



特集

ひがしおおさか子育て応援便



くまっく

はじまります!

Topic

住みたいまち 住み続けたいまちへ～こどもファースト～	4
未来につながる統計データ 令和7年国勢調査結果	6
子ども虐待防止月間 オレンジリボンキャンペーン	11

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



こどもと家族の笑顔を応援！

ひがしおおさか子育て応援便

くるっくが スタート

0歳から2歳は、こどもの成長の土台を育むとともに、保護者にとっても子育ての喜びや不安が交錯する大切な時期です。市では、在宅で子育てするすべての家庭を見守り、安心して子育てができる環境づくりをめざして、新たに「ひがしおおさか子育て応援便 くるっく」をスタートします。

圖こども・こそだて応援課 06(4309)3213、FAX06(4309)3225



ひがしおおさか子育て応援便

0歳から2歳の子育てに
くるっくは、いっしょに歩みます。

乳幼児期の子育ては、毎日があっという間で
気の抜けないもの。

そんな中でも、誰かとの何気ない会話や、
こどもが楽しそうに遊ぶ姿に
ほっと心が和らぐことがあります。

「ひがしおおさか子育て応援便 くるっく」は、
0歳から2歳までのこどもを育てる家庭に寄り添い、
親子の交流や相談、見守りなどを通じてポイントなどが
もらえる3つの機会を用意。こどもたちのすこやかな成長と、
安心して楽しい子育てを応援します。

ギフトやポイントがもらえる3つの機会



「くるっくギフト」プレゼント

東大阪市で生まれたすべてのこどもに、
出産記念品をプレゼントします。

対象

令和8年4月1日以降に生まれた
0歳児



在宅訪問型支援

0歳児を育てるすべての家庭に訪問支援員
が訪問し、見守りや相談対応を行います。
訪問の後に、子育て用品と交換できるくるっく
ポイント(訪問1回につき3000ポイント、最大
15000ポイント)をプレゼントします。

対象

令和8年4月1日以降に生まれた
0歳児



施設利用促進型支援

保育施設を利用していない2歳児のいる家庭が子育て
支援センターなどの施設を利用した際、子育て用品と
交換できるくるっくポイント(施設利用1回につき2000
ポイント、最大18000ポイント)をプレゼントします。
※今年度は各月最大2回。最初に2000ポイント付与。

対象

令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの
2歳児がいる在宅子育て世帯(保育施設など
を利用していない家庭)
※1歳児は令和9年度から対象予定。



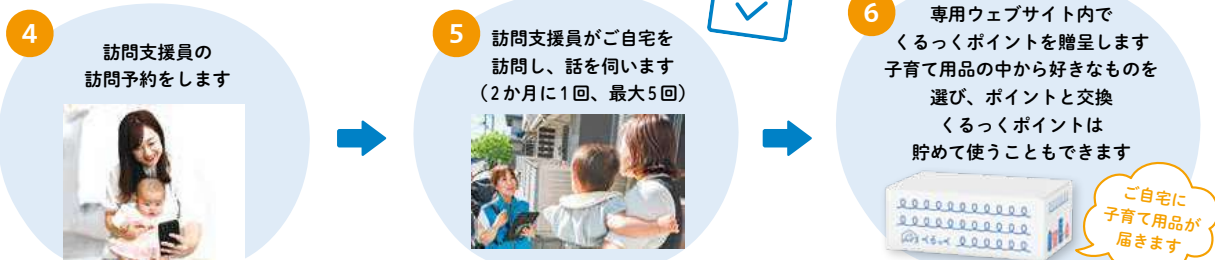


くるっくのはじめかた～ギフト・ポイント獲得までのステップ

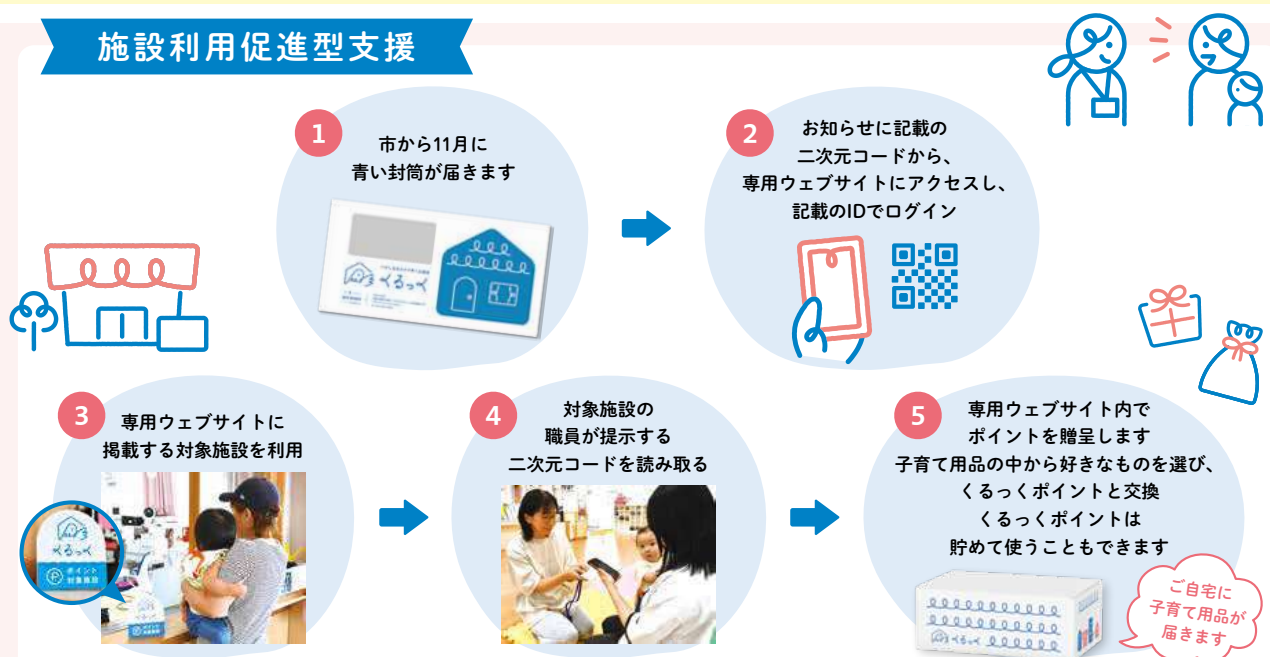
くるっくギフト



在宅訪問型支援



施設利用促進型支援



ポイントをためて交換しよう

貯まるたびに
毎日使うおもちゃやおむつに
交換することも、
複数回分のくるっくポイントを
貯めて、ずっと使える子育て用品に
交換することもできます。



問合せ

「くるっく」運営事務局 (アイテック阪急阪神内)

050 (5444) 0772 平日・第2・第4土曜日
10時～17時(祝休日を除く)

詳しくは、
10月30日(金)10時以降の
専用ウェブサイトをご
覧ください。



子育て家庭とつながり、成長に寄り添う

子育ては、一人でがんばるものではありません。市は、こどもたちの成長に寄り添いながら、子育て家庭が必要ときに必要な支援につなげる

環境づくりを進めています。本事業を通じて、こどもたちの健やかな育ちと、保護者の皆さんの安心した子育てを支えていきます。



住みたいまち、 住み続けたいまちへ

市では、未来を担う子どもたちが笑顔になり、
子育て世代が安心して子どもを生み育てられるまちをめざして、
次世代への投資や子どもファースト施策を進めています。



01 あなたの1票が、子どもファーストのまちのシンボルを決める

「子どもファースト」ロゴ総選挙

子どもたちをはじめ、市民の皆さんの意見を取り入れながら制作した
2案から、「子どもファーストのまち」という魅力を市内外へ発信する
ためのブランドロゴを皆さんの投票で決定します。

A案



(ロゴコンセプト)

これまでのイメージにない
新しい東大阪の魅力を発信
するシンボルとして、「東大
阪の頭文字であるH.G.S.Oの
アルファベットをキャラク
ター化し、明るく思いやりの
心を持ち、夢に向かって力強
く自分らしく成長してほしい」
という意味を込めています。

B案



(ロゴコンセプト)

東大阪市の象徴であるハト
をモチーフに、ひなから成
長して巣立っていく様子を
表現し、「自分の翼で飛び立
つこども・若者に育ってほ
しい」という意味を込めて
います。

※決定したロゴは市の広報物などで使用するほか、協力店舗などに掲示いただき、地域で子育てを支える機運を高めていきます。

投票期間 10月21日(水)～11月30日(月) ※投票は市電子申請システムで。

抽選で10名様に
3000円分の商品券を
プレゼント

投票はこちら



キャッチコピー「夢みるこどもが育つまち」

令和7年度に実施した地方創生ラウンドテーブルのテーマ「こども・若者が夢を叶えられるまちづくり」での意見や、子どもファーストのまち東大阪のブランディング調査(アンケート・インタビュー)の結果も踏まえ、夢をもつ子どもたちを地域全体で支え、成長を後押しするまちであることを表現した「夢みるこどもが育つまち」を、子どもファーストのまち東大阪のキャッチコピーに設定しています。

02 みんなの声からはじまるまちづくり

あなたの声で、ひがしおおさかの未来をつくろう。

こども・若者版 地方創生ラウンドテーブル

こども委員募集!



こども・若者版 地方創生ラウンドテーブルでは、こども・若者の
皆さんが、ひがしおおさかの未来について話し合い、自分たちの
意見やアイデアを市に提案します。東大阪の好きなところ、もっ
と良くしたいところ、未来へのアイデアを話してみませんか?

- | | |
|------|-------------------------------------|
| 対 象 | 市内在住・在学(いずれか)で小学校5年生～
高校3年生の年齢の方 |
| 日 時 | 来年1月24日(日)13時～16時30分 |
| 会 場 | 東大阪市役所本庁舎1階多目的ホール・ロビー |
| 申込期限 | 11月14日(土)までに市電子申請システムで |

申込みは
こちら



企画課 06(4309)3101、
FAX06(4309)3826

03 こどもの権利条例をつくります!(令和9年度制定予定)

こどもの権利とは、こどもが安心して暮らし、自分らしく成長するために大切なものです。

市では、すべてのこどもの権利が大切にされるまちをめざし、家庭や学校、地域、行政がともにこどもの成長を支えるためのルールとして「こどもの権利
条例」の制定に向けた取組みを進めています。

図こどもまんなか政策課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225



国保

年度に一回、健康診査を受けましょう～がん検診も忘れずに

特定健康診査(特定健診)は、自身の健康状態を把握するための大切な健診です。高血圧症や糖尿病をはじめとする「生活習慣病」の兆候が調べられるとともに、血管の状態や動脈硬化などの進行度が確認できます。生活習慣病は、日本人の死因の約半数を占めています。早期発見・治療のために、必ず健診を受けましょう。通院中の方も受診できます。特定健診では、最大1万2000円の検査が年度に1回無料で受けられます。対象者には、4月～5月に特定健診受診券を送付しています。受診券の有効期限は来年3月31日(※)です。受診券が手元にない方は、市電子申請システムまたは電話で再発行が可能です。



※今年度40歳～74歳の市国民健康保険に加入の方

◆血液検査、血圧測定、検尿、身体計測、問診

◆注意事項

▶特定健診・がん検診を受診する場合は、事前に受診希望の医療機関へ実施状況を確認してください ▶社会保険など他の保険に加入した日以降は、市国保の受診券は使用できません ▶同一年度に2度受診した方や国保の資格喪失後に受診した方の健診費用は実費扱いになります ▶同一年度内には特定健診か人間ドック(市国保人間ドック助成制度)のいずれか一方しか受診できません

◆おトクな金額で受けられるがん検診

おトクな金額で受けられるがん検診を実施しています。がん検診も忘れず受診しましょう。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



◆日曜健診を実施

平日に健診を受ける時間がない方を対象に日曜健診を実施しています(表参照)。



※▶特定健診＝医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806 ▶がん検診＝健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

表 日曜日も健(検)診を受診できる医療機関

医療機関名	住所	電話番号	健(検) 診日 (予約受付時間)	健(検) 診内容						
				特定	大腸	肺	乳	子宮	胃	肝炎
荒本平和診療所	荒本 2-6-21	06(6787)1571	11月15日 (予約受付は診療時間内)	●	●	●			●	●
楠根診療所	楠根 2-7-8	06(6746)1313	11月15日・29日、12月20日、 来年 1月17日、2月7日・21日、 3月7日・21日 (予約受付は診療時間内)	●	●	●	●	●	●	●
内科・外科 北川医院	源氏ヶ丘16-11 パークサイド伊藤 1 階	06(6727)1478	11月29日、来年 1月24日、3月7日 (予約不要)	●	●					●
安藤医院	長堂 1-11-12	06(6781)0441	10月25日 (予約受付は診療時間内)	●	●	●				●
東大阪生協病院	長瀬町 1-7-7	06(6727)3072	11月1日・15日・29日、12月13日、 来年 1月17日、2月7日・21日、 3月7日・21日・28日 ※胃内視鏡検査の実施日は要問合せ。 (予約受付は診療時間内)	●	●	●	●	●	●○	●
生協加納診療所	加納 3-5-1	072(965)5885	11月22日、12月20日、来年 1月17日、 2月14日、3月14日 (予約受付は診療時間内)	●	●	●	●	●	●	●
はなぞの生協 診療所	玉串町西 1-3-33	072(963)4360	11月8日、12月13日、来年 1月24日、 2月28日、3月28日 (予約受付は診療時間内)	●	●	●	●	●	●	●
金沢内科	花園本町 1-7-11	072(963)8855	11月15日、12月20日、 来年 1月17日、2月21日、3月21日 (予約受付は診療時間内)	●	●				○	
東大阪徳洲会病院	菱江 3-6-11	072(965)0021	来年 3月14日 (予約受付は月曜日～金曜日 13時～16時)	●	●	●			●	●
おさかクリニック	吉田 6-1-27	072(940)7777	来年 2月14日 (予約受付は診療時間内)	●	●					
松浦医院	喜里川町 1-24	072(988)0788	来年 2月までの第 2・4 日曜日 (予約不要)	●	●					●
福田クリニック	四条町 1-14 フォーチュンコート 4 階	072(980)5585	毎週日曜日 (予約不要)	●	●					●
いわさきクリニック 内科呼吸器科	島居町 8-6	072(986)1400	第 1・3 日曜日 (予約不要)	●	●	●				●

※特定健診は無料、がん検診は有料。

※特定健診・がん検診の受診には、特定健診受診券やがん検診受診証が必要。

※青の●はエックス線、○は内視鏡。

11月2日から 市営住宅の入居者を募集



応募可能区分や間取りは世帯構成により異なります(表参照)。詳しくは、応募用紙に添付のしおりをご覧ください。応募用紙は11月2日(月)～16日(月)に市営住宅管理センター、市役所本庁舎15階住宅政策室総務管理課・1階市政情報コーナー、行政サービスセンター、

福祉事務所で配布します。

応募資格 次の要件を全て満たす方

▶市内在住(住民登録)または在勤 ▶同居親族がいる(婚約者、内縁者またはパートナーシップ関係者) ▶住民票に未届の妻(夫)の記載やパートナーシップ確認書類などが必要) ※単身者でも60

歳以上や障害者などの条件を満たせば可。 ▶住宅に困っている(持家がある方は原則不可) ▶所得が基準額以内(一般階層15万8000円以下、裁量階層〈障害者世帯や子育て世帯など〉21万4000円以下)

※応募用紙と必要書類を11月2日(月)～16日(月)(消印有効)に所定の

封筒で郵送(1世帯1通のみ) ※年齢などの要件は11月16日現在。重複および暴力団員の応募は不可。12月4日(金)14時から夢広場(布施駅前)で公開抽選のうえ仮当選者を決定し、後日入居審査。

※市営住宅管理センター 06(6788)8001、FAX06(6788)8005

住宅名 (所在地)	応募区分 対象	期間付き若者・子育て世帯向け住宅(注)	一般世帯向け住宅	シルバーハウジング
		- ともに40歳未満の夫婦 - ともに40歳未満の夫婦と子 40歳未満のひとり親世帯 18歳以下の子と親の世帯	1DKは単身世帯のみ 2DKは1人以上の世帯 3DKは2人以上の世帯	1DKは65歳以上の単身世帯 2DKは65歳以上からなる2人以上の世帯(配偶者の場合は60歳以上)
稲田島(楠根1丁目)		1戸(2DK) 1戸(3DK)	3戸(2DK) 1戸(3DK)	2戸(2DK)
高井田(高井田本通6丁目)		1戸(2DK) 1戸(3DK)	1戸(1DK) 4戸(2DK) 1戸(3DK)	—
上小阪東(新上小阪20番)		3戸(2DK) 1戸(3DK)	10戸(2DK) 1戸(3DK) 1戸(2DK・事故住宅)	—
上小阪東(新上小阪1番)		1戸(2DK)	1戸(2DK)	—
若宮(東山町)		—	1戸(3DK)	—
島町(森河内西2丁目)		1戸(2DK) 1戸(3DK)	1戸(2DK) 2戸(3DK)	—

(注) 期間付き若者・子育て世帯向け住宅は入居承認から10年後に返還が必要です。ただし、子どもが同居者にいる場合は、その子どもが18歳に達する日以後の最初の3月31日まで延長可能です。

※家賃は住宅と収入によって異なります。敷金は家賃の3か月分です。

(家賃の例) 稲田島住宅 2万4500円程度～6万2000円程度、高井田住宅 2万1500円程度～6万1500円程度、上小阪東住宅(新上小阪20番) 2万4300円程度～5万7800円程度、上小阪東住宅(新上小阪1番) 2万4300円程度～4万7700円程度、若宮住宅 3万3000円程度～6万1000円程度、島町住宅 2万4800円程度～5万6400円程度(島町住宅は耐用年数が最長入居期間。耐用年数経過後(2064年ごろ)は退去となります)

水道料金の改定を審議しています

上下水道局では、将来にわたって安全で安心な水道水を安定的に届けるため、現在水道料金の改定について市上下水道事業経営審議会へ諮問し、審議を進めています。

これまでの経過については、令和6年12月に令和7年10月に平均約19%、令和10年4月に平均約8%の料金改定を市議会へ提案しました。令和7年10月の平均約19%の改定については可決されましたが、令和10年4月の平均約8%の改定については今後の国庫補助金の確保や経営努力の状況を踏まえて改めて算定すべきとの判断が示されました。

なお、料金改定については審議中の内容であり決定したものではなく、今後も引き続き検討を進めていきます。中間報告の内容など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

市上下水道事業経営審議会

大学教授などの学識経験者や関係団体の代表、公募市民などの外部委員で構成される会議で、水道事業の経営や料金改定などの重要な事項について、専門的・客観的な立場から審議し、市へ意見を提出しています。



東大阪市上下水道事業経営審議会



水道料金の改定について
(中間報告)

なぜ料金改定が必要なのか

◆水道施設の老朽化

高度経済成長期に整備した水道管や重要施設が更新時期を迎えており、計画的な更新や耐震化が必要です。

◆物価・人件費・金利の上昇

工事費や資材価格、人件費、金利などが上昇しており、安全な水道水を安定して届けるために必要な費用が増加しています。



更新時期を迎える水道施設



古くなった管路の更新工事

◇ 図上下水道局企画課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374 ◇

未来につながる統計データ 令和7年国勢調査結果

このほど、令和7年に実施した国勢調査の結果が公表されました。

国勢調査は、我が国の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的に行われる国の最も重要な統計調査で、日本国内に住んでいる全ての人・世帯を対象に5年に一度、行われます。

この調査から得られるさまざまな統計は、国や地方公共団体に

ける各種の行政施策を立案するための基礎資料として使用されるほか、国民の共有財産として研究・教育活動、経済活動など幅広い分野で利用されます。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

図情報政策課 06(4309)3113、FAX06(4309)3816



公表された本市の主な数値と前回との比較

		令和7年確報値	令和2年確報値	増減数	増減率
人口総数(人)		48万2700	49万3940	△1万1240	△2.28%
(内訳)	男性(人)	23万4058	24万288	△6230	△2.59%
	女性(人)	24万8642	25万3652	△5010	△1.98%
世帯数		24万754	23万2303	8451	3.64%

留守家庭児童育成クラブ 来年度入会申込みを受付

留守家庭児童育成クラブは、児童の健全な育成を図るため、放課後、保護者が就労などで昼間家庭にいない児童を預かっています。公募により選定された事業者が、市の委託を受けて市立小学校敷地内で運営しています。現在、在籍している児童も再度手続きが必要です。

図小学校新1年生～新6年生または義務教育学校前期課程の留守家庭児童 ※4月1日時点で保護者および18歳以上65歳未満の同居者全員(祖父母などを含む)が、児童の放課後の適切な保護が困難であること。 図月6500円 ※別途おやつ代などが必要。 図申込書と就労証明書などを12月4日(金)17時30分～18時30分または5日(土)9時～12時・13時～17時に各クラブへ直接 ※申込書などは市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

図青少年教育課 06(4309)3281、FAX06(4309)3835





子どもから大人まで楽しめる 出張！ひがしおおさか体感まち博

モノづくりワークショップや、物販、飲食など東大阪の魅力ある体験プログラムが1か所に集まり、東大阪ならではの「まちの魅力」を体感できるイベントです。

■11月15日(日)10時30分～17時
■市街地整備課(足代北2)



レーザー刻印体験

※詳しくは、体感まち博公式ウェブサイトをご覧ください。

■(一社)東大阪観光協会 06(4309)8083、FAX06(4309)8084
■国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



吉野杉とシール端材でつくる自由工作



にぎわいある布施駅前をめざして 公共空間活用の社会実験

布施駅前で多様な人が集まり、交流できる、にぎわいのある空間づくりをめざし、駅前公共空間活用の社会実験を実施します。

期間中は、北口駅前交通広場のバスやタクシーの乗り場を南側に移設することで新たに生まれた空間に、利用者がくつろげる人工芝や

テーブル・イスを設置します。また、期間中はイベントを開催予定です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



■期間11月16日(月)～23日(祝)

■市街地整備課 06(4309)3215、FAX06(4309)3834



※バス降り場も一部変更となります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

マイナンバーカード 早めの申請でスムーズに



◆市役所本庁舎などでマイナンバーカードの申込みができます

マイナンバーカードは、郵送またはオンラインで申請できるほか、次の窓口でも申込みができます(予約制)。予約は来庁希望日の前日(祝休日を除く)までです。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

■申請予約電話番号 06(4309)3163

表 マイナンバーカードの申込みができる窓口一覧(11月)

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館1階	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 第4土曜日	9時～16時30分 9時～15時
布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 第2日曜日	9時～16時30分 9時～15時
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	17日(火)	10時～16時
グリーンパル(中通池)	18日(水)	
はすの広場(近江堂)	19日(木)	
ゆうゆうプラザ(日下)	25日(水)	
やまなみプラザ(四条)	26日(木)	

※申込窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。
※旭町庁舎臨時窓口では、マイナンバーカードの申込みは受け付けていません。

◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新は3か月前から(予約制)

マイナンバーカードの受取りおよび電子証明書の更新手続きは、市役所本庁舎別館1階、布施駅前臨時窓口、旭町庁舎臨時窓口で行っています(要予約)。受取りの予約は来庁希望日の3日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の2日前までです(いずれも祝休日を除く)。

■受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570(066)605

◆11月17日(火)と26日(木)に、夜間窓口を開設(予約制)

11月17日(火)と26日(木)に、市役所本庁舎別館1階で電子証明書の更新手続きのみを対象とした完全予約制の夜間窓口を開設します。なお、予約は来庁希望日の2日前まで(祝休日を除く)です。

■開庁時間 17時30分～19時 ■市役所本庁舎別館1階

◆コンビニ交付サービスが一時停止

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付のサービスを全ての証明書で一時停止します。

■停止期間 11月13日(金)18時～16日(月)6時30分



■市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

国保・後期高齢 保険料の納付が困難な方は相談を

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納期限は毎月末です。納期限までに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで必ず納めてください。

保険料を滞納すると、滞納している方の財産に対して差押えなどの滞納処分を行います。特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、ご相談ください。

医療保険室保険料課では、月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)に納付相談を行っています。保険料決定通知書(納付書)またはマイナンバーカードなどの本人確認ができるものを持ってください。なお、行政サービスセンターでの納付相談はできません。

◆休日納付相談

■11月28日(土)9時～12時 ■市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

■口座振替にご協力を

口座振替の申込みは、納付書、預貯金通帳、通帳印を持って、銀行などの金融機関や郵便局または医療保険室保険料課、行政サービスセンターで手続きをしてください。

◆Web 口座振替受付サービス
パソコンやスマートフォンから口座振替の申込手続きができます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



◆後期高齢に移行したら再度申込みを

これまで国民健康保険料を口座振替で納めていた方でも、後期高齢者医療保険に移行すると、再度口座振替の申込みが必要です。

◆納付方法を口座振替に変更できます

今年度、後期高齢者医療保険の資格を取得した方または取得する方は、原則、来年度からは年金からの特別徴収となりますが、手続きにより口座振替に変更できます。

納付方法の変更は、後期高齢者医療資格証明書、預貯金通帳、通帳印を持って銀行などの金融機関や郵便局などで口座振替の手続きをし、必ず口座振替依頼書(お客様控え)を持って、医療保険室保険料課または行政サービスセンターに後期高齢者医療保険料納付変更申請書を提出してください。



■医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

秋季全国火災予防運動

火の確認 いい日を支える いい習慣



火災予防意識の高揚と知識の普及啓発を図るため、11月9日から秋季全国火災予防運動を実施します。今年8月末までの火災件数は97件で、なかでも出火要因として多いのが「電気機器火災」と「たばこ火災」です。空気が乾燥するこの時期は注意が必要です。

◆小型充電式電池は分別を

近年、電気機器火災が増加しており、その背景の一つとして、スマートフォンやモバイルバッテリーなどに使用されているリチウムイオン電池製品の普及が挙げられます。製品が異常に熱くなる、膨らむ、異臭がするなどの場合は、直ちに使用を中止し、販売店やメーカーに相談してください。

また、充電式電池は家庭ごみや不燃ごみに混ぜて捨てないでください。破損や変形によって発熱・発火し、ごみ収集車やごみ処理施設での火災につながるおそれがあります。

◆気づきにくいタバコ火災に注意

電子タバコの普及で紙タバコの喫煙者が減っているにもかかわらず、タバコ火災は、毎年火災原因の上位となっています。布団や畳を焦がしながら徐々に燃え広がる特徴があるため、燃えていることに気づきにくいのです。時間が経ったあとに発火するため、外出時や、寝てしまった後などに火災が発生することが多いです。

◆火災ゼロの街づくりへ

大切な命や財産を守るため今年度、家庭や職場で防火・放火対策などを行い、自宅の住宅用火災警報器が正常に作動するか確認しましょう。

消防局 予防課 072 (966) 9662、FAX072 (966) 9669



令和9年 二十歳の記念式典

花園ラグビー場で二十歳を祝う記念式典を開催します。対象者には、12月上旬に案内状を送付します。◎来年1月11日(祝)11時～11時30分 ◎花園ラグビー場 ◎平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方(今年11月30日現在、本市に住



民登録している方) ※会場周辺への路上駐停車は近隣住民の迷惑となり、事故や渋滞の原因にもなりますので、おやめください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。◎お問い合わせ先

◎青少年教育課 06 (4309) 3281、FAX06 (4309) 3835



令和9年大阪ろうあ者成人式 二十歳のつどい

◎来年1月10日(日)13時30分～16時 ◎府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道1) ◎平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの府内の学校を卒業または在学した聴覚障害者とその家族 ◎基本事項(16面に掲載)を12月18日(金)までに電話またはEメールで

◎問い合わせ先 ◎大阪聴覚障害者協会 06 (6770) 5027、◎rouosaka@yo.rim.or.jp

◎障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815

スポーツの秋を楽しもう 花園ラグビー場の催し



花園ラグビー場
ウェブサイト

OSAKA FUNtastic SPORTS PROJECT 「OSAKA 熱活 GAMES」



「ジャパンラグビー リーグワン」所属の花園近鉄ライナーズ、レッドハリケーンズ大阪、栃木ホンダヒートに加え、世界最高峰の国際ショナルプロラグビーリーグ「スーパーラグビー」所属の ACT ブランビーズ(オーストラリア)の4チームによるスペシャルマッチを開催します。

◎11月14日(土)13時から＝レッドハリケーンズ大阪対栃木ホンダヒート16時30分から＝花園近鉄ライナーズ対 ACT ブランビーズ(オーストラリア) ◎花園ラグビー場

チケットの購入方法など、詳しくは特設ウェブサイトをご覧ください。

◎問い合わせ先 ◎花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849 ◎府スポーツ振興課 06 (6210) 9308

FC 大阪ホームゲーム 市民を無料招待

◆市高齢者招待事業 70歳以上の方を無料招待

◎市内在住の70歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方) ※日程、内容は表のとおり。申込不要。受付で本人確認書類が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

◆FC 大阪が市民を無料招待

◎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ◎各250組500人(抽選) ◎申込期間に申込専用ウェブサイトで ※Jリーグ ID 利用登録(無料)が必要。日程、内容は表のとおり。

◎花園ラグビー場

とき	内容	市民招待申込期間
11月22日(日)15時から	対 カマタマーレ讃岐	10月22日(休)～11月12日(休)
11月25日(水)19時から	対 栃木 SC	10月25日(日)～11月15日(日)

※市高齢者招待事業は申込不要。

◎問い合わせ先 ◎FC 大阪 06 (6264) 2411 (10時～18時) ◎花園・スポーツビジネス戦略課

関西大学ラグビー A リーグ 市高齢者招待事業 70歳以上の方を無料招待



◎11月29日(日)11時45分から＝関西学院大学対同志社大学 14時から＝京都産業大学対天理大学 ◎花園ラグビー場 ◎市内在住の70歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方) ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。

◎問い合わせ先 ◎関西ラグビーフットボール協会 06 (6376) 0456 ◎花園・スポーツビジネス戦略課

ウィルチェアソフトボール HANAZONO CUP2026

韓国代表チームを招致して、国内のチームと優勝をかけて行う国際大会です。また、日本代表チームと韓国代表チームの親善試合や、キッチンカーの出店のほか、どなたでも受けられる健康測定(31日のみ)なども行います。

◎10月31日(土)・11月1日(日)8時30分～17時30分 ※観戦無料。

◎ウィルチェアスポーツコート

◎花園・スポーツビジネス戦略課





「うちだから」を見つける 自社ならではの価値を見つめ直し、 次の一歩につなげる伴走プログラム

専門サポーターとの対話や現場観察を通じて、技術、仕事の進め方、顧客との関係など、普段では当たり前になっている仕事を見つめ直します。

設備や加工精度だけでは表せない「自社だからこそ価値」を言葉にし、これから取り組むテーマと次の一歩までを整理する全3回の個別伴走プログラムです。

プログラムのゴール

- ・自社の強み・価値が言葉になる
- ・これから取り組むテーマが決まる
- ・次の一歩が具体的にになる

プログラムの流れ

- ・事前ヒアリング
- ・3回の個別支援
- ・整理書の完成

市内の製造業者 10社 (申込先着順) 11月6日(金)までに申込専用ウェブサイトで (電話、Eメールも可)
詳しくは、大阪デザインセンターウェブサイトをご覧ください。



大阪デザイン
センター
ウェブサイト



申込専用
ウェブサイト

大阪デザインセンター 06 (6265) 2260、otomo@osaka.dcity.jp

モノづくり支援室 06 (4309) 3177、FAX06 (4309) 3846、monoduku@city.higashiosaka.lg.jp

モノづくり企業のみなさまへ 住工共生のまちづくりを支援

市では、市民の良好な住環境とモノづくり企業の操業環境を保全・創出する「住工共生のまちづくり」に向け、モノづくり企業のための補助金を設けています。

◆住工共生モノづくり立地促進補助金

工場を新築・増築・賃借・取得するときに、土地・家屋の固定資産税・都市計画税を3年間補助します (上限なし)。



◆工場移転支援補助金

工場を移転するときに、設備移転にかかる経費の半額を補助します (上限500万円)。



◆相隣環境対策支援補助金

騒音・振動対策に係る経費の半額を補助します (上限300万円)。



◆事業用地継承支援対策補助金

モノづくり企業に土地を売却するとき、売買金額の3%を補助します (上限500万円)。



各補助金の申請には要件があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

モノづくり支援室 06 (4309) 3177、FAX06 (4309) 3846



教室を飛び出し、まちで学ぶ

日新高校の生徒が東大阪の未来を動かしています

実践型授業

高校生が商店街で「パン屋」を運営！



授業で地域の
パン屋と商品開発



商店街で実際に販売！

日新高校商業科の生徒が、商品企画から販売、接客などに挑戦。地域のパン屋と協力して商品を開発し、商店街を舞台に、授業で学んだ知識を「商い」の現場で試しています。地域の方との出会いや、売れた喜び、思うようにいかない難しさも、すべてが生きた学びです。

生徒たちが考えた商品を、商店街でぜひ買い求めください！

11月6日(金)、13日(金)、27日(金)13時20分～16時(完売次第終了)

サンロード瓢箪山 HIGAWARI 館北店 A (昭和町)

応援募集

今年もクラファンに挑戦中

生徒の「やりたい」を叶える。いただいた寄附は店舗運営などのフィールドワークや生徒自らが学校の魅力を伝える情報発信のほか、地域住民が交流できる拠点活動の整備などに活用予定です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



中学生向け

学校説明会・見学会へ行こう！

普通科・商業科・英語科。日新の学びを体感してください。

10/31(土)

第2回 オープンスクール
9時30分～12時40分

12/19(土)

第2回 学校説明会
9時30分～11時30分

1/16(土)

第3回 学校説明会
9時30分～11時30分

1/18(月)
～2/26(金)

期間限定 学校見学会
15時～16時30分 ※要予約

※内容・申込方法など、詳しくは日新高校ウェブサイトをご覧ください。



すくすく☆トライ ファミリーフェスタ

「食育」「遊び」「学ぶ」の3テーマを中心に、家族のみんながハッピーになる体験型イベントを開催します。

12月5日(土)10時～16時 文化創造館 プレマ
マ、プレパパ、子ども(主に0歳～6歳)とその家族、これから家族になる人など
※詳しくは、特設ウェブサイトをご覧ください。

母子保健課 072(970)5820、FAX072(960)3809



内容

- ・ねんどでオリジナル恐竜づくり & わくわくぬりえ体験
- ・プレママ・プレパパセミナー
- ・親子で受ける性教育(幼児対象)
- ・バルーンアート
- ・幼児の心肺蘇生法体験 & 子ども用防火着装体験
- ・親子で楽しく工作しよう!
- ・みんなで食品つり
- ・バイオリン・声楽コンサート
- ・大学生による手遊び・パネルシアター
- ・えほんの読み聞かせコーナー
- ・世界に1つだけの手形・足形アート など



世界に1つだけの手形・足形アート

わくわくがいっぱいのイベント! 抽選会もあるよ
みんな下来てね～

12月4日からは人権週間 人権について考えてみませんか

12月4日からの人権週間、12月10日の人権デーにあわせて、市ではさまざまなイベントを行います。

◆平和と人権のつどい



©2025「35年目のラブレター」制作委員会

11月17日(火)14時～16時30分
イコラーム(男女共同参画センター) 200人(申込先着順) 映画「35年目のラブレター」上映会 ※一時保育(11月5日(木)までに要申込み)と手話通訳・要約筆記あり。基本事項(16面に掲載)と一時保育が必要な方は子

もの氏名・年齢を市電子申請システムで(Eメール、電話、ファクス、往復ハガキも可)



◆平和と人権展&識字展

市内学校園の園児・児童・生徒の平和と人権作品や識字学習生などによる作品を展示します。

11月28日(土)9時～12時・30日(月)～12月2日(火)9時～17時(28日は、平和と人権展のみ。2日は識字展が12時、平和と人権展が13時まで) 市役所本庁舎1階多目的ホール・ロビー ※申込不要。

市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

12月10日からは北朝鮮人権 侵害問題啓発週間

◆花園ラグビー場をブルーライトアップ

市では、全ての拉致被害者を取り戻すためのシンボルであるブルーリボンにちなみ、花園ラグビー場のメインゲートを青色にライトアップします。青色は、被害者の祖国日本と北朝鮮を隔てる「日本海の青」と、被害者と家族を唯一結んでいる「青い空」をイメージしています。



はぐさ市民劇場 人権週間記念講演会

タレントのサヘル・ローズさんが「誰もが自分らしく生きられる社会を目指して」と題して講演します。



12月10日(木)～16日(水)日没後～22時

◆拉致問題啓発上映会

12月19日(土)14時～15時30分
やまなみプラザ(四条) 100人(申込先着順) アニメ「めぐみ」と「拉致被害者御家族ビデオメッセージ」上映会 ※一時保育(11月19日(木)までに要申込み)と手話通訳・要約筆記あり。基本事項(16面に掲載)と一時保育が必要な方は子どもの氏名・年齢を市電子申請システムで(Eメール、電話、ファクス、往復ハガキも可)



市役所人権啓発課

12月5日(土)14時～15時30分 100人(抽選) ※保育・手話通訳あり。基本事項(16面に掲載)と参加希望人数を11月13日(金)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可) 市役所人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

一人で悩まず相談を 女性に対する暴力をなくそう

11月12日からは「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

市配偶者暴力相談支援センター(DV相談室)では、状況に応じたさまざまな支援を行っています。また、11月7日(土)～21日(土)の間、イコラーム(男女共同参画センター)でDVについて理解を深めるためのパネル展を行います。

DVの種類と特徴

身体的暴力=殴る、蹴る、突き飛ばす など 精神的暴力=大声で怒鳴る、無視する、脅す など 経済的暴力=生活費を渡さない、お金を取り上げる など 性的暴力=性行為の強要、避妊に

協力しない など 社会的暴力=行動を制限する、交友関係などを細かく監視する など 子どもを利用した暴力=子どもを取り上げると脅す、子どもに暴力を見せる など

DV被害を受けたら

DV被害を受けたときは、決して自分を責めず、我慢しないでください。また、子どもの目の前で暴力を振るわれている場合、子どもの安全な生活と発達が脅かされます。一人で悩まず相談してください。

DV相談室では、専門の相談員が話を伺います。相手から離れて

生活したい、相手に居場所を知られたくないなど、あなたの今の状況、気持ちに寄り添い支援します。なお、身の危険を感じた時は、迷わず警察(110番または近くの警察署)に連絡してください。

DV相談室 06(4309)3191(月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)) DV相談(内閣府実施) 0120(279)889(24時間) ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



誰でも相談できます イコラームみんなの相談室

女性相談員による電話相談 072(960)9206(火曜日～日曜日10時～16時) 男性相談員による電話相談 072(966)5002(第1土曜日13時～17時・第3水曜日19時～21時) ☆いずれも休館日を除く

花園ラグビー場 パープル・ライトアップ

「女性に対する暴力をなくす運動」の期間中、花園ラグビー場を紫色にライトアップします。パープル・ライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して「一人で悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージが込められています。11月12日(木)～25日(水)日没後～22時



多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823



子ども虐待防止月間 オレンジリボンキャンペーン



11月は子ども虐待防止月間です。こども家庭庁では、児童虐待防止のため「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

市では、子ども虐待防止月間にあわせ、さまざまなイベントや取り組みを行います。

オレンジリボン こどもすこやかフェスティバル

ヒーローショーやペンシルパルーン、子ども服の譲渡会など、家族で楽しく過ごせるさまざまな催しを行います。

11月12日(休)10時～13時 市役所本庁舎1階ロビー・多目的ホール 市内在住の子どもとその保護者

子育て相談ダイヤル 0800 (300) 7920

市内在住の方を対象に、子育てに関する悩み、18歳未満の子どもに関する相談、子ども自身(18歳未満)からの相談に、24時間365日いつでも相談員が電話で応じます。



体罰などによらない 子育てのために

子育てをする中で、しつけなのか体罰なのか迷うことがあるかもしれません。しつけは、子どもが自分で考え、伝え、自立していけるように支えていく行為ですが、体罰や暴言は、痛みや苦しみを利用して子どもの言動を統制する行為です。

子育て中の保護者への支援も含めて、社会全体で体罰などによらない子育てを応援しましょう。



子どもを残していかないで

「眠っているから」「少しだけ」と安易な考えで子どもを残し、その場を離れる行為は重大な事故につながる可能性があります。親がいない間にケガをしたり体調を崩していたりするかもしれません。全国的にも「放置」を原因とした子どもの死亡事故が後を絶ちません。

子どもを守るための十分な気配りを忘れないようにしましょう。

はぐくむこどもセンター 06 (4309) 3197、FAX06 (4309) 3818

子育て・子どもに関する相談、 児童虐待の相談・通告先

● 児童相談所虐待対応ダイヤル 24時間365日



189、親子のための相談LINE

● 親子のための相談 LINE 10時～20時(受付は19時30分まで)

● 府東大阪子ども家庭センター 月曜日～金曜日9時～17時45分 06 (6721) 1966、FAX06 (6720) 3411



東大阪子ども家庭センター

● はぐくむこどもセンター 月曜日～金曜日9時～17時30分 06 (4309) 3197、FAX06 (4309) 3818



はぐくむこどもセンター



地域ふれあいの つどい



地域の障害福祉事業所などが中心となって、地域ふれあいのつどいを開催します。今年は地域2会場で実施します(表参照)。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815

表日時・会場一覧

日時	開催場所	内容
11月1日(日) 10時30分～15時	高井田東小学校	食べ物ブース、屋台、体験コーナーなど
11月28日(土) 10時～15時	花園中央公園 噴水広場	食べ物ブース、販売ブース、体験コーナー、ステージイベントなど



総合防災訓練を実施

11月7日 花園中央公園

近年、世界各地で異常気象や大規模な災害の発生が頻発化しています。国内でも7月に令和8年熊本地震、8月に令和8年千葉豪雨が発生し、甚大な被害をもたらしました。

このような災害に備えるため、市民・行政・関係機関が一体となり災害に強いまちをつくることを目的に総合防災訓練を実施します。また、防災フェアとして、特殊車両の展示や体験コーナー、防災グッズ・パネル展示なども行います。

11月7日(土)10時～11時50分(防災フェアは13時まで) ※荒天中止。花園中央公園多目的芝生広場 参加団体 陸上自衛隊、大阪府河内警察、消防局、消防団、その他防災関係機関 被害状況偵察訓練、道路啓開訓練、救出救助訓練、ライフライン復旧訓練など



屋外スピーカー 一斉放送

総合防災訓練当日の9時50分に、市内206か所に設置している屋外スピーカーで訓練開始を告げる内容を一斉に放送します。

屋外スピーカーは、災害の未然防止のため、また災害発生時に市民へいち早く災害情報などを伝えるための重要な手段の一つです。理解と協力をお願いします。

なお、内容が聞き取れなかった場合は、防災無線テレホンサービス(06-4309-3010)で確認することができます(24時間以内)。

危機管理室 06 (4309) 3130、FAX06 (4309) 3858



地域活動参加へのお悩みは COW に相談を

市社会福祉協議会に7人いるCOWは、地域における人と人のつながりを大切に、子どもから高齢者まで誰もが参加できる居場所づくりなどの支援を行っています。「自分の住む地域で何かしたいけれど、どうしたらいいかわからない」などの思いがあれば、COWにご相談ください。

◆活動内容(例)

地域活動の立ち上げ支援 「自分の住む地域で何かしたい」という思いに寄り添い、どのような活動ができるのかいっしょに考えます
人と人のマッチング 「地域活動に関わりたい人」と「活動を手伝ってほしい人」をつなげるお手伝いをします

地域活動の継続支援 地域活動を続けるために何が必要なのかをいっしょに考えます

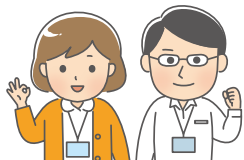
◆まずは相談を

あなたが住んでいる地域には、子育てサロンや高齢者を対象としたいきいきサロンなど、さまざまな活動をしている方がいます。地域活動に興味のある方は、気軽にお問合せください。

毎月曜日～金曜日9時～17時



☎東地域＝五条老人センター 072 (985) 3751、FAX072 (986) 7592
▷中地域＝角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020
▷西地域＝高井田老人センター 06 (6789) 3751、FAX06 (6789) 9174



地域の力でまちを元気に 地域まちづくり活動助成金

市民主体の魅力あるまちづくり活動に対し、地域まちづくり活動助成金を交付します。

助成の種類 ▷スタート支援部門＝上限20万円 ▷事業チャレンジ部門＝上限70万円 **助成期間** 来年4月1日(木)～令和10年3月31日(金) **市内に活動拠点がある地域活動団体** 申込書と必要書類を12月21日(月)までに直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。対象団体や対象事業など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



◆助成金の説明会・講座・交流会

地域まちづくり活動助成金の概要や助成金を活動に生かすためのヒントなどを説明します。

☎11月28日(土)▷10時～12時＝説明会・講座 ▷12時～13時＝交流会 **市役所本庁舎18階研修室・大会議室** 定30人(申込先着順) **基本事項**(16面に掲載)と所属団体名、Eメールアドレス、参加する催しを11月24日(火)までに直接(電話、ファクス、Eメール、申込専用ウェブサイトも可)



※本事業の実施は、令和9年度予算が東大阪市議会で議決され、成立することを条件としています。

☎地域活動支援室 06 (4309) 3161、FAX06 (4309) 3812、✉ machi-joseikin@city.higashiosaka.lg.jp

リージョンセンターの催し

☎の記載のない催しは、各リージョンセンター、各市民プラザで開催。☎のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を対象。申込方法のない催しは申込不要です。



リージョンセンターウェブサイト

ゆうゆうプラザ(日下)

◆ゆうゆう茶論

☎11月6日(金)13時～15時30分 定20人(当日先着順) 内和紙ちぎり絵で干支づくり、囲碁、オセロ、カーリンコンなど ※干支づくりは料金600円が必要。

◆フリーマーケット「ココロ」

☎11月8日(日)10時～15時 定100人(当日先着順) 手作り作品のフリーマーケット

◆ゆうゆう倶楽部

☎11月21日(土)13時30分～15時30分 定60人(当日先着順) 内ウクレレ、鍵盤ハーモニカによる子どもたちの音楽会

◆歴史教室(約4km)

佐紀盾列古墳群と平城京を歩きます。☎12月5日(土) ☆近鉄大和西大寺駅中央改札口に9時45分集合、12時解散 ※当日7時の天気予報で奈良市の降水確率60%以上で中止。 定20人(申込先着順) 料500円 持タオル、飲み物、雨具 基本事項(16面に掲載)を11月2日(月)から電話で(ファクス、Eメールも可)



☎ゆうゆうプラザ 072 (986) 9293 (FAX兼用)、✉ kusakarc@hct.zaq.ne.jp

◆ミニギャラリー展

「クジラ」をテーマに制作した書道、折り紙、絵画、ちぎり絵、陶芸、生け花などの作品を展示します。 ☎11月7日(土)～9日(月)9時～18時 ※9日は16時まで。

☎日下市民プラザ 072 (986) 9284 (FAX兼用)

グリーンパル(中鴻池)

◆健康料理教室

☎12月6日(日)10時30分～13時30分 定12人 内アップルポークほか 料1000円 持エプロン、三角巾、マスク 申11月20日(金)まで

◆年忘れ演芸のつどい

☎12月19日(土)13時30分～16時 定100人 内旭堂南龍さんによる講談、桂文三さんによる落語 料500円 ※中学生以下は無料。 申11月2日(月)～12月18日(金)



※いずれも申込先着順。 基本事項(16面に掲載)を各申込期間(必着)に往復ハガキまたはEメールで(年忘れ演芸のつどいは、11月2日(月)以降の月曜日～金曜日〈第1・第3木曜日を除く〉10時～16時に直接も可)

☎578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル 06 (6744) 2748 (FAX兼用)、✉ cpcuv406@hct.zaq.ne.jp

はすの広場(近江堂)

◆「源氏物語」講演会

☎11月29日(日)13時30分～15時 定100人(当日先着順)

◆手作り教室 河内木綿でコースターづくり

☎12月6日(日)13時30分～15時 定24人(申込先着順) 料300円 基本事項(16面に掲載)を11月2日(月)～20日(金)(必着)にハガキで(ファクス、Eメール、申込専用ウェブサイトも可)



☎577-0817近江堂3-12-15 はすの広場 06 (6730) 5723 (FAX兼用)、✉ cpdre306@hct.zaq.ne.jp

夢広場(布施駅前)

◆健康体操教室

☎11月21日(土)13時30分～15時30分 定50人(当日先着順) 持タオル、飲み物

◆秋の歩こ会(約5km)

JR 星田駅から、大阪公立大学植物園を歩きます。 ☎11月29日(日) ☆ JR 河内永和駅前に8時15分集合、JR 河内磐船駅で12時ごろ解散 ※当日7時の天気予報で降水確率50%以上で中止。 定60人(抽選) 料500円 ※別途交通費と植物園の入園料が必要。 持飲み物、弁当 基本事項(16面に掲載)と参加人数(3人まで)を11月9日(月)(必着)までにハガキまたはファクスで



☎577-0056長 堂 1-8-37 夢広場 06 (6784) 2014 (FAX兼用)

やまなみプラザ(四条)

◆ヤングフェスタ

☎11月8日(日)13時～16時 定150人(当日先着順) 内高校生による音楽フェスティバル

◆やまなみコンサート

☎11月28日(土)13時30分～15時 定100人(当日先着順) 料200円

◆旭堂南龍講談会

☎12月12日(土)13時30分～15時 定100人(抽選) 料300円 基本事項(16面に掲載)を11月20日(金)(必着)までに往復ハガキで



☎579-8054南 四条町 1-7 やまなみプラザ 072 (988) 3107 (FAX兼用)

くすのきプラザ(若江岩田駅前)

◆クレイクラフト

☎12月5日(土)13時30分～16時30分 定24人 内クリスマスとお正月かざり作り 料2200円 持持ち帰り用袋 申11月16日(月)まで

◆健康料理教室

☎12月12日(土)10時30分～13時30分 定18人 内パエリア、クリスマススコープケーキ 料1000円 持エプロン、手ふき、三角巾、マスク 申11月20日(金)まで



※いずれも抽選。 基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

☎578-0941岩田町 4-3-22-500 くすのきプラザ 072 (967) 6565 (FAX兼用)、✉ kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp



くらしの緊急情報

緊急度レベル ★★★★★

光回線サービスの電話勧誘トラブルが増えています

事例1 契約中の事業者の契約変更だと思ったら、別の事業者との契約になっていた。

事例2 安くなると勧誘されたが、覚えのない複数のオプションがついて料金が高くなった。

解説 光回線サービスのトラブルに関する相談が多く寄せられており、そのうちの約6割が電話勧誘によるトラブルです。トラブルの背景には、次のようなケースがあります。

▷契約中の事業者であるかのように装い、事業者名やサービス名を名乗らないまま勧誘している▷契約前の事前説明書面が交付されないままに契約となっている▷光回線サービスの通信契約のほかに、複数のオプションを契約させており、なかには消費者に契約

した認識がないこともある

アドバイス ▷突然電話がかかってきた際は、必ず事業者名とサービス名を確認しましょう▷電話勧誘の契約では「説明書面」と「契約書面」の2つが送付されるので確認しましょう▷電話がかかってきた日にすぐに契約しないようにしましょう▷契約書面が届いたら早急に内容を確認し、契約後に解約したいと思った場合は、速やかに契約先事業者に申し出ましょう

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターなどに相談してください。

消費生活センター 072(965) 0102、FAX072(962) 9385



11月の移動図書館

図移動図書館 06 (6728) 0202、FAX06 (6730) 7337



日下町丹波神社西側	13:20~13:50	10日(火)	花園西町公園	13:20~13:50	11日(水)
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	24日(火)	岩田公園	14:10~15:00	25日(木)
ダイヤパレス橋(西石切町2)	15:00~15:40		若江本町北公園	15:30~16:10	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	13日(金)	東橋風狂公園稲荷神社横	13:20~14:20	
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	27日(金)	寺崎公園	15:00~16:00	
桜井児童遊園	15:00~15:40		春光園(横枕)	13:20~13:50	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	5日(木)	加納アメリカ集会所前	14:10~14:50	4日(木)
大池公園	14:00~14:30	19日(木)	府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	18日(木)
新池島北児童遊園	15:10~15:50		三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	5日(木)
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	6日(金)	大和公園	14:00~14:40	19日(木)
豊浦公民分館	14:10~14:40	20日(金)	はすの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	
シャルマンコーポ校岡公園	15:10~15:40		市営島田住宅	13:20~13:50	
東体育館前	13:20~13:50	12日(木)	市営島田住宅集会所前	14:00~14:40	10日(木)
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	26日(木)	新喜多公園	15:20~16:00	24日(木)
J A孔舎街(日下町6)	15:30~16:00		金岡公園	13:40~14:30	
鴻北公園西側	13:20~14:00	17日(木)	柏田公園	14:40~15:10	17日(木)
府営東鴻池第二住宅	14:10~14:40		岸田堂南公園	15:40~16:20	
メーブルコート(島之内1)	15:30~16:00		西堤神社境内	13:30~14:10	
玉串西団地集会所前	13:20~14:00	6日(金)	川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	12日(木)
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	20日(金)	福田公園	15:20~16:10	26日(木)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20~16:00		御厨天神社境内	13:20~13:50	13日(木)
角田西公園	13:20~13:50	4日(木)	新家西町第2公園	14:00~14:30	27日(木)
レジデント東大阪(若江町6)	14:10~14:50	18日(木)	五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	
八戸の里公園相模場西側	15:30~16:20				



子育て支援センターの催し



車での来場はご遠慮ください。図の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。図は子どもについてのみ記載している場合も、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しはおやこ手帳アプリの「イベント情報」から申込みください(申込先着順)。

アプリのダウンロードはこちら



iPhone



Android

ももっこ

◆川俣スカイランドであそぼう

図11月25日(火) ☆川俣スカイランド多目的広場Dに10時30分集合、11時30分散会 ※雨天中止。

図歩行ができる就学前乳幼児

◆パパママリフレッシュ講座～クリスマスツリー作り

図12月2日(火)10時～10時30分・10時30分～11時 図就学前乳幼児の保護者 図各6組 図11月18日(火)から

◆あそびパーク

図12月9日(火)10時～11時 図ももの広場(楠根) 図1歳6か月以上の就学前幼児 図25組 図11月25日(火)から



図ももっこ(楠根子育て支援センター) 06 (4306) 4151、FAX06 (4306) 3080

荒本子育て支援センター

◆保健師による相談(身体測定もあります)

図図11月2日(月)10時～11時＝就学前乳幼児 ▷2日(月)14時～15時＝5か月までの乳児 ▷4日(月)14時～15時＝未歩行児

◆子育てふれあい祭り

図11月15日(日)10時～11時30分

図就学前乳幼児

◆キッズピクス

図11月20日(金)14時～15時 図1歳6か月～2歳11か月の幼児 図10組 図11月6日(金)から



図荒本子育て支援センター 06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597

あさひっこ

◆制作あそび

図11月4日(火)・5日(水)11時～11時30分・15時～15時30分 図就学前乳幼児

◆赤ちゃんとおもちゃをきこう

図11月13日(金)14時～14時30分 図8か月までの乳児 図10組 図11月1日(日)から

◆ベビーマッサージ&ママヨガ

図11月17日(火)10時～11時 図首のすわった未歩行児 図10組 図11月3日(火)から



図あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072 (980) 8871、FAX072 (985) 1055

長瀬子育て支援センター

◆手作りフォトフレーム

図11月18日(火)10時～11時 図就学前乳幼児 図6組 図11月4日(火)から

◆はすの広場で遊ぼう

図11月20日(金)10時～11時30分 図はすの広場(近江堂) 図就学前乳幼児

◆PAPAPARK

図11月28日(土)14時～16時 図就学前乳幼児とその父親



図長瀬子育て支援センター 06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413

そらっこ

◆リフレッシュ講座～クリスマスリースを作ろう

図11月11日(火)10時～11時 図1歳6か月以上の幼児の保護者 ※保育あり。 図8組 図200円 図11月1日(日)から

◆つくって!あそんで! (わんちゃんの巻)

図11月16日(月)10時～11時 図就学前乳幼児 図10組 図11月2日(月)から

◆発育ダンス

図12月2日(火)10時～11時 図歩行ができる就学前乳幼児 図7組 図11月18日(火)から



図そらっこ(石切子育て支援センター) 072 (940) 7009、FAX072 (940) 7014

鴻池子育て支援センター

◆アーリー赤ちゃんタイム

図11月6日(金)・13日(金)・27日(金) 13時30分～15時30分 図5か月までの乳児、プレママ・プレパパ

◆キッズヨガ&ママヨガ

図12月4日(金)10時～11時 図1歳6か月～3歳6か月の幼児 図12組 図11月20日(金)から

◆くりのき楽団のクリスマスコンサート

図12月9日(火)10時30分～11時30分 図就学前乳幼児 図80組 図11月11日(火)から



図鴻池子育て支援センター 06 (6748) 8251、FAX06 (6743) 0577

ゆめっこ

◆ミニうんどう会

図11月9日(月)10時30分～11時 図三ノ瀬公園 図就学前乳幼児 ※雨天中止。

◆ピカピカはみがき

図11月16日(月)10時～11時 図3歳までの乳幼児 図10組 図11月2日(月)から

◆おひさまぐだんのハッピークリスマスコンサート

図12月4日(金)10時～11時 図夢広場(布施駅前) 図就学前乳幼児 図70組 図11月20日(金)から



図ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06 (6748) 0210、FAX06 (6748) 0257



保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

市民公開講座

知っておきたい! 女性の骨盤底トラブル

12月5日(土)14時～16時 所東

大阪商工会議所 定 90人(申込先着順)

☎電話または申込専用ウェブサイト



☎市立東大阪医療センター地域医療連携室 06 (6781) 5101、FAX 06 (6781) 2194

呼吸から始める健康づくり講座「COPD」を専門医から学ぶ

11月19日(木)14時～15時30分

☎イコラム(男女共同参画センター) 定40人(申込先着順) ※先着10人は肺年齢測定ができます。手話通訳あり。☎基本事項(16面に掲載)と手話通訳の要否を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

☎健康づくり課 ☎rouseijin-kendu@city.higashiosaka.lg.jp

まちづくり応援隊と若返りへGO! 教室 理学療法士によるストレッチ体操

11月25日(木)13

時30分～15時 定

市内在住の運動制

限のない方 定25

人(申込先着順) ☎動きやすい服

装、飲み物、タオル ☎基本事項

(16面に掲載)を11月20日(金)までに

電話で(ファクス、直接も可)

☎☎中保健センター



秋の講演会&コンサート

11月11日(水)13時30分～16時

☎イコラム(男女共同参画セン

ター) 定200人(当日先着順) ☎がんにについての講演、民謡演歌歌手の坂崎守寛さんによるコンサート

☎地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

歯科健康相談

11月25日(木)=西保健セン

ター ▷12月1日(火)=東保健セン

ター ▷3日(水)=中保健センター

☆いずれも9時30分～11時30分

☎市内在住の15歳以上の方 定各

10人(申込先着順) ☎電話で

☎東・中・西保健センター

西保健センター改修工事のご案内

西保健センターでは11月16日(月)～27日(金)に1階床の貼替工事を実施します。期間中乳幼児健診と予約健診については、別会場で実施するなど、ご迷惑をおかけします。理解と協力をお願いします。

☎西保健センター

オンライン離乳食講習会

11月27日(金)13時30分～15時

※オンラインで開催(Zoomを使用)。

☎離乳開始前

～11か月ごろの乳児

の保護者 ☎申込専用

ウェブサイト

☎西保健センター



がん相談支援センター

手編み乳房パッドをつくりませんか

11月30日(月)・12月21日(月)13時

30分～15時30分 定30人(申込先

着順) ☎かぎ針(5号)などあれば

☎☎電話または直接

☎☎(地独)市立東大阪医療セン

ターがん相談支援センター 06

(6783) 3466、FAX06 (6781) 2322

いま知りたい! 食を学ぶ講座 見直そう! 備えよう! 防災食

12月2日(水)13時30分～15時

☎市内在住の方 定20人(申込先着

順) ☎講話、調理実演と試食 ☎

基本事項(16面に掲載)を11月1日

(日)～12月1日(火)に市電

子申請システムで(電

話、ファクスも可)

☎☎東保健センター



食育メイトと作ろう!

誰でもできる男の健康ごはん

12月3日(木)13時30分～15時30

分 ☎市内在住の男性 定12人

(申込先着順) ☎400円 ☎エプ

ロン、三角巾、手ふき2枚、マス

ク ☎12月1日(火)ま

でに市電申請シ

テムで(電話、ファク

ス、直接も可)

☎☎西保健センター



ふたご(多胎)の教室

11月6日(金)9時45分

～11時15分 =

西保健センター ▷11日(水)9時45

分～11時30分 = 中保健センター

▷20日(金)10時～11時 = 東保健セン

ター ☎市内在住のふたご、みつ

ごを妊娠・出産している方とその

子ども ☎☎電話で

☎東・中・西保健センター



井戸水は飲まないで

ID33798

井戸水や湧き水は、工場や家庭の排水、不法投棄された廃棄物などによる汚染を受けやすく、水道水のように消毒されていません。飲み水には水道水を利用しましょう。

☎環境業務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807

めざせ! マイナス5kgダイエット

11月27日(金)・12月14日(月)・来

年1月22日(金)・2月26日(金)9時30

分～11時30分(計4日間) 定BMI

が25以上またはBMIが23以上で

血圧・血糖・HbA1c・LDLコレ

ステロール値(いずれか)が高い市

内在住の73歳以下の方 定15人

(申込先着順) ☎体脂肪・腹囲・

血圧測定、運動実習など ☎特定

健診などの結果(あれば) ☎基本

事項(16面に掲載)を11月12日(火)

までに電話で(ファクスも可)

☎☎東保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

12月10日(木)13時30分

～14時45分 = 西保健センター / 35

人 / 電話または直接 ▷16日(木)13

時～15時15分 = 中保健センター /

35人 / 電話または直接 ▷17日(木)

13時20分からは東保健センター

/ 30人 / 電話で ☆いずれも申込

先着順 ☎市内在住の令和8年4

月1日現在40歳以上の偶数年齢の

女性 ☎800円 ☎問診票、市がん

検診受診証、バスタオル

☎東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

11月17日(火)・12月1

日(火)・15日(火)9時10分から = 西保

健センター / 各35人 / 各実施日の

5日前まで ▷11月19日(木)・12月

17日(木)14時30分から = 東保健セ

ンター / 各35人 / 各実施日の2週

間前まで ▷11月20日(金)・12月2

日(火)・18日(金)9時20分から = 中保

健センター / 各40人 / 各実施日の

2日前まで ☆いずれも申込先着

順 ☎市内在住の40歳以上の方

☎各申込期限までに電話で

☎東・中・西保健センター

楽café～若年性認知症本人交流会

ID30559

11月24日(火)10時30分～11時45

分 ☎やまなみプラザ(四条) ☎

若年性認知症当事者とその家族

☎100円 ☎☎電話で

☎☎地域包括ケア推進課 06

(4309) 3013、FAX06 (4309) 3814

あっこで分かる じぶんのからだ

ID42391

日常の困りごとを考えたり、健康状態のチェックができるイベントです。11月26日(木)10時～15時 ☎サンロード瓢箪山 HIGAWARI 館北店(昭和町) ☎啓発・情報発信ブース、測定ブース、オレンジの花苗配布 など

☎▷あっこがしおおさか運営事務局(株)ウェルビーイング阪急阪神 06 (6676) 8010 (月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く)) ▷地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814

認知症サポーター養成講座

11月12日

(木) = 神田会

館(神田町)

私は認知症サポーターです

/ 15人 / 地域包括支援センター四

条 072 (940) 7568、FAX072 (940)

7578 ▷25日(木) = ながせのなが

や(菱屋西1) / 8人 / 地域包括支

援センター上小阪 06 (6726)

3040、FAX06 (6730) 7168 ☆いづれ

も14時～15時30分で申込先着順

☎☎電話で

☎☎地域包括ケア推進課 06

(4309) 3013、FAX06 (4309) 3814



不安に悩んでませんか?

市立東大阪医療センター
精神科

木内 邦明 部長

「人混みで急に不安になる」「動悸がするかもしれないので電車に乗るのが怖い」「夜に突然動悸が出て救急車を呼びたくなる」このような症状で、病院を受診される方が多くいます。動悸を伴う場合には、循環器内科などの内科を受診されたり、救急車で救急外来にいられたりすることもあります。検査をしても、特に異常が見つからず同じ症状が出てしまう場合は、「不安障害」と呼ばれる病気の可能性があります。不安障害では病的不安を伴っており、その特徴には①状況にくらべて過剰な不安感を生じる ②その不安を我慢することができない ③人に説明しづらい不安 ④また来るんじゃないかと不安になる などがあります。不安は、必ず身体症状(動悸・頭痛・息苦しさなど)を伴うため身体疾患と思われがちですが、実際は不安に関係する脳の領域が影響した疾患の可能性があります。お困りの方は近くの精神科や心療内科、当センターにご相談ください。

☎(地独)市立東大阪医療センター地域医療連携室 06 (6781) 5101、FAX06 (6781) 2194



市立東大阪
医療センター
ウェブサイト





市民健康フェスタ

11月1日(日)10時～15時 希来里(若江岩田駅前) 図講演会、健康相談、体験会、スタンパラリー(景品あり) ※詳しくは、市公衆衛生協会ウェブサイトをご覧ください。

図食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

11月の献血

図所>11月21日(土)10時～16時30分=イオン鴻池店 >23日(祝)10時～16時=石切剣術神社 >29日(日)10時～16時=大阪シティ信用金庫枚岡支店 ☆いずれも11時45分～13時は受付不可。日程は変更する場合があります。受付時に身分証で本人確認をします

図>大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900 >地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

11月10日からは
アルコール関連問題啓発週間

アルコール依存症は飲酒のコントロールがなくなる病気で、[もしかして依存症かも?]>と思ったら、自分や家族だけで抱え込まずに、保健センターや専門の医療機関へご相談ください。

府内の依存症相談窓口は、おおさか依存症ポータルサイトをご覧ください。日中に相談ができない方は、「SNS相談大阪府依存症ほっとライン」をご利用ください。

相談日時 水・土・日 曜 日17時30分～22時30分(受付は22時まで)

図健康づくり課

11月17日は「世界さい帯血デー」
へその緒が救うさい帯血移植

さい帯血は、赤ちゃんのへその緒(さい帯)と胎盤の中の血液です。血液をつくる細胞がたくさん含まれており、それを移植することで白血病などの患者さんを救うことができます。さい帯血は出産のときにしか採取できません。詳しくは、日本赤十字社ウェブサイトをご覧ください。

図>日本赤十字社近畿さい帯血バンク 072(643)1327 >母子保健課 072(970)5820、FAX072(960)3809

11月14日は世界糖尿病デー

日本国内で、糖尿病が強く疑われる人と可能性を否定できない人の合計は約1800万人に上ります(令和6年国民健康・栄養調査)。糖尿病を放置すると網膜症・腎症・神経障害などを引き起こし、末期には失明したり、透析治療が必要となったりすることがあります。

◆糖尿病の方へのサポート

「血糖値を下げる教室」「個別食事相談」を行っています。

◆糖尿病食

食事のポイントやレシピを紹介しています。

◆花園ラグビー場ライトアップ

11月14日の世界糖尿病デーにあわせて、花園ラグビー場を青色にライトアップします。



図健康づくり課

11月 November 保健センターの
ごあんない

行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 「クラミジア・梅毒」 ・エイズ検査 (証明書の発行はありません)		6日(金) 9:30～11:00	11日(木)・25日(木) 9:30～11:00	9日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)		4日(木)・5日(木)・ 19日(木)・24日(木) 14:00～16:00	10日(火) 14:00～16:00	6日(金)10:00～12:00 12日(木)・17日(火) 14:00～16:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)		13日(金)9:30・10:30 26日(木)13:30・14:30	12日(木)13:30・14:30 20日(金)9:30・10:30	2日(月)9:30・10:30 9日(月)13:30・14:30
骨密度測定(予約制) 〈市内在住の20歳以上の方〉(骨粗しょう 症治療中の方は受け られません)		12月1日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は 11月16日(月)から)	12月3日(木) 9:20～10:45	25日(木) 9:10～10:40
健康相談 禁煙相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30			
4か月児健康診査 〈令和8年7月生まれ〉 (予約制)		10日(火)・24日(火) 午後(※)	10日(火)・24日(火) 午前(※)	11日(木)・18日(木)・ 25日(木) 13:20～14:30(※) (18日(木)・25日(木)は 文化創造館で実施)
1歳6か月児健康診査 〈令和7年4月生まれ〉 (予約制)		18日(木)・25日(木) 午後(※)	13日(金)・27日(金) 午後(※)	2日(月)・17日(火) 13:15～14:30(※) (17日(火)は 文化創造館で実施)
3歳6か月児健康診査 〈令和5年5月生まれ〉 (予約制)		13日(金)・27日(金) 午後(※)	6日(金)・20日(金) 午後(※)	10日(火)・24日(火) 13:15～14:30(※) (24日(火)は 文化創造館で実施)
2歳児歯科健康相談 〈市内在住の令和6年 11月生まれの幼児〉 (おやこ手帳アプリで 申込先着順)		16日(月) 	24日(火) 	19日(木) 
離乳食講習会(予約制)		19日(木) 13:30～15:00	18日(木) 13:30～15:00	27日(金)13:30～15:00 (オンラインで開催 〈Zoomを使用〉)
(※)受付時間は個別通知に記載。				

(※) 受付時間は個別通知に記載。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、 大腸菌O157・O26・O111)(※)	10日(火) 24日(火) 9:30 11:30	2800円	環境衛生検査センター 06(6787)5021、 FAX06(6787)7404

(※) 大腸菌 O26・O111は検査を希望する方のみ。

▶ 受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

中小企業こそ始めたい！
ゼロからわかる健康経営セミナー

健康経営®とは、従業員の健康づくりに積極的に取り組むことで、生産性の向上や企業価値の向上、離職防止や求人にも有効であるとされています。

市では、昨年度より、商工会議所・生命保険会社が連携して事業所の健康経営支援に取り組んでいます。

※健康経営はNPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

図11月16日(月)15時～17時 図東

大阪商工会議所 図市内事業所の経営者、総務または健康づくり担当者など 図会場50人、オンライン50人 ※いずれも申込先着順。図講演「健康経営の基礎と実践のコツ」、近隣事業所の事例紹介、市健康経営認定制度と健康経営支援メニューについて 図11月10日(火)までに市電子申請システムで

図健康づくり課

HIV 感染を確認できるのは検査だけ
あなた自身のためにまず検査を

エイズ(後天性免疫不全症候群)とは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により免疫機能が破壊されてさまざまな病気を発症する状態です。

HIVに感染しても自覚症状はほとんどなく、感染しているかどうか確認できる方法は検査しかありません。早期発見と適切な治療によりエイズの発症を抑えることができます。

◆夜間即日 HIV 抗原抗体検査

匿名・無料で検査でき、その日に結果がわかります。 図12月1日(火)18時～19時30分 図中保健セ

ンター 図30人(当日先着順) ※希望者には同時に梅毒検査、クラミジア検査も実施(結果は1週間後、中保健センターで返却)。

◆専門相談

各保健センターで、HIV 抗原抗体検査、梅毒検査、クラミジア検査を実施しています。いずれも匿名・無料で検査できます(結果は1週間後、各保健センターで返却)。

※検査の証明書の発行はありません。

図>感染症対策課 072(960)3805、FAX072(960)3809 >東・中・西保健センター

従業員の
健康支援

企業の成長

生産性の向上

- 欠勤率の改善
- 業務効率の向上

イメージアップ

- 企業ブランド価値の向上

負担軽減

- 健康保険料負担の抑制

リスクマネジメント

- 労災予防
- 事故・不祥事の予防

お知らせ コーナー

記号の見方

とき ところ 対象 定員・定数
 内容 料金（表示のないものは無料）
 持ち物 申込方法・申込み先など 問合せ先 Eメールアドレス 記事ID
申込みの基本事項
 ▷行事名または教室名 ▷住所（郵便番号も）
 ▷氏名（ふりがなも） ▷年齢 ▷電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

講座・教室

鴻池新田会所の教室&催し

◆筑前琵琶の弾き語りと創作講談・シャンソンコンサート

11月23日(木)13時～15時 50人 11月23日(金)から

◆河内木綿を運んだ新綿番船を知りパーパークラフトをつくろう

12月6日(日)13時30分～14時30分 小学生以上の方 12人 300円 綿のり、ハサミ 11月13日(金)から

※いずれも申込先着順。 各申込期間に鴻池新田会所ウェブサイトで

鴻池新田会所 06 (6745) 6409 (FAX兼用)

東体育館の教室

◆四柱推命学

12月～3月の第2水曜日13時30分～15時30分（計4日間） 16歳以上の方 10人 1万円 ※一括払い9500円。別途教材費1700円が必要。

◆はじめての太極拳

毎週金曜日13時15分～14時30分 16歳以上の方 25人 3960円（月4回）※体験1回500円。 室内用シューズ、タオル、飲み物

※いずれも申込先着順。 電話で

東体育館 072 (982) 1381、FAX072 (982) 2768

宮大工に学ぶ木工体験

45348

11月29日(日)11時～12時・13時～14時・14時～15時 鴻池新田会所 各15人（申込先着順） 内 箸作り体験・小物入れづくり 500円 ※申込方法など、詳しくは11月2日(月)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

文化財課 06 (4309) 3283、FAX06 (4309) 3823

秋の工作教室

紙皿でフライングモモンガを作ります。 11月21日(土)10時30分～11時 幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。 20人（当日先着順）

永和図書館大蓮分室 06 (6728) 0200、FAX06 (6730) 7337

東大阪市産の菊を使ったフラワーアレンジメント教室

40050

12月21日(月)10時30分～12時・13時30分～15時 すすきのプラザ（若江岩田駅前） 市内在住・在勤・在学（いずれか）の方 各15人（抽選） 1500円 エプロン 基本事項（上に掲載）と希望時間を11月20日(金)までに申込専用ウェブサイトで



農政課 06 (4309) 3180、FAX06 (4309) 3846

イコーラムの講座&催し

◆女性に対する暴力をなくす運動期間企画

11月14日(土)13時～15時30分 50人（申込先着順） 講演会&篠笛コンサート、パネル展 基本事項（左に掲載）と保育の要否を直接（電話、ファクス、Eメールも可）

◆盲導犬の理解を深める講座



12月4日(金)14時～15時30分 50人（当日先着順）

◆DV・子ども虐待対策講座

12月9日(木)14時～15時45分 20人（申込先着順） DV・デートDVの被害者支援について～法律の視点から 基本事項（左上に掲載）と保育の要否を直接（電話、ファクス、Eメールも可）

◆子ども向け講座 親子で学ぶお金の講座～小学生のためのおこづかい帳のつけ方を学ぼう！



12月13日(日)10時～11時45分 小学生 20人（申込先着順） 基本事項（左上に掲載）をファクスで（電話、直接、Eメールも可）

◆東西女流顔見世落語会

12月19日(土)13時30分から 226人（申込先着順） 前売り3000円・当日3500円 ※全席指定。チケットが完売した場合、当日券はありません。チケットは窓口で販売中。

※令和8年度イコーラムカレッジ受講証をお持ちの方が対象（東西女流顔見世落語会を除く）。1歳以上の就学前幼児の保育あり（定員10人。各開催日の3開館日前までに要申込み。親子で学ぶお金の講座を除く）。

イコーラム 072 (960) 9201、FAX072 (960) 9207、 ikora mu@nifty.com



花園図書館の講座&催し

◆花園寄席

11月12日(木)14時～15時 小学生以上の方 50人（申込先着順） 桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。 500円 随時

◆健康情報講座～腎臓病が心臓・脳・骨をむしばむ前に

11月18日(木)14時～15時 18歳以上の方 30人（申込先着順） 11月2日(月)から

◆おいしいコーヒーの淹れ方講座

11月29日(日)13時30分～15時 18歳以上の方 15人（申込先着順） 11月1日(日)から

各申込開始日から直接または電話

花園図書館 072 (965) 7700、FAX072 (965) 9212

みどりの講座

◆森林整備体験講座

11月15日(日) ☆上石切会館（上石切町2）に9時30分集合、15時30分ごろ解散。荒天中止 高校生以上の方 15人（申込先着順） 講義、除伐体験 200円 長袖、長ズボン、厚底靴、滑り止め付き軍手、タオル、雨具、弁当、飲み物 参加者（1申込み2人まで）の基本事項（左上に掲載）を11月1日(日)～10日(火)（消印有効）に往復ハガキで（ファクス、Eメールも可）

〒579-8035鳥居町3-21 東大阪フォレストクラブ事務局「豆井」 072 (981) 1047 (FAX兼用。19時～22時)、 forest2007hfc@yahoo.co.jp

みどり景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836

◆園芸スキルアップ講座

28709

12月11日(金)10時～12時・13時～15時 花園中央公園内東側温室 市内在住の方 各25人（抽選） お正月の寄せ植え 1000円 軍手 11月12日(木)～26日(木)に電話で

みどり景観課



長瀬老人センターの教室&催し

◆展示会

開所▷10月29日(木)～31日(土)9時～17時＝長瀬老人センター ※31日は16時まで。▷11月24日(火)～26日(木)10時～16時＝市役所本庁舎1階多目的ホール ※24日は12時から、26日は12時まで。 関書道、ペン習字、切り絵、絵手紙など ※申込不要。

◆フルリコ音楽隊とその仲間たちによる演奏会

開所11月27日(金)13時30分～14時30分 所長瀬老人センター 市内在住の60歳以上の方 定80人 申11月9日(月)から直接または電話

◆押絵豆色紙「福つじ」



開▷11月30日～12月21日の月曜日▷12月1日～22日の火曜日▷12月3日～24日の木曜日 ☆いずれも13時30分～15時30分で計4日間 所長瀬老人センター 市内在住の60歳以上の方 定各10人 料1200円 持布が切れるハサミ、ピンセット、室内用スリッパ 申11月4日(火)から直接

◇ ◇

※いずれも申込先着順。

申 長瀬老人センター 06 (6720) 5653、FAX06 (6724) 9869

ボランティア研究集会
～はじめての終活講座

開12月19日(土)13時30分～16時 所市社会福祉協議会 定50人 (抽選) 関終活の基本・エンディングノートについて学ぶ 申基本事項(16面に掲載)を11月2日(月)～12月4日(金)にEメールで(ファクス、電話、直接也可)

申 市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06 (6789) 5550、FAX06 (6789) 2924、✉ hosi01@cap.ocn.ne.jp

五条老人センターの教室&催し

◆クラブ活動発表会

開所▷11月6日(金)11時～14時50分＝舞台発表 ▷11日(火)10時～16時＝作品展示、茶席 (11時30分から。茶菓子がなくなり次第終了)▷12日(水)10時～15時＝作品展示 ※申込不要。

◆終活講座

開12月3日(木)13時30分～15時 市内在住の60歳以上の方 定15人 (申込先着順) 申11月2日(月)から電話または直接

◆ミックスみゅーじっく体操

開12月11日(金)・来年1月8日(金)・22日(金)10時～11時30分 (計3日間) 市内在住の60歳以上の方 定20人 (抽選) 持手拭い、5本指靴下 (あれば) 申11月2日(月)～17日(火)に電話または直接

◇ ◇

申 五条老人センター 072 (985) 3751、FAX072 (986) 7592

大阪ガス健康のつどい
「笑いと健康体操」

開12月8日(火)13時30分～15時 市内在住の60歳以上の方 定40人 (申込先着順) 申11月17日(火)から電話または直接

申 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06 (6789) 3751、FAX06 (6789) 9174



若江岩田で解決! スマホ教室

開所▷11月26日(木)10時30分～12時＝ネットやアプリの始め方▷26日(木)13時30分～15時＝LINEで連絡しよう▷27日(金)10時30分～12時＝お財布なしでお支払い(PayPay)▷27日(金)13時30分～15時＝AIで広がるスマホの楽しみ方 ☆各回20分程度の個別相談あり 関くすのきプラザ(若江岩田駅前) 市内在住の方 定各15人 (申込先着順) ※スマートフォン(体験機)は貸し出します。 申電話またはファクスで

申 情報政策課 06 (4309) 3108、FAX06 (4309) 3816

レピラ 手話体験講座

開11月28日～来年3月27日の第4土曜日14時～15時 (計5日間) 市内在住の小・中学生 定20人 (抽選) ※資料代200円が必要。

申基本事項(16面に掲載)を11月25日(火)までにEメールで(電話、ファクス、直接也可)

所 市578-0984菱江5-2-34レピラ (市立障害児者支援センター) 072 (975) 5713、FAX072 (975) 5719、✉ kouryu@hsj.or.jp

人権擁護研修会

開11月26日(木)14時～15時30分 所文化創造館創造支援室 市内在住の方 定60人 (申込先着順)

関講演「知っていますか?『見た目問題』～自分らしく生きられる社会へ」 申基本事項(16面に掲載)を11月19日(木)(必着)までにEメールで(ファクス、ハガキも可)

申 市577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06 (6789) 7201、FAX06 (6789) 2924、✉ taiki-bousita@heartnet-hoshakyo.org

八戸の里老人センターの
教室&催し

◆文化祭



開所11月25日(木)・26日(木)▷10時～12時・13時～16時＝舞台発表、作品展示 (26日の作品展示は15時まで)▷13時～15時＝茶席(茶菓子がなくなり次第終了) ※申込不要。

◆健康講座「らくらく体操」

開12月9日(火)13時～14時 市内在住の60歳以上の方 定20人 (申込先着順) 持タオル 申11月13日(金)から電話または直接

◇ ◇

申 八戸の里老人センター 06 (6724) 6220、FAX06 (6724) 6738

角田総合老人センターの教室&催し

◆友禅彫刻絵馬作り

開11月27日(金)14時～15時 定20人 料500円 持ハサミ、のり 申11月6日(金)から

◆プリザーブドフラワーアレンジメント教室

開12月1日(火)10時30分～12時・13時～14時30分 定各12人 料1500円 持持ち帰り用袋 申11月17日(火)から

◆折り紙教室

開12月9日(火)13時30分～15時 定8人 料700円 持のり、ハサミ、15cmのものさし 申11月25日(火)から

◇ ◇

市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 申各申込開始日から直接または電話

所 角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020

多文化理解講座
ネパールから学ぶ多文化共生の大切さ

開12月12日(土)14時～16時 所市役所本庁舎18階大会議室 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定30人 (申込先着順)

申11月2日(月)から市電子申請システムまたは電話で



申 多文化共生・男女共同参画課多文化共生情報プラザ 06 (4309) 3311、FAX06 (4309) 3823

アイリスオーヤマ株式会社包括連携協定
記念講演

開11月26日(木)13時～15時30分 所クリエイション・コア東大阪南館3階 市内企業・金融機関・支援機関の方 定150人 (申込先着順) 関講演・交流会

申11月24日(火)までに市電子申請システムで



申 トモノづくり支援室 06 (4309) 3177、FAX06 (4309) 3846▷公民連携協働室 06 (4309) 3319、FAX06 (4309) 3812

講座・教室のつづき

消費生活センターの講座&催し

◆消費生活展「みんなで考えよう 賢い消費者になるために」
ID44997



■11月14日(土)10時～15時 図パ
ネル展示、白バイ・青バイ展示、
ワークショップ、バルーンアート
体験、パン・野菜の販売、ガラガラ
抽選など ※申込不要。アンケ
ート回答者には記念品を進呈(な
くなり次第終了)。

◆断捨離実践!～本当に必要な
モノたちと居心地よく暮らすには
ID42283

■12月18日(金)13時30分～15時30
分 図市内在住の方 定30人(申込
先着順) ■11月18日(火)から電話で
◇ ◇
■消費生活センター 072
(965)6002、FAX072(962)9385

ひとり親家庭への支援講座

■11月22日
(日)13時30分～
15時30分 所
長 堂 小 学 校
図市内在住の
ひとり親家庭
の親子または
保護者 定30人(抽選) 図遊びな
がら育む、親子のコミュニケーション
■基本事項(16面に掲載)と
講座名(ひとり親家庭スキルアップ
事業)、母子寡婦福祉会会員は
「母子会」と記載のうえ、11月6日
(金)(消印有効)までにハガキまたは
ファクスで

■〒577-0054高井田元町1-2-
13 市社会福祉協議会内母子寡
婦福祉会 06(6789)7201、FAX06
(6789)2924

■子どもまんか政策課 06
(4309)3194、FAX06(4309)3225

中河内地域若者
サポートステーションの教室

◆家族向けサポステ説明会

■11月16日(月)15時～16時 図高
校中退、学校卒業後働いていない
子どもを持つ親 ■11月13日(金)ま
で

◆就職に役立つパソコン講座
(エクセル)

■11月20日(金)10時～13時 図求
職中の15歳～50歳代前半の方 ■
11月18日(火)まで

◆サポステ卒業生との座談会

■11月26日(木)13時30分～15時
図求職中の15歳～50歳代前半の方
■11月25日(水)まで



■定各10人(申込先着順) ■各申
込期限までに電話ま
たは中河内地域若者
サポートステーショ
ンウェブサイトで



■中河内地域若者サポート
ステーション 06(6787)2008、FAX
06(6787)2018

■労働雇用政策室 06(4309)
3178、FAX06(4309)3846

女性のための開業支援セミナー
私らしいお店のはじめ方

ID37613

お店の始め方や資金計画など、
開業に向けたポイントをわかりや
すくお伝えいたします。

■11月20日(金)・27日(金)9時30分
～11時30分(計2日間) ※27日は
アフタートーク&ミニ個別相談会
あり(希望者のみ)。一時保育可。

■イコラム(男女共同参画セン
ター) 図開業に関心
がある女性 定12人
(申込先着順) ■11
月17日(火)までに市電
子申請システムで



■産業総務課 06(4309)3174、
FAX06(4309)3846

就活ファクトリー東大阪の講座

◆将来に向けて知っておきたい
お金の話

■11月19日(木)10時～11時 図就
活ファクトリー東大阪 図求職中
の女性 定20人 ※託児あり。

◆転職スタートアップセミナー
～キャリアを活かした転職ツールの
選び方

■11月24日(火)14時～15時30分
図就活ファクトリー東大阪 図求
職中の39歳以下の方 定20人

◆55歳以上の方のためのシニア
向けお仕事説明会

■11月26日(木)13時30分～15時30
分 図夢広場(布施駅前) 図求職
中の55歳以上の方 定50人



※いずれも申込先
着順。 ■電話または
直接(就活ファクトリ
ー東大阪ウェブサイ
トからも可)



■図就活ファクトリー東大阪
06(4306)5360、FAX06(4306)5160

登校しづりなどで困っていませんか?
子育ての悩みを話す会

ID2922

■11月11日(水)・25日(木)10時～11
時45分、20日(金)19時～20時45分
図小学生以上の子どがいる育
て中の方 ※個別面談あり(電話
で要予約)。

■図中瀬青少年センター 06
(6727)1200、FAX06(6729)9787

教育講演会
保育の見学と子育て講演会

ID42775

■11月24日(火)9時30分～12時
図校岡幼稚園 図市内在住の方
定100人(申込先着順) ※手話通
訳あり。2歳以上の就学前幼児の
保育あり(定員10人で申込先着
順)。

■室内用シェ
ーズ ■11月12日(水)
までに市電子申請シ
ステムまたは電話で



■図教育センター 06(6727)
0112、FAX06(6729)8261

イベント・
スポーツ

永和図書館の催し

◆リサイクルブックフェア

除籍した図
書および雑誌
を譲渡します
(1人1冊ま
で)。 ■11月8日(日)10時～15時45
分(45分入替制) 図東大阪商工会
議所 図市内在住の小学生以上の
方 ※11月1日(日)10時から整理券
を永和図書館で配布。 図持ち帰
り用袋

◆モノづくり大賞企業ミニ講演
会

■11月18日(水)14時～15時 図永
和図書館 図高校生以上の方 定
20人(申込先着順) 図オーゲー
ジ研(株)の田島剛毅さんによる
講演 ■11月4日(火)10時から直接
または電話



■永和図書館 06(6730)
6677、FAX06(6727)5568



枚岡公園の催し

◆デジタルスタンプラリー

枚岡公園周辺にポイントを設
置、スマートフォンやタブレット
を使用してポイントを集めるとプ
レゼントと交換します。 ■11月
1日(日)～30日(月)

◆秋の生駒自然観察会

■11月22日
(日)9時30分～
15時30分 ※
前日17時の天
気予報で当日
の降水確率が
40%以上の場合は中止。 定25人
(申込先着順) 図▷大人=300円
▷小学生以下=100円 図弁当、飲
み物、雨具 ■11月1日(日)10時か
ら電話で



■図枚岡公園管
理事務所 072(981)
2516、FAX072(982)
8725



イベント・スポーツのつづき

クロスカントリー競走大会

ID 40226

時 来年1月17日(日)11時40分から
 ※雨天時は24日(日)に順延。 所 枚岡公園 定 総 一般・高校生＝1500円 ▷中学生＝1000円 申 12月7日(月)までにEメールまたは申込専用ウェブサイト
 で ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



申 市市民スポーツ支援課 06 (4309) 3282、FAX06 (4309) 3849、✉ sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp

相談

福祉なんでも相談

ID 3294

時 所 ▷11月2日(月)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▷4日(水)＝夢広場(布施駅前) ▷5日(木)＝はすの広場(近江堂) ▷6日(金)＝グリーンパル(中鴻池) ☆いずれも13時30分～16時 所 角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020



人権相談

◆特設相談

人権擁護委員が相談に応じます。 時 11月10日(火)・12月1日(火)・2日(水)14時～16時 申 前日の13時まで電話で

所 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06 (6789) 7201、FAX06 (6789) 2924

◆常設相談

時 月曜日～金曜日8時30分～17時15分(祝休日を除く)

所 大阪法務局東大阪支局 06 (6782) 5413



所 人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823

司法書士による相談

ID 14914

時 11月19日(木)10時～11時40分(1人25分) 所 市役所本庁舎1階相談室 定 10人(申込先着順) 内 相続、遺言、成年後見、不動産などの登記など 申 11月12日(木)から電話で

所 市市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

社会保険労務士による相談

ID 16997

時 11月12日(木)13時～15時30分 所 市役所本庁舎1階相談室 定 10人(当日先着順) 内 職場におけるハラスメント・休職(傷病手当)・退職後の手続き・障害年金など

所 市市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801



犯罪被害者週間電話相談

11月25日からは「犯罪被害者週間」です。大阪府公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体「認定NPO 法人大阪被害者支援アドボカシーセンター」では、事件・事故の被害に遭った方の相談、付添いなどの支援を行っています。

相談ダイヤル 06 (6774) 6365 (月曜日～金曜日10時～16時(祝休日を除く))

所 市市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

不動産相談

時 所 ▷11月2日(月)・20日(金)10時～12時・24日(火)10時～14時＝市役所本庁舎1階相談室 ▷12日(木)10時～14時＝大阪府宅地建物取引業協会東大阪八尾支部(長堂1) ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。

所 空家対策課 06 (4309) 3244、FAX06 (4309) 3829



弁護士による離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

ID 30541

時 11月26日(木)13時～15時50分(1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 定 5人 申 11月2日(月)から電話で

◆オンラインでも実施

ID 42531

時 11月10日(火)18時～18時40分・14日(土)11時～11時40分 定 各1人 ※Zoomを使用。 申 10月23日(金)から各開催日の3日前までに申込専用ウェブサイト



所 市内在住で20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父 ※いずれも申込先着順で今年度内初めての方を優先。

所 市子どもまんなか政策課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

税理士による税務相談

ID 38773

時 11月11日(水)・25日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 定 各10人(当日先着順) 内 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(高井田元町2)では、火・木曜日の午後(祝休日を除く)に税全般の相談会を実施しています(近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み)。

所 近畿税理士会東大阪支部 06 (7898) 6002、FAX06 (7177) 3326 ▷税制課 06 (4309) 3131、FAX06 (4309) 3810

建築士による相談

時 11月17日(火)13時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 定 6人(申込先着順) 内 住宅の新築や耐震、消防法に関する事など 申 11月17日(火)12時までに電話または12日(木)23時59分までに市電子申請システムで



所 建築安全課 06 (4309) 3245、FAX06 (4309) 3829

ひとり親家庭のための就業相談

ID 18619

時 11月26日(木)10時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 定 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順) 申 11月2日(月)から電話で

所 母子家庭等就業・自立支援センター 06 (6748) 0263、FAX06 (6748) 0264

所 子どもまんなか政策課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

募集



会計年度任用職員

所 各申込期限までに郵送または直接 ※必要な資格など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 各担当課へお問合せください。



◆部活動指導員

定 5人 申 随時 所 市学校教育推進室 06 (4309) 3269、FAX06 (4309) 3838

◆スクールヘルパー

定 4人 申 随時 所 市学校教育推進室 06 (4309) 3269、FAX06 (4309) 3838

◆子ども園特別支援教育アシスタント

定 1人 申 随時 所 市学校教育推進室 06 (4309) 3269、FAX06 (4309) 3838

◆幼稚園型認定こども園パート職員

定 1人 申 随時 所 市学校教育推進室 06 (4309) 3270、FAX06 (4309) 3838

◆保育士・保育教諭(朝または夕)

定 若干名 申 随時 所 市保育施設課 06 (4309) 3196、FAX06 (4309) 3225





ひがしおおさか 地方創生ラウンドテーブル傍聴者

ID 44402



「みんなで話そう！夢を描くために大切なこどものけんり」をテーマに話しあう会議の傍聴者を募集します。 11月15日(日)9時～12時 市役所本庁舎1階多目的ホール・ロビー 市内在住・在学（いずれか）の方 10人（申込先着順） 11月9日(月)までに市電子申請システムで



企画課 06 (4309) 3101、FAX06 (4309) 3826

東大阪ブランド 新規認定製品を募集

ID 20386



「東大阪ブランド」は、市内企業が企画、開発、製造などを行い、一定の基準を満たす製品を認定する仕組みです。認定された製品は、東大阪ブランドのロゴマークの使用やウェブサイト、展示会出展などを通じた販路開拓、市内で最終製品を製造する企業との交流などに役立てていただけます。

認定を希望する方は、市ウェブサイトを確認のうえ、ご応募ください。 ※審査あり。東大阪ブランド推進機構への加入が条件となります。 11月2日(月)～30日(月)に市電子申請システムで



モノづくり支援室 06 (4309) 3177、FAX06 (4309) 3846

市民ふれあい祭り実行委員

来年5月9日(日)に開催予定の市民ふれあい祭りの実行委員を募集します。 基本事項（16面に掲載）をハガキまたはファクスで ※詳しくは、市民ふれあい祭りウェブサイトをご覧ください。



〒577-0801 小阪2-1-6 市民ふれあい祭り準備委員会 06 (6618) 4146、FAX06 (7492) 5444 地域活動支援室 06 (4309) 3161、FAX06 (4309) 3861

ご当地めいすいくんデザイン ～市制施行60周年記念

ID 45206

市議会議員・市長選挙に向けた啓発の一環として、明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすいくん」に東大阪市をイメージしたものを組み合わせた「ご当地めいすいくん」のデザインを募集します。



市内在住・在勤・在学（いずれか）の方 賞品 最優秀賞＝QUOカード1万円分／1人 優秀賞＝QUOカード5000円分／2人 12月21日(月)（必着）までに郵送または直接（データの場合はEメールで） ※入賞作品の著作権は市選挙管理委員会に帰属し、作品は原則返却しません。入賞者の氏名、所属などを公表します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

〒577-8521 市役所選挙管理委員会事務局 06 (4309) 3287、FAX 06 (4309) 3835、senkan@city.higashiosaka.lg.jp



図書館石切分室の休室

石切分室は11月1日(日)に臨時休室します。

四条図書館石切分室 072 (982) 1030 (FAX兼用)

ヘイトスピーチゆるさへん

11月は府ヘイトスピーチ解消推進条例啓発推進月間です。人種や民族の違いを尊重しあって共生する社会を築きましょう。

府人権擁護課 06 (6210) 9282、FAX06 (6210) 9286 人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823

運転免許自主返納奨励金 出張申請窓口

ID 41507

令和8年4月以降に運転免許証を自主返納した75歳



以上の市民に、返納後に利用した公共交通機関の費用5000円分を交付しています。また、リージョンセンターで次のとおり出張申請窓口を開設します。 11月16日(月)＝ももの広場(楠根) 17日(火)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前) 19日(木)＝夢広場(布施駅前) 20日(金)＝やまなみプラザ(四条) 26日(木)＝グリーンパル(中鴻池) 27日(金)＝はすの広場(近江堂) 30日(月)＝ゆうゆうプラザ(日下) ☆いずれも13時～16時 ※必要書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

安全調整課 06 (4309) 3223、FAX06 (4309) 3836

税を考える週間

11月11日からは「税を考える週間」です。国税庁では各種の取組みを行い、国税庁ウェブサイトなどで情報を提供しています。



税に関する中学・高校生の作文展示

11月11日(火)～17日(火)9時～17時30分(土曜日を除く) 市役所本庁舎1階ロビー

東大阪税務署 06 (6724) 0001 税制課 06 (4309) 3131、FAX06 (4309) 3810

東大阪市民共済 令和8年度で廃止

市民交通災害共済および火災共済は、令和8年度をもって廃止します。令和8年度に加入した方の共済期間は、来年3月31日までです。来年4月1日以降の交通事故や火災への備えについては、必要に応じて他の共済制度や保険などの検討をお願いします。

市民生活総務課 06 (4309) 3158、FAX06 (4309) 3812

ひとり親家庭の年金受給者 児童扶養手当受給要件の確認を

ID 3336

児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子ども〈障害児の場合は20歳未満〉）を監護するひとり親家庭の父・母または父母に代わって養育している方は、公的年金などを受給している場合でも、次の年金などの月額が児童扶養手当の月額を下回るときは、その差額分の手当を受給できます。

障害基礎年金など＝障害年金の子の加算部分の額 遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など＝公的年金などの額

※所得制限やその他の要件など、詳しくはお問合せください。

国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805

キキョウの宿根配布の延期

東大阪市

を緑にする市民の会では、例年11月に市民の花「キキョウ」の宿根を市役所本



庁舎1階市政情報コーナー、行政サービスセンターで配布していますが、気候変動などによる宿根の生育不順のため、配布を延期します。配布時期が決まり次第、改めて案内します。

みどり景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836

くらし・行政のつづき

予防救急と119番通報クイズ



救急車が必要となる病気やけがを未然に防ぐ「予防救急」の普及啓発と、いざというときに落ち着いて119番通報ができるよう、必要な知識を身につけることを目的に、「予防救急と119番通報クイズ」を作成しました。

日常生活の中で起こりやすい事故の予防方法や、119番通報の際に伝える内容などを、楽しみながら学ぶことができます。ぜひチャレンジしてみてください。

消防局 救急課 072 (966) 9100、FAX072 (966) 9669

パブリックコメント 意見を募集
新斎苑整備に伴う新町名候補案

044890

新斎苑の整備に伴い、町名変更を予定していることから、新しい町名の候補案への意見を募集します。候補案は、11月2日(月)から市ウェブサイトおよび市役所本庁舎8階新斎苑整備課・1階市政情報相談課で閲覧できます。

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体 **提出方法** 意見書(様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています)に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、12月1日(火)(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可)

提出先 〒577-8521市役所新斎苑整備課 06 (4309) 3206、FAX06 (4309) 3815、saienseibi@city.higashiosaka.lg.jp

個人事業税第2期分
納期限は11月30日

個人事業税第2期分の納期限は11月30日(月)です。第2期分の納付書は第1期分の納付書に同封しています(口座振替、年間税額1万円以下の場合を除く)。納期限までに金融機関などで納めてください。なお、「eL お支払サイト」を利用し、クレジットカード納付、ペイジー納付ができます。 ※各府税事務所内の指定金融機関窓口は廃止されました。

納付方法など、詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

中河内府税事務所 06 (6789) 1221、FAX06 (6789) 7442



公共交通機関を利用しましょう

030081

公共交通は、安全・安心で環境にもやさしい移動手段です。利用者が増えることで維持にもつながります。市ウェブサイトに掲載している「東大阪市公共交通マップ」を活用し、マイカーに頼らない生活を考えてみませんか。

交通戦略室 06 (4309) 3216、FAX06 (4309) 3831

東部大阪都市計画案の縦覧

042519

東大阪ジャンクション地区地区計画の決定および若江・岩田・瓜生堂地区防災街区整備地区計画の変更(いずれも東大阪市決定)にかかる都市計画案の縦覧を行います。

縦覧期間 11月2日(月)～16日(月)
市役所本庁舎13階都市計画室

※市ウェブサイトからも縦覧可能。案について意見がある方は、意見書(様式不問)に基本事項(16面に掲載)と意見を書いて縦覧期間中(必着)に郵送(Eメール、直接も可)で提出ください。

提出先 〒577-8521市役所都市計画室 06 (4309) 3211、FAX06 (4309) 3831、toshikeikaku@city.higashiosaka.lg.jp

国保
療養費や葬祭費などを給付

国民健康保険の被保険者は次の給付を受けられます。該当する場合は、必要書類を持って医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで申請してください。

◆療養費

02709

緊急またはやむを得ない事情でマイナ保険証などを持たずに受診し、医療費を全額自己負担したときは申請してください。また、コルセットなどの補装具代(医師が認めたとき)や海外渡航中の受診も、審査のうえ、療養費として支給します。

◆高額療養費

02710

保険診療費として、医療機関の窓口で支払った1か月当たりの一部負担金が自己負担限度額を超えた場合に、超えた額を支給します。なお、該当者には通知書と申請書を送付します。

◆葬祭費

02714

被保険者が亡くなった場合に、葬祭を行った方に5万円を支給します。



医療保険室資格給付課 06 (4309) 3167、FAX06 (4309) 3804

障害年金を受給している方
障害状態確認届の提出を

障害状態確認届(診断書など)の提出期限は誕生月の末日です。誕生月の3か月前の末日までに日本年金機構から用紙を送付します。

◆20歳前の傷病による障害基礎年金などの所得状況届

20歳前の傷病による障害基礎年金などの所得状況届の提出は、原則不要ですが、日本年金機構が前年分の所得情報を把握できない場合は、これまでどおり所得状況届の提出が必要です。



東大阪年金事務所 06 (6722) 6001 ▷国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805

生活のしづらさなどに関する
調査にご協力を

11月より一部の世帯を対象に「生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)」を行います。この調査は、障害児・者などの実態を把握し、福祉施策の充実に役立てるため、厚生労働省が実施するものです。

調査員証を携帯した調査員が調査地区内の世帯を訪問し、調査対象者の有無を確認します。対象者がいる場合は、配布された調査票を記入のうえ郵送で返送してください。協力をお願いします。

障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3856

公的年金などの扶養親族等申告書
対象者は提出を

所得税の控除を受けるためには扶養親族等申告書の提出が必要です。対象者には日本年金機構から「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が送付されています。提出がない場合は、年金から所得税などが多く源泉徴収されることがあります。

なお、公的年金に関連する税制が改正されたことに伴い、令和9年分の扶養親族等申告書は、65歳以上は年金額148万円以上、65歳未満は年金額98万円以上の公的年金受給者に対して送付される予定です。

扶養親族等申告書お問合せダイヤル 0570 (081) 240 ※050で始まる番号からは03(6837)9932へ。▷東大阪年金事務所 06 (6722) 6001 ▷国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805

市役所本庁舎の窓口業務の
一部を開設します
毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。





市民美術センター

〒578-0924 吉田6-7-22

072 (964) 1313、FAX 072 (964) 1596

市民美術センター
ウェブサイト

12月～来年3月のカルチャー講座

11月1日(日)から直接 ※いずれも申込先着順。



曜日	内容
火曜日	オカリナ、折り紙、和裁と着物リフォーム、仏画、ゆるく彩る水彩アート、着付け
水曜日	絵手紙、水墨画・篆刻、ピアノグループレッスン、フラワーアレンジメント、ゴスペル、琴、筆文字アート
木曜日	書道、水彩画・色鉛筆アート、ボイストレーニング、クラシックギター、絵画基礎
金曜日	池坊いけばな、ハワイアンリボンレイ、ソラフラワー、源氏物語を読む、韓国文化、似顔絵
土曜日	ビーズ、デッサン、ウクレレ(初心者向け)、ハワイアンウクレレ、新感覚日本画
日曜日	フラワーアレンジメント

※受講料は講座ごとに異なります。別途教材費が必要な場合があります。

市民美術センターの施設利用申込を受け付

来年4月6日(火)～8月1日(日)の施設の利用申込を受け付けます。 ※特別展などの期間を除く。 ①美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの発表・展覧会、茶会の開催 ②第1～第3展示室、特別室、和室、茶室、会議室 ③12月1日(火)～8日(火)9時～17時に直接 ※抽選。申込締切後に空き施設がある場合は、来年1月5日(火)から再度受付(申込先着順)。



※詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

ドリーム21

〒578-0923 松原南2-7-21

072 (962) 0211、FAX 072 (962) 0810

ドリーム21
ウェブサイト

防災教室～自分で自分の身を守る

11月8日(日)11時15分～13時 定100人(申込先着順) 料▷大人=550円
▷4歳～高校生=330円 ①電話で ※動きやすい服装でお越しください。

和奏ユニット『蓮風』コンサート

11月15日(日)11時から・13時から 定各189人(申込先着順) 料▷大人=550円 ▷4歳～高校生=330円 ①電話で



熟睡プラ寝たリウム

11月22日(日)17時15分～18時 定180人(当日先着順) ※プラネタリウムの入場料が必要。

星空をみてみよう～観望会

11月22日(日)18時15分～19時30分 定60人(申込先着順) ※プラネタリウムの入場料が必要。 ①電話で

※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。

東大阪アリーナ

〒577-0804 中小阪4-7-60

06 (6726) 1995、FAX 06 (6726) 1994

東大阪アリーナ
ウェブサイト

水泳教室

来年1月～3月の水泳教室の会員を募集します。 ①▷A・Bクラス=各20人 ▷育成クラス=5人 ▷週4クラス=10人 ▷成人コース=各10人 ※いずれも申込先着順。 ②▷継続の方=申込用紙を11月4日(火)～30日(月)に直接 ▷新規の方=12月2日(火)から電話または直接

楽しく一緒に学ぼう！防災フェスタ

12月12日(土)10時～15時 ①自衛隊の車両展示、モノづくり体験(有料)、段ボール迷路(有料)、ダンスステージなど

プール休館日

11月3日(火)は水泳大会のため、プールは終日休館します。

詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

文化創造館

〒577-0034 御厨南2-3-4

06 (4307) 5772、FAX 06 (4307) 5778 (9時～20時)

文化創造館
ウェブサイト

アフタヌーンコンサート Vol.38 おながくのおもちゃばこ

12月6日(日)14時開演 ①文化創造館多目的室 ②0歳～小学生と保護者 ③100人(抽選) ④基本事項(16面に掲載)と希望人数、同伴者の氏名を11月1日(日)～15日(日)20時に往復ハガキまたは申込専用ウェブサイト ※1申込み4人まで。



ヤマハCFXを弾いてみませんか Vol.2

12月22日(火)10時・11時・13時・14時・15時・16時・17時・18時から ①文化創造館 Dream House 大ホール ②小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 ③各時間1枠(抽選) ④1枠55分2000円 ⑤申込書を11月1日(日)～30日(月)20時にファクスで(申込専用ウェブサイト、直接も可) ※申込書は文化創造館で配布。



秋川雅史ニューイヤーコンサート2027

来年1月11日(祝)15時開演 ①文化創造館 Dream House 大ホール ②8000円 ※全席指定。未就学児入場不可。 ③10月24日(土)から ※1申込み4枚まで。



来年5月30日(日)開催予定 東大阪市民オペラ公演歌劇『ラ・ボエーム』合唱団・児童合唱団および助演募集

▷合唱団=ソプラノ20人・アルト20人・テノール10人・バス10人 ▷児童合唱団=20人 ▷助演=4人 ④5000円 ※児童合唱団・助演は無料。 ⑤12月20日(日)20時までに直接

※詳しくは、文化創造館ウェブサイトをご覧ください。 ⑥▷チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時～18時) ▷その他イベントについて=文化創造館

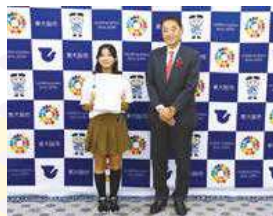
Town Topics

防災士として地域で活躍する若きリーダー
高宮 琴さんが市長を表敬訪問

今年7月に防災士の資格を取得した、桜橋小学校6年生の高宮 琴さんが、野田市長を表敬訪問しました。

高宮さんは、子どもたちが災害に立ち向かう様子を描いた小説を読んだことをきっかけに「防災」について興味をもち、「自分にもできることはないか」と調べ、防災士の資格を知りました。父親のサポートを受けながら資格取得に向けて勉強を進め、見事合格した高宮さんは、地域の防災訓練で災害への備えの大切さを伝えるなど、防災士として活躍しています。

野田市長から今後の目標を問われた高宮さんは、「災害が起きたときに、冷静に対応し、支え合える地域づくりに貢献していきたい」と抱負を語ったうえで、「皆さんには、普段から防災を意識して災害に備えることはもちろん、何よりも近隣住民同士のつながりを大切にしてほしい」と話していました。

トランポリン競技全国大会で輝く
5人の選手にスポーツ表彰

トランポリン競技の全国大会で優秀な成績を収めた、市内のキタイスポーツクラブに所属する5人に、市からスポーツ表彰を授与しました。

8月に開催された第51回全国高等学校トランポリン競技選手権大会では、四條畷学園高等学校1年生の正野 妃依さんがシンクロナイズド競技女子で優勝しました。また、7月に開催された第12回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会では、英田中学校1年生の森野 美咲さんが団体競技中学生女子で優勝、枚岡西小学校5年生の鈴木 愛さんと與名 彩友さんも団体競技小学生高学年女子で優勝、英田南小学校3年生の森 一二三さんはシンクロナイズド競技小学生低学年男子で第3位に輝きました。

競技の魅力について、正野さんは「2人で同じ動きをするので高さや着地のタイミングをそろえるのが難しいです」と話しました。また、森野さんは「さまざまな技を順番にやり遂げるところが魅力です」と語りました。

表彰式では、野田市長から「オリンピックをめざしてがんばってください」と激励を受け、皆さんは元気に「はい」と答えていました。



みんなの広場

すてきな作品を大募集！

市内で撮影した写真やイラスト、手芸、俳句などあなたの作品で紙面を彩りませんか。



応募方法

東大阪市 LINE 公式アカウントから応募ください。
応募方法や注意事項など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

図広報課 市政だより担当 06(4309)3102、FAX06(4309)3822



トライくんとかまモン

東大阪から届け！
トライくんとかまモンで熊本応援！
(ナカノユウカ)



赤トンボみつけた！

枚岡公園で赤トンボを捕まえて、
ご満悦な昆虫大好きな5歳の息子
(みぎーちゃん)



チビツララガーマン

公式ユニフォームを着たがっくん
カッコいい+ (がっくん)



大事なおともだち

大好きなおともだちとお昼寝中♪ (きりじろー)

市政だよりの配布に関する
お問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページ
コールセンター

0120 (586) 986

(月曜日～金曜日9時～17時(祝休日を除く))

HIGASHIOSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06(4309)3000、FAX06(4309)3822
発行：東大阪市市長公室広報聴室広報課
発行日：毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和8年9月30日現在)
人口：47万9270人
世帯：25万8482世帯

市政だよりの記事中にIDを掲載しています。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。