内在住の40歳以上の方 ④ 各申込期限までに電話で ⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 東・中・西保健センター

合同がん患者サロン

中河内6病院が合同で講演、交流会などを実施します。

⑦⑧⑨⑩ 10月30日(金)13時30分～15時30分 ⑪⑫ 八尾市立病院 (八尾市龍華町1) ⑬⑭ 会場＝50人⑮⑯ オンライン (Zoomを使用)＝500人 (申込先着順) ⑰⑱ 申込専用ウェブサイトまたは電話で



会場



オンライン

②③ (地独)市立東大阪医療センターがん相談支援センター 06 (6783) 3466、FAX06 (6781) 2322

高齢者はり・きゅうおよびマッサージ
1000円で受けられます

⑩ 4347

はり・きゅうおよびマッサージを1回1000円 (各2回まで)で施術できます。下の申込み先に連絡いただくと、最寄りの施術所を紹介します。 ① 9月1日(火)～30日(火)の月曜日～金曜日 (祝日を除く) ② 市内在住の65歳以上の方 ③ 9月30日(火)までの月曜日～金曜日9時～12時に電話で (祝日を除く)

④ はり・きゅうの⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 市鍼灸師連絡協議会 ① 東地区＝永澤鍼灸院 072 (982) 7839、齊田鍼灸養生院 06 (6787) 7411 ② 中地区＝橋川はり灸院 072 (964) 3709、ただ鍼灸院 06 (6744) 9966 ③ 西地区＝松本はり灸院 06 (6723) 7885、ながせ鍼灸院 06 (6723) 5523

④ マッサージの⑤⑥⑦⑧⑨⑩ マッサージ師会 ① 東地区＝齊田鍼灸養生院 06 (6787) 7411 ② 中地区＝ただ鍼灸院 06 (6744) 9966 ③ 西地区＝ながせ鍼灸院 06 (6723) 5523 ④ 高齢介護課 06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3814

9月
September保健センターの
ごあんない

行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 「クラミジア・梅毒」 ・エイズ検査 (証明書の発行はありません)		4日(金) 9:30～11:00	9日(火)・30日(火) 9:30～11:00	14日(月)・28日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)		2日(火)・3日(木)・ 17日(木) 14:00～16:00	1日(火)・8日(火) 14:00～16:00	1日(火)・10日(木)・ 15日(火)14:00～16:00 4日(金)10:00～12:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)		11日(金)9:30・10:30 24日(木)13:30・14:30	7日(月)13:30・14:30 25日(金)9:30・10:30	14日(月)13:30・14:30 29日(火)9:30・10:30
骨密度測定(予約制) 〈市内在住の20歳以上の方〉 (骨粗しょう症治療の方は受けられません)		10月6日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は 9月15日(火)から)	10月1日(木) 9:20～10:45	30日(火) 9:10～10:40
健康相談 禁煙相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 〈令和8年5月生まれ〉 (予約制)		8日(火)・29日(火) 午後(※)	8日(火)・29日(火) 午前(※)	9日(火)・16日(火)・ 30日(火) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 〈令和7年2月生まれ〉 (予約制)		16日(火)・30日(火) 午後(※)	11日(金)・25日(金) 午後(※)	1日(火)・15日(火) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 〈令和5年3月生まれ〉 (予約制)		11日(金)・25日(金) 午後(※)	4日(金)・18日(金) 午後(※)	8日(火)・29日(火) 13:15～14:30(※)
2歳児歯科健康相談 〈市内在住の令和6年9月生まれの幼児〉 (おやこ手帳アプリで (申込先着順))		28日(月) 	29日(火) 	17日(木) 
離乳食講習会(予約制) (オンラインで開催 〈Zoomを使用〉)		17日(木)13:30～15:00 (オンラインで開催 〈Zoomを使用〉)	16日(火) 13:30～15:00	24日(木) 13:30～15:00

(※) 受付時間は個別通知に記載。

(※)受付時間は個別通知に記載。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、 大腸菌O157・O26・O111)(※)	1日(火) 15日(火) 9:30 11:30	2800円	環境衛生検査センター 06 (6787) 5021、 FAX06 (6787) 7404

(※)大腸菌 O26・O111は検査を希望する方のみ。

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

9月10日からは自殺予防週間
一人で悩まず相談を

昨年、自殺で亡くなった方の数は全国で1万9188人、大阪府では1185人で、1日に約3人の方が亡くなっています。

悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

大阪府こころのほっとライン

心の健康などの相談に LINE (文字チャット) でお答えします。
※水・土・日曜日17時30分～22時30分 (受付は22時まで)。9月10日(火)～16日(火)は毎日受付。 ④ 府内の大学・短期大学・専修学生、妊産婦



④健康づくり課

相談名	問合せ先
こころの健康相談 統一ダイヤル	0570 (064) 556 ※ 9月1日(火)9時30分～30日(火)17時は、24時間体制で相談を受け付けます。なお、一部のIP電話などからは接続できません。
こころの電話相談	06 (6607) 8814 ※月・火・木・金曜日9時30分～17時(祝日を除く)。
若者専用電話相談 (わかばダイヤル)	06 (6607) 8814 ※水曜日9時30分～17時(祝日を除く)。
保健センターの 精神保健福祉相談	① 東保健センター 072 (982) 2603 ② 中保健センター 072 (965) 6411 ③ 西保健センター 06 (6788) 0085 ※いずれも月曜日～金曜日9時～17時30分(祝日を除く)。
妊娠中や産後の こころの相談	① 大阪府妊産婦こころの相談センター 0725 (57) 5225 ※月曜日～金曜日10時～16時(祝日を除く)。
自死遺族相談 (予約制)	① 大阪府こころの健康総合センター 06 (6691) 2818 ※月曜日～金曜日9時～17時45分(祝日を除く)。
その他の電話相談	① 関西いのちの電話 (24時間365日) 06 (6772) 1121 ② 大阪自殺防止センター (金曜日13時～日曜日22時) 06 (6260) 4343 ③ こころの救急箱 (月曜日19時～火曜日3時、木曜日19時～22時) 06 (6942) 9090 ④ 自殺予防いのちの電話 (毎日16時～21時、毎月10日8時～11日8時) 0120 (783) 556
相談機関の情報	困りごとや心配ごとに応じた相談機関の情報を掲載しています。

「人生会議」を知っていますか?
(ACP<アドバンス・ケア・プランニング>)

市立東大阪医療センター
緩和ケア内科

にのみさ
任 幹夫 部長



皆さんは「人生会議」という言葉を聞いたことがありますか。これは、将来、病気や事故などで自分の気持ちを伝えられなくなったときに備えて、どのような医療やケアを望むかを家族や医療従事者と事前に話し合っておく取り組みのことです。

人生会議は、特別な人だけのものではありません。元氣な今だからこそ、自分の価値観や大切にしたいことを振り返って家族と話し合い、共有しておくことが大切です。突然の入院や治療の選択に迫られたときに、家族が「どうしたらいいのだろう」と迷わずにすむ助けにもなります。

一度話し合った内容は、気持ちが変われば何度でも見直して構いません。あなたの思いを大切に医療やケアの第一歩として、ぜひ一度、身近な人と「人生会議」を開いてみませんか。

④ (地独)市立東大阪医療センター地域医療連携室 06 (6781) 5101、FAX06 (6781) 2194

市立東大阪
医療センター
ウェブサイト



お知らせ コーナー

記号の見方
 図とき 図ところ 図対象 図定員・定数
 図内容 図料金（表示のないものは無料）
 図持ち物 図申込方法・申込み先など 図
 問合せ先 図Eメールアドレス 図記事ID
申込みの基本事項
 ▷行事名または教室名 ▷住所（郵便番号も）
 ▷氏名（ふりがなも） ▷年齢 ▷電話・ファ
 クス番号 以上をそれぞれの申込み先へ
 ※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

講座・教室

イコーラムの講座&催し

- ◆イコーラム寄席
 図9月19日(土)10時30分～11時45分 図230人(申込先着順)
- ◆立礼お茶会～お月見会
 図9月19日(土)11時30分～15時 図50人(当日先着順)
 図600円(小学生以下300円)
- ◆男女共同参画の視点から考える いのちを守る防災・減災講座
 図9月29日(火)14時～15時45分 図20人(申込先着順)
- ◆DV・子ども虐待対策講座
 図10月1日(木)14時～15時45分 図20人(申込先着順) 図DV・デートDV 加害者プログラムについて
- ◆セクシュアル&リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座
 心と体を大切にするために、性教育の最前線を学びます。 図10月7日(火)14時～15時45分 図20人(申込先着順)
- ◆令和8年度イコーラムカレッジ受講証をお持ちの方 図基本事項(上に掲載)と保育の要否などを直接(ファクス、電話、Eメールも可) ※立礼お茶会を除く。1歳以上の就学前幼児の保育は、各開催日の3開館日前までに要申込み(定員10人(申込先着順))。
- 図電話 図Eメール
 072(960)9201、FAX072(960)9207、図ikora mu@nifty.com



スマイルカレッジ



- 図9月10日(木)＝人権からはじめる地域づくり ▷20日(火)＝やっていますか？地震の事前対策 ▷27日(火)＝みんなで考えるインクルーシブ防災 ☆いずれも14時～15時40分 図イコーラム(男女共同参画センター) 図各30人(申込先着順) ※一時保育と手話通訳あり(各開催日の10日前までに要予約)。 図基本事項(上に掲載)と保育が必要な方は子どもの名前・年齢を電話で(ファクス、Eメール、往復ハガキも可)
- 図電話 577-8521 市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、図jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

認知症サポーター養成講座

- 図所図図▷9月10日(木)＝神田会館(神田町)／15人／地域包括支援センター四条 072(940)7568、FAX072(940)7578 ▷23日(火)＝ながせのながや(菱屋西1)／8人／地域包括支援センター上小阪 06(6726)3040、FAX06(6730)7168 ▷26日(土)＝レーベンズラウム(高井田元町1)／15人／地域包括支援センターレーベンズポルト 06(6782)1313、FAX06(6782)1314 ☆いずれも14時～15時30分で申込先着順 図電話で
- 図地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

鴻池新田会所の教室&催し

- ◆大和川付け替えパネル展
 図9月1日(火)～10月18日(日)9時30分～17時 ※申込不要。
- ◆月見かざりをつくろう
 図9月23日(火)10時～11時30分・13時30分～15時 図小学生以上の方 図各15人(申込先着順) 図300円 図のり、ハサミ 図9月2日(火)から
- ◆和綴じ手帳をつくろう
 図9月27日(日)10時～11時30分・13時30分～15時 図小学生以上の方 図各15人(申込先着順) 図500円 図のり、ハサミ、千枚通し、ものさし(30cm程度) 図9月4日(金)から
- ◇ ※小学校3年生以下は保護者同伴。 図各申込開始日10時から鴻池新田会所ウェブサイトで 図電話 鴻池新田会所 06(6745)6409(FAX兼用)



長瀬人権文化センターの教室

- ◆ヨガストレッチ教室
 図原則9月26日～11月28日の土曜日10時～11時(計9日間) 図20人 図2000円
- ◆トランポリンエクササイズ教室
 図9月30日～12月16日の水曜日10時～11時(計12日間) 図20人 図3000円
- ◆着物着付教室
 図原則10月5日～12月21日の月曜日19時～21時(計9日間) 図10人 図3000円
- ◆はぐさの歴史・部落産業を学ぶ教室
 図10月6日(火)13時～15時30分 図20人
- ◇ 図市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 図基本事項(左上に掲載)を9月15日(火)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可) 図電話 577-0832 長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

旧河澄家の講座&催し

- ◆古代体験会～はにわを作ろう！
 図9月23日(火)13時～15時 図小学生以上の方 図20人 図300円 図タオル、エプロン、雑巾 図9月1日(火)から
- ◆押し花アート体験会
 押し花を使ってミニ額を作ります。 図10月4日(日)13時～15時30分 図小学生以上の方 図15人 図500円 図ピンセット、ハサミ 図9月4日(金)から
- ◆文学講座～石上露子と女流歌人のやまなみ(山脈)
 図10月25日(日)13時～15時 図20人 図9月25日(金)から
- ◇ ※いずれも申込先着順。 図各申込開始日の9時30分から旧河澄家ウェブサイトまたは電話で 図電話 旧河澄家 072(984)1640(FAX兼用)



長瀬青少年センターの教室

- ◆登校しづりなどで困っていませんか？子育ての悩みを話す会
 図9月9日(火)10時～11時45分・18日(金)19時～20時45分 図小学生以上の子どもがいる子育て中の方 ※申込不要。個別面談は電話で要予約。
- ◆朝鮮半島の伝統打楽器を楽しみませんか「サムルノリ(4種類の打楽器)」
 図9月25日～10月30日の金曜日19時～20時30分(計6日間) 図市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 図12人(抽選) 図基本事項(左上に掲載)を9月18日(金)(必着)までにEメールで(ファクス、ハガキ、電話も可)
- ◇ 図電話 577-0832 長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787、図nagaseishonon@city.higashiosaka.lg.jp



高井田老人センターの教室&催し

◆手作り作品教室「ハッピー・ハロウィンのつり飾りを作ろう」

📅 9月16日
(休) 13時30分～15時 定20人 (申込先着順) 料500円
📅 9月2日(休)から



◆敬老のつどい「認知症予防劇」と「相撲甚句」

📅 9月30日(休) 13時30分～15時 定50人 (申込先着順) 📞 9月2日(休)から

◆けんこう体操5講座

📅 10月から 定各40人 (抽選)
📍▷転ばないためのがんばる体操▷気功体操▷海健道教室▷歩くパワー教室▷ワンアップ運動教室 持タオル、飲み物 📞 9月7日(月)～9日(休)



📍📍市内在住の60歳以上の方 📍各申込期間に電話または直接

📍📍市社会福祉協議会内高井田老人センター 06 (6789) 3751、FAX06 (6789) 9174



長瀬老人センターの教室&催し

◆株明治の食育セミナー「カラダは食べた物からできている」

📅 10月5日(月) 13時30分～15時 定50人 📞 9月2日(休)～25日(金)

◆踊ろう!マイム・マイム(初心者向け)

📅 10月14日(休) 13時30分～14時30分・22日(休) 10時～11時 定各20人 持タオル、飲み物 📞 9月9日(休)から

◆すずらん一座による歌と踊りのお楽しみ会

📅 10月19日(月) 13時30分～15時 定80人 📞 9月18日(金)から



📍📍市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 📍各申込期間に直接または電話

📍📍市長瀬老人センター 06 (6720) 5653、FAX06 (6724) 9869

角田総合老人センターの教室&催し

◆元数学教諭と楽しく頭の体操わくわく脳トレ教室

📅 9月7日(月) 14時～15時30分 定30人
📅 8月24日(月)～9月1日(火)



◆5歳若返り健康ツボ講座

📅 9月18日(金) 14時～15時 定25人 📞 9月1日(火)～8日(火)

◆青春のつどい

📅 9月28日(月) 14時～15時40分 定60人 📍フラダンス、マジックパルーン 📞 9月8日(火)～14日(月)

◆ふれあいバスツアー

📅 9月30日(休) ☆9時集合、16時40分ごろ解散(予定) 定40人 📍柿の葉寿司作り体験、釜めし御膳、若草展望台、平城宮跡いざない館、道の駅クロスウェイ なかまち 料5500円
📅 8月24日(月)～9月2日(休)



📍📍市内在住の60歳以上の方 ※いずれも抽選。 📍各申込期間に電話または直接 (わくわく脳トレ教室とふれあいバスツアーは申込専用ウェブサイトも可)

📍📍市角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020



八戸の里老人センターの教室

◆健康講座「らくらく体操」

📅 10月14日(休)・28日(休) 13時～14時 持運動ができる服、タオル 📞 9月9日(休)から



◆スマホセミナー～スマホの詐欺対策

📅 10月30日(金) 13時30分～15時 定80人 📞 9月25日(金)から



📍📍市内在住の60歳以上の方 定各20人 (申込先着順) 📍各申込開始日から電話または直接

📍📍市八戸の里老人センター 06 (6724) 6220、FAX06 (6724) 6738

五条老人センターの教室&催し

◆ハッピーシニアのつどい

長寿のお祝いをします。 📅 9月17日(休) 13時30分～14時30分 定50人

◆ミックスみゅーじっく体操

📅 10月9日(金)・23日(金)・11月27日(金) 10時～11時30分 定20人 持タオル、5本指靴下(あれば)



📍📍市内在住の60歳以上の方 ※いずれも抽選。 📞 9月1日(火)～8日(火)に電話または直接

📍📍市五条老人センター 072 (985) 3751、FAX072 (986) 7592

クラフト講座
鳥のファブリックパネルを作ろう

📅 9月8日(火) 13時30分～15時30分 持衣摺旭ヶ丘自治会館(衣摺1) 定10人 (申込先着順) 料600円
📞 電話または直接



📍📍市岡岡公園管理事務所 06 (6723) 0735、FAX06 (6723) 0736

📍📍市公園課 06 (4309) 3228、FAX06 (4309) 3836

災害時のトイレ対策講座

📅 9月26日(土) 13時30分～14時30分・15時30分～16時30分 持イコラム(男女共同参画センター) 定各20人 (申込先着順) 📞 電話で
📍📍(公財)市公園環境協会環境事業課 072 (966) 6675、FAX072 (966) 6683

📍📍市公園課 06 (4309) 3228、FAX06 (4309) 3836

ペアレント・トレーニング

ID 42260

📅 10月7日～11月4日の水曜日・来月1月20日(休) 10時～11時30分 (計6日間) 📍市役所本庁舎7階会議室 📍市内在住の発達に課題のある4歳児～小学校3年生の保護者 定6人 (申込先着順) 📞 電話で
📍📍市はぐくむこどもセンター 06 (4309) 3197、FAX06 (4309) 3818

脳トレーニングで
心も体もランクアップ

ID 42283

📅 10月2日(金) 13時30分～15時30分 📍市内在住の方 定40人 (申込先着順) 持動きやすい服装
📞 9月1日(火)から電話で
📍📍市消費生活センター 072 (965) 6002、FAX072 (962) 9385

四条図書館ワークショップ
特別講座～もっと知ろう認知症

📅 9月13日(日) 14時～15時30分
📍市やまなみプラザ(四条) 定10人 (申込先着順) 📞 9月1日(火)～12日(土)に電話または直接
📍📍市四条図書館 072 (982) 1235、FAX072 (984) 6079

園芸スキルアップ講座

ID 28709

📅 10月9日(金) 10時～12時・13時～15時 持市やまなみプラザ(四条)
📍市内在住の方 定各25人 (抽選)
📍寄せ植え 料1000円 持軍手
📞 9月10日(休)～24日(休)に電話で
📍📍市みどり景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836

ファミリー・サポート・センター
子育て援助会員養成講座

📅 原則10月2日～30日の金曜日 13時～16時 (計5日間) 📍市民ふれあいホール 定3か月～10歳前後の子どもの送迎や預かり保育、または6か月までの子どもがいる家庭への訪問保育補助が可能な市内または近隣市在住の20歳以上の方 定15人 (申込先着順) 持当日登録希望者は2.5cm×3cmの写真2枚、身分証明書 📍基本事項(16面に掲載)と携帯電話番号を10月1日(休)17時までにEメールで(電話、直接も可)

📍📍市ファミリー・サポート・センター 06 (6785) 2625、FAX06 (6789) 5611、✉ famisapo@heartnet-hoshakyo.org

📍📍市保育給付課 06 (4309) 3302、FAX06 (4309) 3225

講座・教室のつづき

就活ファクトリー東大阪の講座

◆55歳以上の方のためのシニア向けお仕事説明会

☎ 9月15日(火)13時30分～15時30分
 所 夢広場(布施駅前) 求 求職中の55歳以上の方 定50人

◆応募書類の書き方 ステップアップ編

☎ 9月16日(水)10時～11時30分
 所 就活ファクトリー東大阪 求 求職中の方 定15人

◆すぐに役立つ!再就職をめざす人の面接対策

☎ 9月28日(月)10時～11時30分
 所 就活ファクトリー東大阪 求 求職中の方 定15人



※いずれも申込先着順。☎電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

☎ 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

日本語を勉強しませんか

Want to study Japanese?
 일본어를 공부하지 않겠습니까?
 与我们一起来学日语吗?

Bạn có muốn học tiếng Nhật không?

と き・と ころ ▶火曜日10時～11時30分=イコラム(男女共同参画センター) ▶火曜日19時～20時45分=東体育館 ▶水曜日13時30分～15時・19時～21時=市民多目的センター ▶水曜日19時～20時45分・木曜日19時～20時45分・日曜日10時～11時30分=文化創造館 ▶木曜日19時～21時=ももの広場(楠根) ☆定員など、詳しくはお問合せください

◆ボランティア講習会(入門編)

☎ 9月27日(日)13時30分～15時
 所 文化創造館創造支援室



申込み・問合せ先 N
 P O 法人東大阪日本語教室

問合せ先 多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823

中河内地域若者サポートステーションの教室

◆就職に役立つパソコン講座(ワード)



☎ 9月7日(月)10時～13時 求 求職中の15歳～50歳代前半の方 申 9月3日(水)まで

◆家族向けサポステ説明会

☎ 9月14日(月)15時～16時 求 高校を中退または卒業後働いていない子どもをもつ親 申 9月11日(金)まで

◆自己理解ボードゲーム

☎ 9月25日(金)14時～16時30分
 求 求職中の15歳～50歳代前半の方 申 9月24日(木)まで



定各10人(申込先着順) 申各申込期限までに電話または中河内地域若者サポートステーションウェブサイト

☎ 中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

☎ 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

ひとり親家庭のための就業支援講習 日商簿記3級受験対策講座

☎ 原則10月25日～来年1月24日の日曜日10時～16時(計11日間)
 所 高槻市立総合市民交流センター(高槻市紺屋町) 求 求職中またはスキルアップをめざす市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定25人(抽選) 料5000円 ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。 申 基本事項(16面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の要否を9月25日(必着)までに往復ハガキで

☎ 〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59 大阪府立母子・父子福祉センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264

☎ こどもまんなか政策課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

四条で解決!スマホ教室

☎ 9月17日(木)10時30分～12時・13時30分～15時 ▶18日(金)10時30分～12時・13時30分～15時 ☆各回20分程度の個別相談あり 所 やまなみプラザ(四条)



求 市内在住の方 定各15人(申込先着順) ※スマートフォン(体験機)は貸し出します。 申 電話またはファクスで

☎ 情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

イベント・スポーツ

親子で楽しむコンサート

ID 44964

☎ 11月14日(土)11時～12時 所 文化創造館ジャトーハーモニーホール 求 ▶市内在住・在勤(いずれか)の妊婦とその家族 ▶市内の産婦人科に通院または市内に里帰り出産予定の妊婦とその家族 ▶市内在住・在学(いずれか)の中学生以下の子どもとその家族 定300人(妊婦を優先して抽選) 申 9月7日(月)～27日(日)17時に市電子申請システムで ※1申込み4人まで。



☎ 文化のまち推進課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

自立支援協議会 意見交換会

私らしい進路を選ぶ・就労選択支援の活用

☎ 9月25日(金)13時30分～15時30分 所 レビラ(市立障害児者支援センター) ※オンラインでも参加可能(ZOOMを使用)。 求 障害の当事者・支援者・家族・特別支援学校関係者 定会場50人(申込先着順) 申 9月18日(金)までに申込専用ウェブサイト



☎ 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

新博物館さきどり展示 ～神社とお寺のつながり

☎ 9月2日(水)～来年6月下旬9時～21時

所 花園図書館=神社と占い ▶永和図書館=寺院と神仏習合

☎ 文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3823

花園図書館の催し

◆花園寄席

☎ 9月10日(木)14時～15時 定50人 所 桂紋西郎さんによる落語会 ※途中入場不可。 料500円 申 直接または電話

◆講演会「ラグビーから学ぶフロンティア」

☎ 9月13日(日)14時～15時30分 定30人 申 9月2日(水)から直接または電話

☎ 小学生以上の方 ※いずれも申込先着順。

☎ 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

永和図書館の講座&催し

◆ベビータイムのおはなし会

☎ 9月16日(水)10時30分～11時 求 乳児とその保護者 定8組

◆みんなであそぼう!ボードゲーム

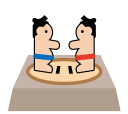
☎ 9月19日(土)13時30分～16時 定20人

※いずれも当日先着順。

☎ 永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

えほんとおりがみ

絵本の読み聞かせと、折り紙でトントン紙相撲を作ります。



☎ 9月19日(土)10時30分～11時 求 幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。 定10人(当日先着順)

☎ 永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337



楽café～若年性認知症本人交流会

ID 30559

開 9月15日(火)10時30分～11時45分 所 やまなみプラザ(四条) 対 若年性認知症当事者とその家族 定 100円 申 電話で 申 開 地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814

あっこでわかる じぶんのからだ

気軽に今の自分の状態や予防のコツを知ることができます。 開 9月30日(水)10時～15時 所 イオン鴻池店(鴻池町1) 対 脳の健康度チェック、暮らしの脳トレ体験など ※参加者にはマリーゴールドの花苗をプレゼントします。なくなり次第終了。

開 〓あっこひがしおおさか運営事務局(株)ウェルビーイング阪急阪神 06 (6676) 8010 (月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く)) 〓地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814

フレイルチェック健康測定会

市内の商業施設で認知機能や血管年齢などのチェックを行います。 開 〓9月2日(水)=ライフ菱江店(中野南) 〓10日(木)=じゃんぱ食鮮館石切店(中石切町4) ※いずれも10時～15時。

開 〓市フレイル予防事務局(株)ウェルビーイング阪急阪神 06 (6676) 8010 (月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く)) 〓地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814

市民少年相撲大会

ID 41747

開 11月15日(日)10時から 所 市立相撲場 対 市内在住・在学(いずれか)の小学生 定 100人(申込先着順) 対 学年別のトーナメント 申 9月30日(火)までにEメールで 申 〓市民スポーツ支援課 06 (4309) 3282、FAX06 (4309) 3849、〓sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp

市民スポーツの祭典
市民陸上競技大会

ID 42132

開 10月12日(祝)9時から 所 花園中央公園多目的球技広場 対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方または市内に所在するクラブチームに在籍している小学生以上の方 定 中学生以上300円(リレーは1チーム500円) 申 申込書を9月9日(火)17時までにEメールで ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。 申 〓市民スポーツ支援課 06 (4309) 3282、FAX06 (4309) 3849、〓sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp

市長杯 ゲートボール大会

開 10月20日(火)8時～12時 ※雨天時は10月27日(火)に順延。 所 吉田春日グラウンド 対 市内在住・在勤(いずれか)の方で編成した5人～7人のチーム 定 20チーム(申込先着順) 定 1人300円 申 電話連絡のうえ、申込用紙と料金を10月2日(金)までに直接 ※10月3日(土)に組合せ抽選会あり。 申 〓市ゲートボール協会「田中」 072 (964) 3066 申 〓市民スポーツ支援課 06 (4309) 3282、FAX06 (4309) 3849

対象夫婦は申込みを
プラチナ婚・ダイヤモンド婚・
金婚夫婦のつどい

ID 44602

開 10月17日(土)13時～16時 所 文化創造館 対 〓プラチナ婚式=昭和31年に結婚した夫婦 〓ダイヤモンド婚式=昭和41年に結婚した夫婦 〓金婚式=昭和51年に結婚した夫婦 〓式典、記念撮影、記念品贈呈など ※手話通訳あり。自治会などを通じて校区福祉委員会に申込みした方は再度の申込みは不要。 申 〓角田総合老人センターに直接 申 〓〓角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020 〓〓高齢介護課 06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3814

レクリエーション・ポッチャ大会

ID 42137

開 10月11日(日)12時30分～16時 所 東体育館 定 16チーム(抽選) 対 〓ブルーリーグ戦(1チーム6人以内) 〓室内用シューズ 申 基本事項(16面に掲載)を9月1日(火)～18日(金)に電話で(ファクス、Eメール可) 申 〓〓市民スポーツ支援課 06 (4309) 3282、FAX06 (4309) 3849、〓sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp

ほしともし

生駒山の麓で食・ライブ・ナイトシネマを楽しめます。 開 9月26日(土)12時～21時 所 〓らくらくセンターハウス 〓〓ほしともし実行委員会(Rays Little Diner) 072 (981) 0707 〓国際観光室 06 (4309) 3230、FAX06 (4309) 3849



相談

不動産相談

開 〓〓9月7日(月)・11日(金)10時～12時=市役所本庁舎1階相談室 〓10日(水)10時～14時=大阪府宅地建物取引業協会東大阪八尾支部(長堂1) ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。 〓〓空家対策課 06 (4309) 3244、FAX06 (4309) 3829

建築士による相談

開 9月15日(火)13時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 定 6人(申込先着順) 対 〓住宅の新築や耐震、消防法に関する事など 申 9月10日(水)23時59分までに市電子申請システムまたは15日(火)12時までに電話で 申 〓〓建築安全課 06 (4309) 3245、FAX06 (4309) 3829



行政書士・社会保険労務士による相談

ID 14917

◆行政書士 ID 14917 開 9月1日(火)13時～15時 〓遺言・相続・各種契約書の作成など 〓〓大阪府行政書士会東大阪支部担当事務所 06 (7777) 3643 ◆社会保険労務士 ID 16997 開 9月10日(水)13時～15時30分 〓10人 〓〓年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続きなど 〓〓 〓〓 〓〓市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。 〓〓市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

弁護士による離婚・養育費・
ひとり親家庭に関する法律相談

ID 30541

開 9月24日(木)13時～15時50分(1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 定 5人 申 9月1日(火)から電話で ◆オンラインでも実施 ID 42531 開 9月4日(金)13時～13時40分・12日(土)11時～11時40分 〓各1人 ※Zoomを使用。申込方法など、詳しくは8月24日(月)以降の市ウェブサイトをご覧ください。 〓〓

〓〓市内在住で20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父 ※いずれも申込先着順で今年度内初めての方を優先。 申 〓〓こどもまんなか政策課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

ひとり親家庭のための就業相談

ID 18619

開 9月24日(木)10時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 〓〓市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 〓5人(申込先着順) 申 9月1日(火)から電話で 申 〓〓母子家庭等就業・自立支援センター 06 (6748) 0263、FAX06 (6748) 0264 〓〓こどもまんなか政策課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

「まいどドライブ」に
広告を掲載しませんか

ID 42144



市内東部エリアで運行中の「まいどドライブ」に広告を掲載していただける企業・団体を募集します。内前ドア広告（運転席・助手席） 6か月1万8000円から
期間 10月1日（休）～来年3月31日（休）

※希望により、企業名などを市ウェブサイトにも掲載します。また、前ドア以外（後部座席ドアや車内チラシ、ティッシュなど）にも広告を掲載できます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎交通戦略室 06 (4309) 3216、FAX06 (4309) 3831

ローカル10,000プロジェクトに
関する事業提案

ID 40452

総務省が所管するローカル10,000プロジェクト（地域経済循環創造事業交付金）は、新たなビジネスを立ち上げようとする民間事業者などの初期投資費用を支援するものです。令和9年度に起業や新規事業を考えており、公費による支援を希望する場合は、市ウェブサイトを確認のうえ、参加申込書などを提出してください。

市の予算が承認されなかった場合や、総務省の審査の結果として採択が受けられなかった場合は、公費の交付はありません。令和9年7月以降に実施予定の事業※すでに着手している事業は対象外。☑申込書と必要書類を10月28日（休）～30日（金）に直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎企画課 06 (4309) 3101、FAX 06 (4309) 3826

技術交流プラザ登録企業

ID 2623

技術交流プラザは、ビジネスパートナーを探す企業と優れた技術をもつ市内モノづくり企業をつなぐビジネスマッチングサイトです。現在約1200社の市内企業の技術や製品情報を掲載しており、加工依頼、部品調達、試作品作りなどに活用されています。

☎市内製造業者 ☎技術交流プラザウェブサイトで



☎モノづくり支援室 06 (4309) 3177、FAX06 (4309) 3846

令和9・10年度
学校給食用物資納入業者

市立小・中学校、義務教育学校の令和9・10年度学校給食用物資納入業者（特に野菜業者）を募集しています。詳しくは、お問合せください。

☎（公財）市学校給食会 06 (4309) 3278、FAX06 (4309) 3867

経済的な理由で入学が困難な方へ
入学準備金をお貸します

ID 5368

市では経済的な理由で就学が困難な方に対して、入学準備金を貸与しています。今回は、「大学等（総合型・推薦型選抜向け）」区分を募集します。冬募集は12月に別途募集予定です。市内在住で来年4月に対象校に入学予定の方 40人程度 貸付額 50万円 ☑願書一式を9月1日（火）から在学している学校が指定する期日までに各学校へ直接 ※願書一式は学事課、行政サービスセンターなどで配布。市ウェブサイトからもダウンロード可。

☎学事課 06 (4309) 3272、FAX06 (4309) 3838

西部環境事業所が仮移転します

ID 44865

市では、新たなごみの収集拠点となる（仮称）東大阪市環境センターを西部地域と東部地域に整備します。

その用地整備のため、西部環境事業所（渋川町2）は現在の場所での業務を9月25日（金）で終了し、9月28日（月）から北部環境事業所（西堤本通西2）に仮移転します。家庭ごみの収集に変更はなく、電話番号・ファクス番号もこれまでどおり利用いただけます。

整備期間は令和11年3月末までを予定しています。この期間中は、西部環境事業所への資源物の持ち込みはできません。

また、西部環境事業所管内で共同住宅や事業所などの建設を予定している方が一般廃棄物保管施設に関する事前協議をする場合は、北部環境事業所にお越しください。※9月28日（月）～30日（休）は仮移転作業期間のため、対応に時間を要する可能性があります。

☎環境事業課 06 (4309) 3200、FAX06 (4309) 3829 ☎西部環境事業所 06 (6722) 2994、FAX06 (6727) 9423

eLTAX 更改に伴うサービス停止

ID 44482



9月19日（土）0時～24日（休）8時30分の間、eLTAXのシステム更改に伴い、地方税お支払サイト・eLTAX・eL-QRを用いたサービスは利用できません。詳しくは、市ウェブサイトやeLTAX（地方税ポータルシステム）のウェブサイトをご覧ください。

☎納税課 06 (4309) 3147、FAX06 (4309) 3808

罹災証明書の申請期間は発災から3か月
必要な方は申請を

ID 28984

6月26日に発生した豪雨被害の罹災証明書などの申請受付を9月28日（月）で終了します。住家の被害に遭われた方で罹災証明書などが必要な方は、受付終了までに申請してください。

申請方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

☎市民生活総務課 06 (4309) 3158、FAX06 (4309) 3812

令和8年度介護保険料の特別徴収
に関する事務処理誤りについて

この度、令和8年7月7日に発送した「令和8年度納入通知書（介護保険料額決定通知書）兼特別徴収開始通知書」に記載の第5・6期の介護保険料について、日本年金機構から8月に送付された年金振込通知書に記載された介護保険料と異なり、本来年金から徴収すべき介護保険料に過誤が発生することが判明しました。

対象となる方は、特別徴収により納付していただいている方の一部となり、今後、個別に徴収・還付の手続きについてお知らせいたします。対象となる市民の皆様にご迷惑とご心配をおかけしておりますことを深くお詫び申し上げます。原因を調査し再発防止に努めてまいります。

☎介護保険料課 06 (4309) 3188、FAX06 (4309) 3814

若江忠霊塔内の
遺品の引取りについて

戦後81年が経ち、昨年12月に若江遺族会は継続困難となり解散しました。そのため、若江忠霊塔は閉鎖し、解体撤去を検討しています。忠霊塔内に遺品（遺骨・位牌・写真）を祀っているご遺族は、遺品の引取りに協力をお願いします。

☎若江遺族会「松本」 090 (7346) 9560 ☎生活福祉課 06 (4309) 3226、FAX06 (4309) 3848

くらし・行政のつづき

9月21日からは
秋の全国交通安全運動

秋の一般運転者安全運転講習会



受付は30分前から。車での来場はご遠慮ください。

◆河内警察署

📍 9月2日(水)=グリーンパ
ル(中鴻池) ▷8日(火)=瓜生堂会
館 ▷11日(金)=加納自治会館 ▷
14日(月)=河内交通安全自動車協
会 ▷17日(木)=玉串公民分館 ☆
いずれも19時から

◆枚岡警察署

📍 9月3日(木)・4日(金)14時から
・18時から 📍枚岡交通安全自動
車協会

◆布施警察署

📍 9月14日(月)18時から=夢
広場(布施駅前) ▷15日(火)18時か
ら=楠根公民分館 ▷18日(金)14時
から・18時から=布施交通安全自
動車協会

交通安全大会

📍 9月25日(金)14時30分から 📍
ユトリート東大阪

イベント

◆河内警察署

📍 9月22日(木)10時から=
ナップス東大阪店前(菱江4)ノ二
輪車交通事故防止キャンペーン
▷26日(土)10時から=近畿自動車教
習所(稲葉4)ノ河内交通安全大会

◆枚岡警察署

📍 9月22日(木)10時から 📍生駒
山上遊園地(生駒市菜畑2312-1)
📍交通安全啓発イベント

◇ ◇

📍 布施警察署 06(6727)
1234、FAX06(6727)7578 ▷河内警
察署 072(965)1234、FAX072(963)
4823 ▷枚岡警察署 072(987)
1234、FAX072(981)0377 ▷安全調
整課 06(4309)3223、FAX06(4309)
3836

リージョンセンター
改修工事に伴いエレベーターを停止

📞44550

エレベーター
の改修工事に伴
い、工事期間中
はエレベーター
が利用できませ
ん。ご迷惑をお
かけしますが、
ご理解をお願いします。



📍 工事期間 ▷はすの広場(近江堂)
=10月5日(月)~11月10日(火) ▷グ
リーンパル(中鴻池)=11月4日(火)
~12月9日(火) ▷ももの広場(楠
根)=12月16日(火)~来年2月15日
(月) ※工事終了日は前後する場合
があります。

📍 地域活動支援室 06(4309)
3161、FAX06(4309)3812

9月1日からは
屋外広告物適正化旬間

📞31360

屋外広告物を掲出する場合は、
市に許可申請が必要で、広告物や
掲出物件を安全に管理する義務が
あります。市では、点検義務のな
い広告物も専門家による安全点検
を推奨しています。

令和3年からは、市役所本庁舎
周辺が景観形成重点地区に指定さ
れ、屋外広告物の規制が厳しくな
りました。詳しくは、市ウェブサ
イトをご覧ください。

📍 みどり景観課 06(4309)
3227、FAX06(4309)3836

9月は価格交渉促進月間

エネルギー価格や原材料費、労
務費などの上昇を中小企業が価格
転嫁しやすくするため、中小企業
庁では、9月と3月を「価格交渉
促進月間」と設定し、講習会や業
界団体を通じた価格転嫁の要請な
どを実施しています。詳しくは、中小企業庁
ウェブサイトをご覧ください。

📍 産業総務課 06(4309)3174、
FAX06(4309)3846

交通事故などの治療で
国保を使うときは届出を

📞2716

交通事故など第三者の行為で受
けた傷病の医療費は、原則加害者
側が全額負担すべきものです。た
だし、医療保険室資格給付課また
は行政サービスセンターに届出し
た場合、国保で治療を受けること
ができます。📍 第三者行為によ
る傷病届、交通事故証明書、資格
確認書または資格情報のお知らせ
※届出書類は医療保険室資格給付
課、行政サービスセンターで配布。
市ウェブサイトでもダウンロード
可。届出前に加害者側から治療費
を受け取ったり、示談を済ませた
りすると、国保が使えなくなること
があります。

📍 医療保険室資格給付課 06
(4309)3167、FAX06(4309)3804

国際識字デー・市民のつどい

📍 9月8日(火)13時30分~15時50
分 📍 イコラム(男女共同参画
センター) 定員232人(当日先
着順) 内容 藤尾まさよさんによる講演「識字の思い出~沈黙か
ら目覚めへ」、もりうさんによる音
楽 ※手話通訳あり。
📍 問合せ先 社会教育課 06(4309)
3279、FAX06(4309)3835

住工共生のまちづくり条例
施策への意見募集

📞45030

住工共生のまちづくり条例の昨
年度までの施策を市ウェブサイト
で公表し、意見を募集します。📍
市内在住・在勤・在学(いずれか)
の方、市内に事業所がある事業者
・法人・その他団体 提出方法
意見書(様式自由)に意見と住所、
氏名(団体は団体名、所在地、代表
者名)、電話番号を書いて、来年2
月26日(金)(必着)までにEメールで
(郵送、ファクス、直接も可)

📍 提出先 📍 〒577-8521市役所モ
ノづくり支援室 06(4309)3177、
FAX06(4309)3846、✉ monoduku
ri@city.higashiosaka.lg.jp

Hi!DIGITAL最新号を発行

📞31752



最新号の特集は
「ひんやりフード&
ドリンク」です。

📍 国際観光室
06(4309)3230、FAX06(4309)3849

国保・後期高齢
所得がなくても必ず申告を

国民健康保険の世帯主や被保険
者(令和8年1月1日時点で19歳以
上)、後期高齢者医療保険の被保険
者またはその世帯主で、令和8年
度(令和7年分)の所得の申告がな
かった方へ8月末に保険料所得申
告書を送付しました。申告書が届
いた方は、9月18日(金)までに医療
保険室保険料課または行政サービ
スセンターにご提出ください。

納付相談はお早めに

特別な理由がなく保険料を滞納
している世帯は、財産(預貯金、給
与、年金、不動産など)調査や財産
の差押えなどの滞納処分をしま
す。特別な事情で保険料納付が困
難な方は、必ずご相談ください。

📍 月曜日~金曜日9時~17時30
分(祝休日を除く)、9月26日(土)9
時~12時 📍 市役所本庁舎2階医
療保険室保険料課 📍 保険料決定
通知書(納付書)またはマイナンバ
ーカードなどの本人確認書類

◇

◇

📍 医療保険室保険料課 06
(4309)3168、FAX06(4309)3807

市役所本庁舎の窓口業務の
一部を開設します
毎月第4土曜日の9時~12時

住民票などの証明発行、転出入
届、市税関係など
※詳しくは、市ウェ
ブサイトをご覧ください。





東大阪アリーナ

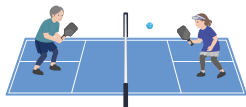
〒577-0804 中小阪4-7-60
06 (6726) 1995、FAX 06 (6726) 1994



東大阪アリーナ
ウェブサイト

■ ピックルボール体験会

9月7日(月)19時15分～20時15分 中学生以上の方 定10人 料500円 室内用シューズ 9月4日(金)から電話で ※1申込み2人まで。申込先着順。



■ 40歳から始める大人の jazz HIP HOP 体験会

9月10日(水)19時15分～20時15分 40歳以上の方 定10人 料500円 室内用シューズ 9月2日(火)から電話で ※申込先着順。



■ プール休館日

9月1日(火)～4日(金)はメンテナンスのため休館します 18日(金)はイベントのため一般営業は12時までとなります 19日(土)は水泳大会のため終日休館します



詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

市民美術センター

〒578-0924 吉田6-7-22
072 (964) 1313、FAX 072 (964) 1596



市民美術センター
ウェブサイト

■ みんな de びじゅつ 講座編③
「美術館の歩き方～素朴なギモンなんで？ どうして？」

美術館の素朴な疑問について、解説します。

9月12日(土)10時～12時 定10人(抽選) 料500円 9月4日(金)まで

■ 四季彩コンサート
～クラシックギター＆ピアノ

クラシックギター奏者の稲葉順子さんとピアニストの増井順子さんによるコンサートを開催します。

10月31日(土)14時から 定100人(申込先着順) 料2500円 9月1日(火)から



各申込期間に申込専用ウェブサイトにて ※1申込み4人まで。月曜日(月曜日が祝休日の場合は翌平日)は休館。詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

文化創造館

〒577-0034 御厨南2-3-4
06 (4307) 5772、FAX 06 (4307) 5778 (9時～20時)



文化創造館
ウェブサイト

■ 立川小春志×蝶花桜桃花 芸歴二十周年二人会

江戸落語の実力派真打ちによる華ある二人会を開催します。 9月12日(土)13時開演 文化創造館ジャットーハーモニー小ホール 料4000円 ※全席指定。未就学児入場不可。 発売中 ※1申込み4枚まで。



■ 色であそぶ、ふしぎなドリンクづくり

9月19日(土)13時～14時・15時～16時、20日(日)10時30分～11時30分・13時～14時 文化創造館創造支援室 A1 小学校4年生～6年生の子どもとその保護者 定各4組8人(申込先着順) 料500円 発売中 ※1申込み1組まで。

■ HOUND DOG LIVE 2026
ROLLING 70 "ROCK'N'ROLL GOES ON" AUTUMN

大友康平さん率いる HOUND DOG が再び東大阪へ帰ってきます。圧巻のパフォーマンスにご期待ください。

9月26日(土)17時・27日(日)16時開演 文化創造館 Dream House 大ホール 料1万4000円 ※記念グッズ付き。全席指定。未就学児入場不可。 申込専用ウェブサイトにて ※1申込み4枚まで。



■ 関西フィルによる楽器クリニック～フルート編

関西フィルハーモニー管弦楽団フルート首席奏者の椎名朋美さんによる、事前課題曲「マドリガル」を用いた2時間のアンサンブルレッスンを行います。 11月8日(日)19時～21時 文化創造館多目的室 フルード経験3年以上の15歳以上の方(中学生を除く) 定12人(申込先着順) 料大人=2000円 学生=1000円 8月30日(日)9時からファクスまたは直接(申込専用ウェブサイトからも可) ※1申込み1人まで。



■ 東大阪映画劇場「TOKYO タクシー」

山田洋次監督の最新作を上映します。刻々と変化する大都市「東京」を舞台に人生の喜びを謳い上げる感動の物語です。 11月18日(火)11時・14時30分・18時30分開演 文化創造館ジャットーハーモニー小ホール 料前割=1000円/8月31日(月)23時59分まで 前売=1200円/9月1日(火)10時から 当日=1300円 ※全席自由。未就学児入場不可。1申込み4枚まで。



※チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時～18時) 1 その他イベントについて=文化創造館

河島英五さんの人生を映画に。

河島英五さんの想いと、東大阪の魅力を全国へ

市では、市出身のシンガーソングライター・故河島英五さんを題材とした東大阪市内市制施行60周年記念映画の製作を通じた魅力発信事業を実施します。映画は、花房観音さんの評伝『生きてりゃいいさ 河島英五伝』を原作として製作される予定です。



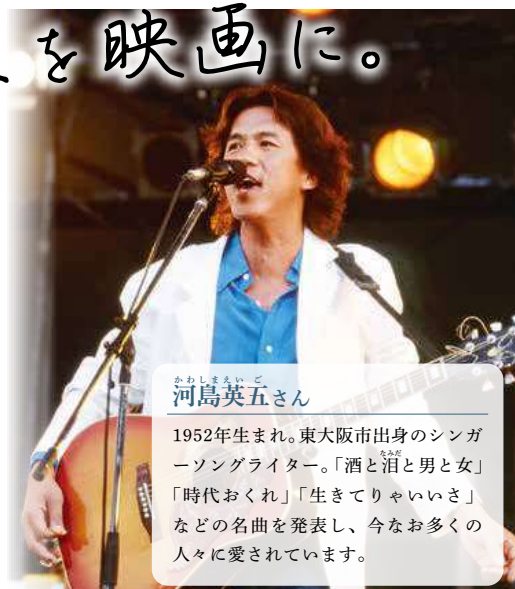
監督
白羽 弥仁さん



原作者・小説家
花房 観音さん



河島英五さん長女、タレント
河島 あみるさん



かわしま いご
河島英五さん

1952年生まれ。東大阪市出身のシンガーソングライター。「酒と泪と男と女」「時代おくれ」「生きてりゃいいさ」などの名曲を発表し、今なお多くの人々に愛されています。

映画製作を応援する寄附を募集しています



このプロジェクトは、皆さまと一緒に映画を創り上げていく取組みです。寄附金額に応じて、エンドロールへの名前掲載や、映画製作への参加（エキストラ）、完成記念試写会への招待など、映画製作の過程や魅力をより身近に感じていただけるよう、映画づくりに参加いただける機会を用意しています。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

募集期間

令和8年12月末まで(予定)

目標額

6000万円（企業版ふるさと納税 5000万円、ガバメントクラウドファンディング 1000万円）

映画概要原作

花房観音 著『生きてりゃいいさ 河島英五伝』
※令和9年度撮影予定、令和10年公開予定。

問合せ先

国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



7月23日に行われた事業連携協定締結の様子

「こども・若者の居場所まっぷ」を作成

～“居心地が良い空間づくり”に取り組んでいます

市では、公共施設を活用し、こどもや子育て世代、若者が気軽に訪れ、安心して過ごせるとともに、学習や交流などを通じてつながりを育むことができる「居心地の良い空間づくり」に取り組んでいます。

このたび、これらの施設をわかりやすく紹介した

「こども・若者の居場所まっぷ」を作成し

市ウェブサイトにて公開しましたので、ぜひご活用ください。

今後、民間企業、高齢者施設などと連携し、こども・若者を中心に市民のみなさんにとって“居心地の良い居場所”を増やしていきます。

図企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826



市政だよりの配布に関する
お問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページ
コールセンター

☎0120(586)986

(月曜日～金曜日9時～17時(祝休日を除く))

HIGASHIOSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06(4309)3000、FAX06(4309)3822
発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課
発行日：毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和8年7月31日現在)
人口：47万9570人
世帯：25万8443世帯